



St. Hildegard Brief 109

Dezember 2020

Offizielles Organ des Förderkreises Hildegard von Bingen
gegründet 1987 von Herrn Dr. med. Gottfried Hertzka
Copyright: Dr. Wighard Strehlow



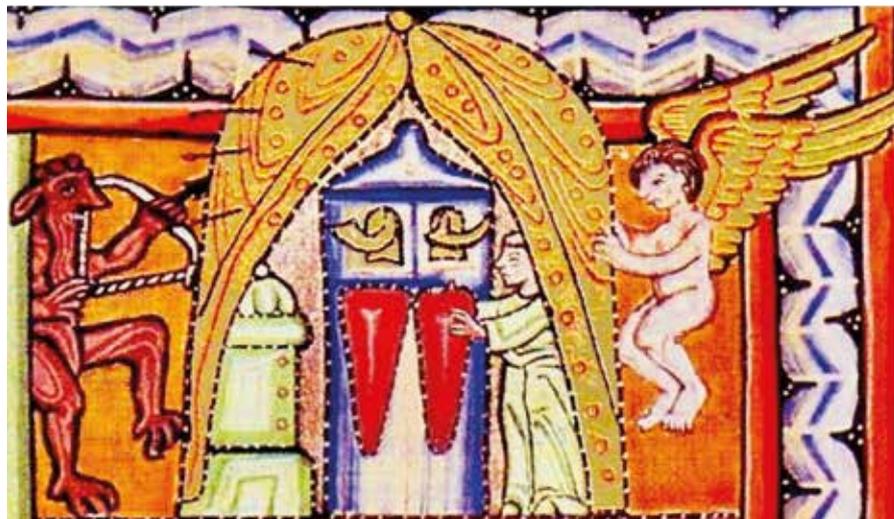
Der Förderkreis
Hildegard von
Bingen wünscht Ihnen von
ganzen Herzen ein
fröhliches Weihnachtsfest
und ein gesegnetes,
stressfreies neues
Jahr 2021!



Hildegard

„Befreie dich daher von allem moralischen Dreck und dem Bösen, das so weit verbreitet ist, und akzeptiere demütig das in dich gepflanzte Wort, das dich retten kann.“
Jakobus 1: 21

Du hast das Leben selber in der Hand, ob du den Himmel auf Erden oder für den Rest deines Lebens in der stressigen Weinpresse leben willst. Hildegard macht dir die Entscheidung leicht und zeigt dir in ihrer Scivias I,4 Vision das golden Zelt oder ein Leben in der Weinpresse.



Das Leben im Goldenen Zelt unter dem Schutz Gottes.

Die Covid-Pfeile bleiben in der Zelt Wand stecken und der Schutzengel ist auch noch da

PSYCHOTHERAPIE DER HILDEGARD VON BINGEN UND STRESS

Nach den Erkenntnissen der Hildegard-Heilkunde werden Krankheiten durch Stress verursacht, wenn die 35 seelisch negativen Stressfaktoren von der materiellen Gier Nr. 1 bis zum Weltschmerz Nr. 35 die Macht über uns ergreifen. Stress ist nur lebensnotwendig, wenn es darum geht, durch eine Flucht- oder Kampfreaktion einer lebensbedrohlichen Gefahr auszuweichen. Dabei werden die **Stresshormone** Cortisol, Noradrenalin und Adrenalin ausgeschüttet, die den Körper in Alarmbereitschaft versetzen. Momentan werden wir durch die Corona-Krise im Dauerstress gehalten, wodurch wir krank werden können, weil die Abwehrkräfte und damit die Selbstheilung ausser Kraft gesetzt werden. Deshalb brauchen wir eine liebevolle vertrauensvolle Gottesbeziehung, denn:

„Gott hat Dir nicht den Geist der Angst und Furcht, sondern die Kraft zur Liebe und zur Besonnenheit gegeben.“

2.Tim. 1:7

Ein unterdrücktes Immunsystem ermöglicht erst, dass Viren und Bakterien angreifen und Infektionen, auch COVID-19 Infektionen auslösen. Bei Stress und Angst wachsen auch die Krebszellen, weil die Abwehrkräfte fehlen. Selbst Autoimmunerkrankungen entstehen unter Stress.

Einfach ausgedrückt: Im Stress-Zustand kann man nicht heilen oder Krankheiten abwehren. Stress ist der Killer Nr. 1 und verursacht über 90 Prozent aller Krankheiten.

