



ST. HILDEGARD BRIEF 120 MÄRZ 2024

OFFIZIELLES ORGAN DES FÖRDERKREISES HILDEGARD VON BINGEN
GEGRÜNDET 1987 VON HERRN DR. MED. GOTTFRIED HERTZKA
COPYRIGHT: DR. WIGHARD STREHLOW

Wissenschaft & Spiritualität



hildegard



Hier kommt unser Ostergeschenk an Sie:
Johann Sebastian Bachs Oster Kantate BWV 145
«Ich lebe, mein Herze» Bachstiftung

Frohe Ostern!

Bitte anschnallen!

Hier gehts um Tod und Leben mit einer musikalischen Oster- Berg & Tal Fahrt zum Glück und zur Seligkeit:

<https://www.youtube.com/watch?v=RDBMe23yZb0>

Ostern ist der Triumph des Lebens über den Tod.

Diesen Moment vertonte Johann Sebastian Bach mit einer atemberaubenden Reise zum Glück: Wer glaubt wird glücklich. Nur die Liebe zum Frieden öffnet die Tore zum Himmel. Du kannst alles vergessen, nur nicht, daß Jesus lebt und vom Tod erweckt wurde.

Viel Spaß bei dieser Reise in die Glückseligkeit und frohe Ostern wünscht Ihnen der Förderkreis Hildegard von Bingen mit diesem YouTube-Video von der «Bach Stiftung St.Gallen» mit Rudolf Lutz

Wie werde ich glücklich?

*So du mit deinem Munde bekennest
Jesus, dass er der Herr sei, und gläubest
in deinem Herzen, dass ihn Gott von den
Toten auferwecket hat, so wirst du selig.*

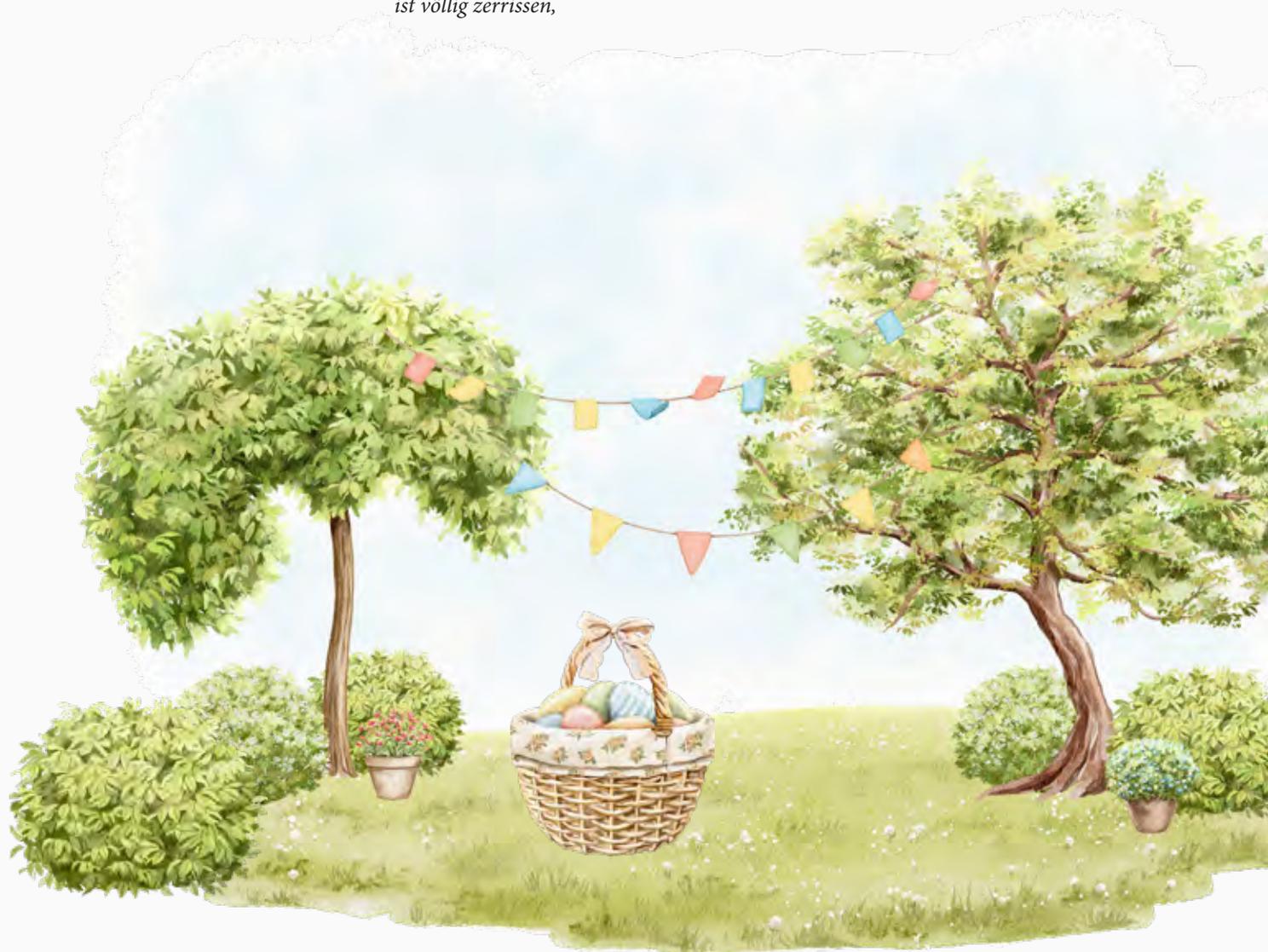
Der Friede öffnet die Tore zum Himmel!