Angst und Schrecken lösen Stress aus

Als Hildegard-Freunde sind wir darauf vorbereitet auch in verzweifelten Situationen zu helfen. Die Zusammenhänge zwischen Stress und Krankheiten werden heute durch zahlreiche psycho-immunologische Studien bestätigt.

Was wir alle dringend brauchen, ist eine natürliche Stress-Beseitigung, denn bei Stress:

- wird der Verstand abgeschaltet
- können wir nicht mehr klar denken
- bei Dauerstress beginnt die vorzeitige Verblödung
- wird keine Selbstheilung mehr statt finden
- das Immunsystem wird abgeschaltet
- setzt die natürliche Verdauung aus
- können die Lebensmittel nicht mehr richtig verdaut werden,

- liegen die Lebensmittel im Darm wie ein toter Hund und gehen in Fäulnis über
- kann der Darm und das Gehirn entzünden
- entstehen Leaky Brain und Leaky Gut

„Du verstehst so wenig von dem, was um dich herum ist, weil du nicht das verwendest, was in dir ist.“

(Hildegard von Bingen)

Das Bombardement der freien Radikalen auf die Körperzellen und die Erbanlagen

Bei Stress wird im Körper vermehrt Sauerstoff zur Energiegewinnung verbrannt. Dabei entstehen freie Sauerstoff-Radikale, die sämtliche Körperzellen zerstören und über 20.000 Autoaggressionskrankheiten auslösen können. Besonders gefährlich ist die Möglichkeit, dass freie Radikale in die Zellen gelangen, das menschliche Erbgut zerstören und so Krebs auslösen. Neuerdings weiß man, dass die freien Radikale auch für die Alterungsvorgänge und die damit verbundenen Krankheiten verantwortlich sind, wie z. B. vorzeitiges Altern, Alzheimer-Krankheit, schlaffe, alternde Haut, Haarausfall, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder auch Krebs, Gicht, grauer Star, Nervenschwäche oder Multiple Sklerose.

Verbindung von Darm und Gehirn: Wie der Darm mit dem Gehirn kommuniziert

„Die Seele ist inniglich mit dem Körper verbunden und steuert sämtliche Körperfunktionen. Sie weht durch den Leib

wie der Wind durchs Universum.... sie ist die grüne Lebenskraft des Körpers und er existiert durch seinen Leib und das ist das Wesen des Menschens.“

Das Zusammenspiel von Leib und Seele war bereits der 40-jährigen Hildegard so klar bekannt, dass sie in der Lage war, den Einzug der Seele in den Menschen bildlich in ihrer Scivias Vision Nr. 4 darzustellen.

Ein goldenes Viereck verkörpert die Seele und dringt über die Fontanelle ins Gehirn. Das Baby ist beseelt und fängt an, sich zu bewegen. Ganz deutlich sieht man einen goldenen Knoten im Gehirn, von nun an sind Leib und Seele miteinander untrennbar verbunden. Diese Verbindung ist von größter Bedeutung, weil von hier aus die 35 Lebenskräfte (Tugenden) alle Körperfunktionen steuern oder aber auch 35 negativen Stress auslösenden Kräfte, den Körper zerstören.

„Und siehe, nach einer geheimen Verfügung des himmlischen Schöpfers verband sich eine Feuerkugel mit dem Baby und löste die ersten Lebensbewegungen aus. Sie nahm das Herz in Besitz, berührte das Gehirn unter dem Scheitel und verband sich mit allen Gliedern.“



Visio Scivias I. 4 Der Einzug der Seele in den Körper:

Jeder Mensch ist im Besitz dieser göttlichen Seele und verfügt über die 35 spirituellen Heilkräfte, die seinen Körper steuern und regulieren. Unglaublich, unser Körper verfügt über ein verborgenes Betriebssystem, mit dem er sämtliche vitalen Lebensfunktionen steuert und niemand kennt es!

Und, noch unglaublicher, jeder Mensch verfügt über eine Software, die die Heilige Hildegard bereits vor 800 Jahren in ihrem lateinischen Buch „Liber Vitae Meritorum“ auf Deutsch „Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen“ beschrieben hat.

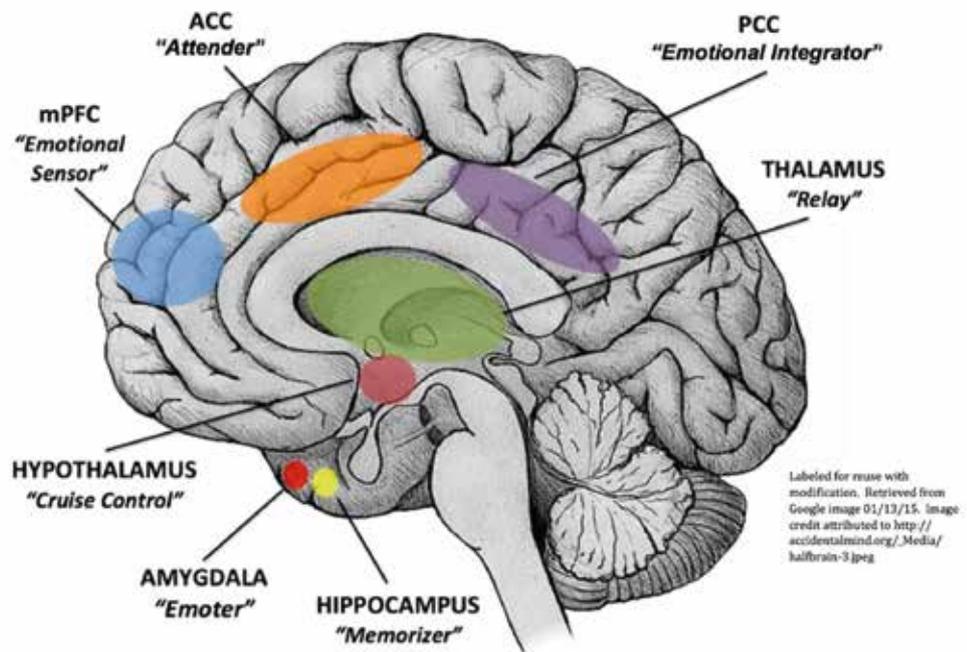
Mit diesem System kann jeder selber entscheiden, ob er/sie sich für Hass oder Liebe, Wut oder Geduld, Lüge oder Wahrheit, Unglück oder Glück,

Verzweiflung oder Lebensfreude steuern lassen will. Ja, noch vielmehr, diese Kräfte entscheiden über Gesundheit oder Krankheit, weil sie entweder Stresshormone oder Glückshormone produzieren, von denen unsere gesamte Glückseligkeit abhängt.

Nach Hildegards Tod fiel ihr Wissen in einen 800-jährigen Dornröschenschlaf. Noch vor 30 Jahren betrachteten die Wissenschaftler das Gehirn als Maschine, die sich im Laufe des Lebens abnutzt und sich nicht mehr erneuern kann. Abgestorbenen Gehirnzellen können nicht erneuert werden. Gehirnschäden waren unheilbar und irreversibel, deshalb waren u. a. Alzheimer, Demenz, Migräne, Parkinson oder chronische Gehirnentzündungen unheilbar.

2002 vollzog sich endlich mit der Erforschung des menschlichen Genoms durch den bedeutendsten Gehirn- und Gedächtnisforscher Eric R. Kandel eine bahnbrechende Wende, wofür er mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde.

Der menschliche Geist mit seinen Fähigkeiten, zu Denken und Entscheidungen zu treffen, ist das aller stärkste Instrument im Universum, was Gott für uns geschaffen hat, weil es unsere Gedanken, Gefühle, Erinnerungen, kognitiven Leistungen, unser menschliches Bewusstsein und unsere Kreativität steuert, mit der wir „Berge versetzen können“. Das menschliche Gehirn ist sehr wohl neuroplastisch veränderbar und erneuerbar, neue Nervenzellen entstehen und alte sterben. Es verfügt über eine adulte Neurogenese, um immer wieder neue Einsichten und Möglichkeiten zu sehen, die zuvor nicht für möglich gehalten wurden.



Vor allem aber verfügt unser Gehirn über einen bisher unbekanntem Schalter, den jeder selber an- oder ausschalten kann, um glücklicher gesünder und intelligenter zu werden oder durch Stress die Gesundheit zu zerstören.