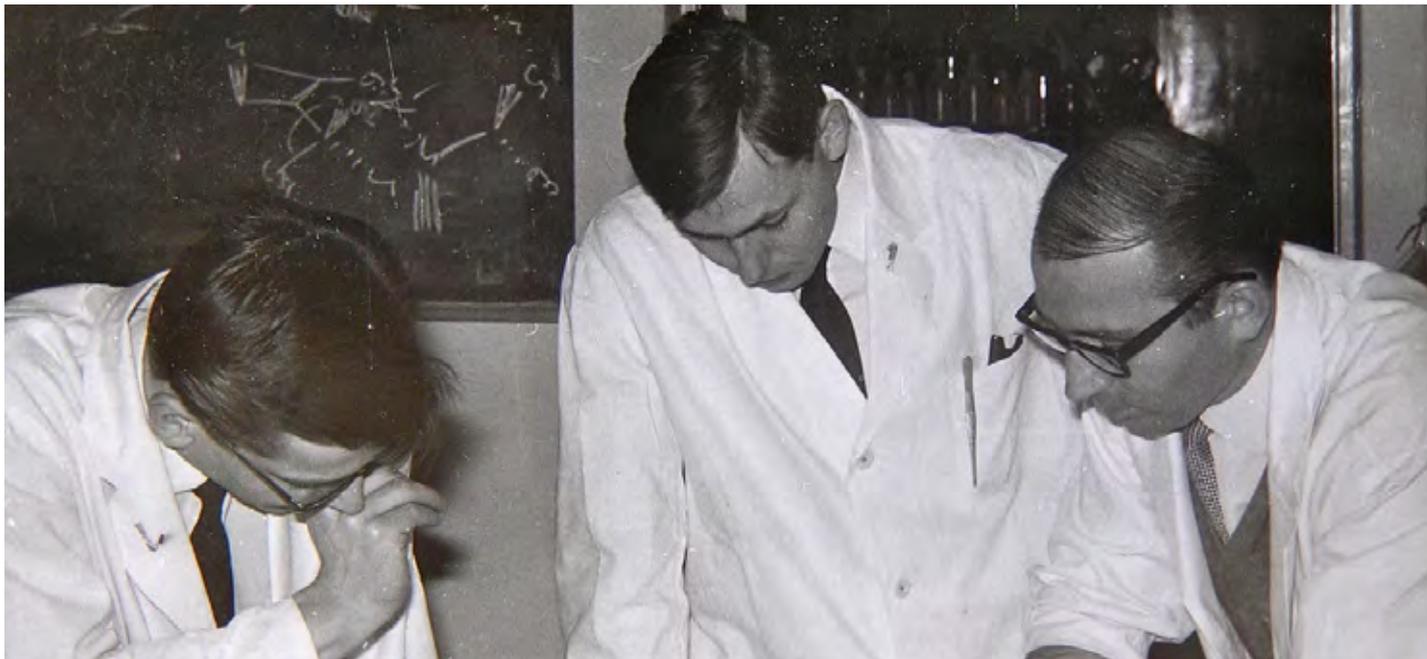
*Ich lebe, mein Herze, zu deinem Ergötzen,
Dein Leben erhebet mein Leben empor.
Die klagende Handschrift
ist völlig zerrissen,*

*Der Friede verschaff ein ruhig Gewissen
Und öffnet den Sündern
das himmlische Tor.*

So schützt Du Dich vor Demenz!