Das Unsichtbare sichtbar machen

Während seines Vortrages beim Int. Hildegard-Kongress im September 2020 in Konstanz über das Thema „Religion aus wissenschaftlicher Sicht“ berichtete der Ulmer Gehirnforscher und Psychiater Dr. med. Manfred Spitzer über ein Schmerz-Zentrum im Gehirn, das auch gleichzeitig für unsere körperlichen, geistigen, seelischen und religiösen Gefühle zuständig ist. Mit Hilfe des Gehirnschanners (Magnetresonanztomographie) kann man dieses Zentrum sichtbar machen, sobald es angeregt wird. Dieses Zentrum ist Teil der Großhirnrinde, und wird lateinisch „anterior cinguläre Cortex ACC“ genannt.

Dieses Zentrum leuchtet im Gehirnschanner auf, wenn man z. B. einem Finger bis zur Schmerzgrenze auf 47°C erhitzt.

Das Schmerz-Zentrum erlischt, wenn man Aspirin nimmt, oder aber auch, wenn religiöse Gefühle einwirken, z. B. den 23. Psalm beten.

Prof. Spitzer hat durch eigene Studien entdeckt, dass dieses Zentrum auch bei Einsamkeit aufleuchtet. Einsamkeit ist ein ganz besonders starker Stressauslöser, der zu den üblichen Stress-Zuständen im Körper führen kann und alle Risikofaktoren auslösen kann.

Wie Studien mit 3 1/2 Millionen Menschen bereits bewiesen haben, ist Einsamkeit durch Stress der Killer Nr.1

Jeder mRNA - Geimpfte ist ein „asymptomatischer Gefährder? Alle krank?

Vor diesem Hintergrund ist der aktuelle politisch motivierte Shutdown ein „Verbrechen gegen die Menschlichkeit“, vor allem, wenn mit einem betrügerischen

PCR getestet wird, der eine Fehlerrate von mehr als 97 Prozent hat. In Zukunft wird die Fehlerrate sogar auf 100 Prozent ansteigen, wenn der Test nun auch noch die Geimpften mit der synthetischen mRNA erfasst.

Nach der Definition von Prof. Dr. ??? Drosten sind nun alle mit Viren Geimpften infektiös und müssten gleich mal 2 Wochen in Quarantäne.

Religion ist gesund und lebensverlängernd

Von Gott geliebt und gehalten:

„Seid getrost und unverzagt, fürchtet euch nicht und graut euch nicht vor ihnen, denn, der Herr, dein Gott wird selber mit dir gehen und wird seine Hand von dir nicht nehmen und dich nicht verlassen.“ (5.Buch Moses, 31:6)

Religiöse Einflüsse haben hingegen große Einflüsse auf Formen der Einsamkeit, der Depression und sogar gegen Schmerzen, weil religiöse Menschen sich nicht einsam fühlen, weil sie mit Gott verbunden sind. Religion hat viele positive Auswirkungen, Religion ist extrem gesund, schmerzlindernd, stress beseitigend und lebensverlängernd. Religiöse Menschen leben durchschnittlich 5 bis 6 Jahre länger. Kein Wunder, dass 85 Prozent der Weltbevölkerung religiös sind.

Wir werden gleich sehen, wozu das gut ist!

Die Psycho-Terror-Attacke mit Covid-19

Einigen dämonischen Mächten sind diese Zusammenhänge von Angst, Panik und Einsamkeit sehr gut bekannt. Sie wissen, wie man damit die Menschen manipulieren kann, indem sie Stress auslösen. Die Menschen verlieren unter Stress den Verstand und ergeben sich willenlos, indem sie alles tun, was man von ihnen verlangt.

Die Geheimdienste kennen diese Methode auch und nennen sie „mind control.“ Auch in China ist dieses Geheimsystem schon aus der politischen Kriegsführung 5.000 Jahre lang bekannt.

Erfreulicherweise wurde dieses Wissen vor einigen Jahren aus China herausgeschmuggelt und von dem Schweizer Chinaforscher Prof. Harro von Senger ins Deutsche übersetzt und veröffentlicht: „Strategeme Band I und II,“ 1988, Scherz Verlag, Bern, München, Wien.

Strategeme steht für die Strategien, wie



Attacke mit Covid-19

man seine Feinde, Gegner oder Geschäftspartner über den Tisch ziehen kann. In diesem Buch lernen Sie die berühmten 36 Strategeme der Chinesen kennen, die bisher als Geheimwissen gehütet war, und heute erfolgreich von der Kommunistischen Partei Rot Chinas praktiziert wird. (Siehe 5 G als Waffe der Antichristen).



Bild Konstanz mit Seeblick und Münster (© Lukas Hundertpfund)

Diese Methode wurde aktuell angewendet, um mit einer Covid -19 Psycho-TerrorAttacke die ganze Menschheit auf allen gesundheitlichen politischen, wirtschaftlichen, finanziellen und wissenschaftlichen Gebieten gegen die Wand zu fahren.

1945 Konstanz am Bodensee:

Dr. Gottfried Hertzka wurde von den Amerikanern aus dem KZ befreit. Er wurde von den Nazis eingesperrt, weil er sich geweigert hatte, seine behinderten Patienten zur Genmanipulation und Euthanasie auszuliefern. Er hat die Heilkunde der Heiligen Hildegard entdeckt und kam nach Konstanz ins „Dinkel-Land,“ um zum ersten Mal überhaupt die ausgehungerten Menschen mit Dinkel zu versorgen, mit Schafgarbe-Kompressen vereiterte Schuss- und Amputationswunden zu heilen und mit Galgant Herzinfarkt und Schlaganfall zu verhüten.

2020 Wunder über Wunder, mit dem Segen Gottes und unter dem Schutz der

Heiligen Hildegard findet im Konzil Konstanz dennoch der 11. Internationale Hildegard-Kongress statt.

Es war der einzige und letzte Kongress in diesem Jahr im Konstanzer Konzil, das einzige Konzert in diesem Jahr im Konzil und der schönste Abschlussgottesdienst im Konstanzer Münster mit Prof. Bernhard Schörkhuber an der Kanzel, Karin Strehlow an der Orgel und ihrem spontanen Kirchenchor. Nur 79 Hildegard-Freunde durften wegen Corona in das Münster, obwohl es 1.000 Plätze hat. Alle 18 Glocken des schönsten Glocken Geläuts in Süddeutschland wurden geläutet und eine Drohne flog für Luftaufnahmen von Konstanz, dem Bodensee und Münster, wie man es noch nie gesehen hat.

Dazu erklang ein Kammermusik Programm zu Beethovens 250. Geburtstag und den wunderbaren 300 Hildegard-Freunden, die das Glück hatten, diesen Kongress live mitzuerleben.

Ich danke allen Teilnehmern, Referenten, Gärtnern für den herbstlichen Blumenschmuck, Köchen für die Hildegard-Kost, dem Aufnahme-Team und Technikern von a2r, der grandiosen Organisation von Event Promotion und ganz besonders Lukas und Fynn, die diesen Gottesdienst für Euch gefilmt haben.

Sie können die Vorträge und das Konzert hören und sehen auf der Website:

<https://www.foerderkreis-st-hildegard.de/register>

Politik aus wissenschaftlicher Sicht

2020: 75 Jahre nach 1945: Eine Bio-Terror-Attacke der rotchinesischen Kommunisten attackiert alle Menschen

Die Kommunisten Rotchinas mit Hilfe ihrer amerikanischen Hintermänner verseuchen die ganze Welt mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 und die ganze

dienstinformationen dar. Frau Dr. Merkel hat offenbar keine Bedenken, dass geheime und sensible Informationen in das kommunistische Rotchina abfließen. 5G ist nicht nur für die Informationssicherheit ein Risiko, sondern mit seinen pulsierenden Strahlen ein hochgefährliches Gesundheitsrisiko für das Leben auf der Erde.

Jetzt ist die Katze aus dem Sack! Corona war nur das vorgeschobene Ablenkungsmanöver, damit in Übereinstimmung mit den 36 chinesischen Strategemen (Kriegslisten) die unsichtbaren Messer, die im Gehirn verborgen waren, jetzt aufblitzen, da sie gebraucht werden. Strategem Nr. 3: Mit dem Messer eines anderen töten.

(Siehe Prof. Harro von Senger: „Strategeme Band I,“ 1988, Scherz Verlag, Bern, München, Wien.)

Hier die Risikofaktoren:

Mobilfunk-Strahlung kann:

1. die Blut- Hirnschranke öffnen, so dass Krankheitserreger, Neurotoxine, Endotoxine aus dem Darm, Neuro-Borreliose, sowie neurotoxische Schwer- und Leichtmetalle (Aluminium) ins Gehirn eindringen und Nervenzellen zerstören.

2. die DNA zerstören, wodurch Krebs ausgelöst werden kann.

Es wurde gefunden, dass sich nach dem Telefonieren Mikronucleotide-Teilchen der DNA im Blut befinden, die sich zu Tumoren zusammensetzen können.