*Merke, mein Herze, beständig nur dies,
Wenn du alles sonst vergisst,
Dass dein Heiland lebend ist;
Lasse dieses deinem Gläuben
Einen Grund und Feste bleiben,
Auf solche besteht er gewiss.
Merke, meine Herze, nur dies.*





Prof. Ekkehard Winterfeldt mit seinen Doktoranden bei der Forschung von Naturstoffen an der TU Berlin

Wissenschaft und Spiritualität

Wir leben in einer Zeit, wo Wissenschaft und Spiritualität zu den gleichen Erkenntnissen kommen können, wenn wir mit offenen Augen die Natur erforschen.

Hildegard von Bingen betont immer wieder, daß sie ihre Erkenntnisse visionär, mit wachem Auge, ohne Ektase aus der Quelle der Weisheit empfangen hat. Dazu gehören auch ihre erstaunlichen medizinisch – naturwissenschaftlichen Erkenntnisse:

«In der gesamten Schöpfung, in Bäumen, Pflanzen, Tieren und sogar in Edelsteinen, sind mysteriöse Heilkräfte verborgen, die niemand kennen kann, wenn sie ihm/ihr nicht von Gott offenbart werden.» (Buch der Göttlichen Werke, LDO, 4.Vision, S.178)

Und so beschreibt sie in ihrem Buch *Physica* sensationelle Erkenntnisse über die Heilkräfte im Bertram.

Physica, 1.Cap.18 über den Bertram:
«Einem gesunden Menschen ist er gut zu essen, weil er die Fäulnis in ihm beseitigt und gutes Blut vermehrt, und für einen klaren Verstand sorgt. Sogar einen Kran-

ken, der fast schon gestorben ist, bringt er wieder zu Kräften und sorgt für eine gute Verdauung, weil er nichts unverdaut läßt.»

Lateinisch original:

«Nam sano homini bonus est commestus, quia tabem in eo minuit, ac bonum sanguinem in eo auget, et purum intellectum in homine facit... Sed et infirmum qui iam fere in corpore defecit, ad vires reducit, et in homine nichel indigestum dimittit sed bonam digestionem illi parat.»

Was lesen wir da? Tabes – Fäulnis im Blut und im Gehirn? Bertram entfernt abgestorbene Eiweißabfälle und läßt Intelligenz zurück!

Toxische Spike Proteine werden durch die Covid Impfung mit mRNA im Körper synthetisiert

Heute weiß jeder vernünftige Mensch, daß bei der Covid-19 Impfung mRNA in den Körper und damit in jede einzelne Körperzelle gespritzt wurde und die körpereigene DNA gezwungen wird, den Impfstoff, das toxische Spike Protein in jeder Körperzelle selbst herzustellen. Also auch in den Nervenzellen, wo

diese Fremdeiweiße vom körpereigenem Immunsystem angegriffen und durch Zytokine aufgelöst und beseitigt werden. Kein Mensch weiß, wie lange, was passiert mit diesem Eiweiß, was Hildegard Fäulnis nennt, verfaultes Eiweiß im Gehirn? Alle Nervenzellen entzündet und keine Erneuerung der Nervenzellen mehr möglich. Die Folgen: vorzeitige Demenz, Gedächtnisverlust, Alzheimer.

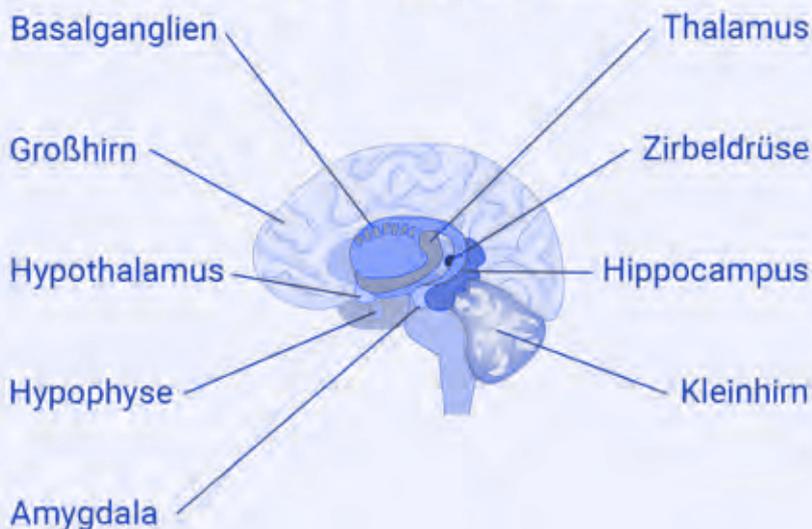
Aber genau hier setzt die Wirkung von Bertram ein: er beseitigt die Spike Proteine – die «Fäulnis» von den Rezeptoren der Nervenzellen und «läßt Intelligenz zurück,» schreibt Hildegard.