Es gibt einen unstreitigen Zusammenhang zwischen Gehirntumoren (Gliome) auf der Seite des Kopfes, wo das Handy verwendet wurde.

3. In den European EMF Guidelines 2016 werden EMF Frequenzen verantwortlich gemacht für:

- verschiedenen Krebsarten
- Alzheimer
- männliche Unfruchtbarkeit und
- häufige Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen, Depressionen, Energiemangel, Müdigkeit und grippeähnliche Symptome.

Ausführliche Informationen im St.-Hildegard-Brief 105 Dez. 2019.

Was kann man machen?

Wir schützen unsere Nerven mit einem gesunden Essen mit Dinkel, Obst und Gemüse, ausreichend Schlaf und Bewegung, Bertram, Fenchel, Edelkastanien, Nervenkekse und süßen Mandeln, mit Edelsteinen, z. B. Rubin auf das Handy kleben.

HILDEGARD IMMUN KRAFT

EIN PROPHYLAKTIKUM ZUM SCHUTZ VOR INFEKTIONEN,

ENTZÜNDUNGEN UND KREBS, ZUR STÄRKUNG DER ABWEHRKRÄFTE



Vier Hildegard-Gewürze als Prophylaktikum

- gegen Mikroorganismen: Viren, insbesondere gegen Covid-19,
- bei chronischen Entzündungen
- zur Verhütung von Präkanzerose und Krebs
- zur Vorbeugung und Behandlung von Demenz und Alzheimer,
- zur Beseitigung von Toxinen, Onkogenen, Viren oder Borrelien und Nahrungsmittelgiften

- bei Hormonschwäche und Fertilitätsschwäche
- verbessert die Gehirndurchblutung
- verbessert die kognitive und emotionale Leistung des Gehirns
- bei Erschöpfungs- und Schwächezuständen
- Anti-Tumor-Aktivität durch Induktion von Apoptose, Glutathion Autophagocytose. Studien haben gezeigt, dass Ingwer durch die Aktivierung von p53 eine Apoptose

(Zelltod) in Tumorzellen auslösen kann.

- kann die Tumorzellen und Tumorstammzellen im Blut zerstören

Fazit: Bei jeder Krebsbehandlung sollten auch die im Blut zirkulierenden Tumorstammzellen und metastasierenden Tumor-Tochterzellen untersucht werden, z. B. in einem Spezial-Labor für Tumoranalytik

Prof. Dr. med. Katharina Pachmann, Bayreuth

Aus dem Pulvergemisch lassen sich viele wohlschmeckende Anwendungen herstellen

- als Gewürz übers Essen streuen
- als Gemisch mit Honig oder Mandelmus auf Dinkelbrot
- als Tee oder Glühwein
- als alkoholischer Extrakt für Wasser, Himbeer-Wasser, Säfte, Elixiere
- 2 TL Hildegard Immun-Kraft-Pulver in 500 ml Wasserlinsen-Elixier-Bio 1 Minute kräftig aufkochen, zurück in die Flasche und wie angegeben morgens 1 LG vor dem Frühstück, abends vor dem Schlafen trinken
- 1 TL Immun Kraft Extrakt in 1 LG (50 ml) Flüssigkeit, Elixir zum Verstärken der Wirksamkeit
- als 80-prozentige Schweizer Edel-Bitter-Schokolade
- als Kekse wie z. B. Nervenkekse

Im Einzellnem: Bertram zur Stärkung des Immunsystems

Wissenschaftlich bewiesen wurde der positive Effekt der Bertramwurzel auf das sogenannte „retikuloendotheliale System“ (RES) (3). Dabei handelt es sich um einen bestimmten Teil des

Immunsystems, das der Krankheitsabwehr dient. Die Zellen des RES werden durch die Einnahme von Bertram stimuliert. Damit scheint die **immunstimulierende Wirkung** von Anacyclus Pyrethrum insgesamt bestätigt. Als allgemeines Kräftigungsmittel und zur Stärkung der Gesamtkonstitution kann Bertram also durchaus dienlich sein.

Bertram gegen neurodegenerative Erkrankungen

Viele weitere Studien beschäftigen sich mit den Auswirkungen von Bertram auf Alzheimer und Demenz, auf rheumatische Erkrankungen, Epilepsie und andere Krankheiten.

Bertram und Krebs:

Es besteht ein Zusammenhang zwischen der Mundgesundheit und Leberkrebs, einschließlich von Tumoren, die in Leber, Gallenblase und Gallengang.

Die größten schockierenden Zusammenhänge bestehen jedoch beim hepatozellulären Karzinom, einer Krebsart, die in der Leber vorkommt.

Menschen mit schlechter Mundgesundheit hatten ein um 75% erhöhtes Risiko, an dieser Art von Leberkrebs zu erkranken.

Die krankmachenden Bakterien von Zahnfleisch-erkrankungen verbreiten sich im ganzen Körper und die Leber arbeitet hart, um sie zu beseitigen.

So werden Sie Covid-19 und

alle anderen Viren (Herpes, Eppstein bar), Karies-Bakterien, Sprosspilze in der Mundhöhle wieder los:

Kauen sie täglich drei bis fünf Bertram Tabletten

Neu: Hildegard von Bingen

Lebende Legende des 12. Jahrhunderts
Edition du Sihne, Strassburg 2020-12-13
Text Guy Lehideux

Zeichnungen Frederic Garcia

Kolorierung Bruno Pradelle

Ein wunderschönes Bilderbuch über das abenteuerliche Leben der genialsten Frau des Europäischen Mittelalters, Heilige, spirituelle Prophetin und Autorin der Hildegard Heilkunde Euro 16,90



Unterstützen Sie uns und
werden Mitglied:
Förderkreis Hildegard von Bingen
Strandweg 1 · 78476 Allensbach
Tel.: +49 (0)7533 7433



MITTEILUNG AN ALLE MITGLIEDER!

Terminübersicht 2021

Gesundheitsberater, Fasten und Aufbau Seminar nach Hildegard von Bingen

14.-24.03.2021 im Hotel Residenz Seeterrasse Wangen, Seeweg 2 in 78337 Wangen

Tel.: +49 (0) 7735 9300 0

Unterkunft bitte direkt im Hotel Residenz Seeterrasse buchen.

Seminaranmeldung Praxis Dr. Strehlow, Tel. 07533 – 743, praxis@st-hildegard.com

Seminargebühr 350,00 Euro

Gesundheitsberater und Fasten und Aufbau

Seminar nach Hildegard von Bingen

29.11.2021-09.12.2021

Hotel St. Elisabeth, Konradstraße 1 in 78476 Allensbach-Hegne,

Telefon: +49 (0)7533.93 66 -2000

Unterkunft bitte direkt im Hotel St. Elisabeth buchen.

Seminaranmeldung Praxis Dr. Strehlow,

Tel. 07533 – 7433, praxis@st-hildegard.com

Seminargebühr 350,00 Euro

ADERLASS-TERMINE 2021:

29.01. - 03.02.2021 01.03. - 05.03.2021

29.03. - 31.03.2021 27.04. - 30.04.2021

27.05. - 01.06.2021 25.06. - 30.06.2021

24.07. - 29.07.2021 23.08. - 28.08.2021

21.09. - 25.09.2021 21.10. - 26.10.2021

20.11. - 25.11.2021 20.12. - 21.12.2021

➔ **Der Förderkreis hat eine neue Website für seine Mitglieder.**

<https://www.foerderkreis-st-hildegard.de/mitgliederbereich>
Tragen Sie ihren Namen und die Mitglieds Nr. vom Förderkreis ein und schon können Sie den ganzen Hildegard Kongress sehen und hören.

www.st-hildegard.com

www.hildegard-universum.de

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt als außerordentliches Mitglied zum Förderkreis Hildegard von Bingen e. V., Sitz Konstanz, Strandweg 1, D-78476 Allensbach.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Kalenderjahr € 30,- und wird jährlich über SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.

Die Mitgliedschaft verlängert sich jährlich, sofern sie nicht bis 6 Wochen vor Jahresende schriftlich gekündigt wird.

Name, Vorname _____

Straße / Nr. _____ PLZ / Wohnort _____

Land _____ Beruf _____

Telefon/Fax _____ E-mail _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 75 ZZZ0 0000 7015 78

Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer (wird separat mitgeteilt). Ich ermächtige den Förderkreis Hildegard von Bingen e. V. die jährlichen Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderkreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung.

Vor- und Nachname (Kontoinhaber) _____

PLZ / Wohnort _____

IBAN _____ BIC _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Förderkreis

Hildegard von Bingen

Sitz Konstanz am Bodensee e. V.

Strandweg 1

D-78476 Allensbach