Sobald die Spike Proteine von den Nervenzellen entfernt werden, beendet das Immunsystem den Angriff mit Zytokinen. Die Nervenzellen «blühen auf», und erneuern sich: Neurogenese. Dafür gabs einen Nobelpreis für Medizin. Der Neurowissenschaftler Eric Kandel konnte nachweisen, daß sich die Nervenzellen durch Lernen vermehren können.

Hippocampus

Der Hippocampus im menschlichen Gehirn ist für die Lernfähigkeit, die Gedächtnisleistung und für die Qualität

Lage des Hippocampus



Prof. Ferdinand Bohlmann: «Jeder Chemiker ist ein Mystiker, weil er sich mit Substanzen beschäftigt, die er noch nie gesehen hat: Atome, aus denen Moleküle entstehen.»

der Emotionen verantwortlich. Er hat die Form eines Seepferdchen. Als zentraler Bestandteil des limbischen Systems ist er neben der Regulation von Emotionen und Verhalten auch für Lernprozesse verantwortlich.

Da der Hippocampus ein wichtiger Bestandteil für die Gedächtnisbildung ist, können bei der Zerstörung beider Hippocampi keine Informationen mehr vom Kurzzeit- in das Langzeitgedächtnis gelangen. Dies spielt vor allem beim Morbus Alzheimer eine Rolle: Man nimmt an, dass der Untergang von Neuronen im Hippocampus zu den charakteristischen Merkfähigkeitsstörungen führt.

Chronischer Stress, der zu erhöhten Konzentrationen vom Streß-Krankheits- und Todeshormon Cortisol führt, wird als Ursache für neuronale Atrophie im Hippocampus angesehen. Diese Atrophie führt zu einem kleineren Hippocampusvolumen, d.h. zu einer Verkleinerung des Gehirns nach Stress, Trauma und Angst. Der Hippocampus ist eine der wenigen Gehirnregionen, in denen neue Neuronen erzeugt werden. Diese ursprüngliche Neurogenese, die Erneuerung und Regeneration der Nervenzellen auf dem Hippocampus des Gehirns setzt wieder ein, sobald die Spike Proteine entfernt sind.

Danach hat das Nervensystem wieder mehr Kreativität, spirituelle, emotionale

Intelligenz und exekutive Intelligenz: die Fähigkeit gute Ideen in die Tat umzusetzen. So wie Mark Twain formuliert: «Ein Mensch mit einer neuen Idee ist unausstehlich, bis er dieser Idee zum Erfolg verholfen hat.»

1. Rezept zur Entfernung von Spike-Proteinen und Nervenentzündung

- 1 TL Bertram Pulver oder
- 2 TL Hildegard immun Kraft®
- ¼ L (250ml) Bio Wein

1 Minute kräftig aufkochen; nicht absieben; schluckweise abends warm trinken. Genießen Sie die wohltuende Erwärmung, bzw. bessere Durchblutung

2. Rezept: 50ml Hildegard Immun Kraft® Kräuter Bitter

In 500ml Wasserlinsen Elixir, davon morgens und abends als erstes und letztes 1 LG (20-40ml) trinken. Danke, heilige Hildegard für diese großartige Hilfe ganz aktuell zur Beseitigung von Covid Schäden.

800 Jahre später: Wissenschaft bestätigt die Hildegard Heilkunde

Unter Lebensgefahr flüchte ich gleich nach dem Abitur aus der DDR-Diktatur

nach Westberlin – einer Insel der Freiheit im Roten Meer des Kommunismus.

Ich hatte das große Glück, mit der deutschen Elite der Naturstoff Chemie an der Technischen Universität in Westberlin zu studieren: mit den Professoren Dr. Ferdinand Bohlmann und Dr. Ekkehard Winterfeldt, bei dem ich an meiner Doktorarbeit über die «Biogenese von Indolalkaloiden» forschte. Es handelte sich bei diesen Substanzen um Naturstoffe mit z.T. faszinierenden Wirkungen, die als Drogen, Natur Arzneimittel, Vitamine, Hormone, Blütenfarbstoffe und Psychopharmaka eingesetzt werden.



Gewidmet meinen Lehrern
Herrn Prof. Ferdinand Bohlmann
(* 28.08.1921 † 23.09.1991) und
Herrn Prof. Dr. Ekkehard Winterfeldt
(*1932 † 2014 in Hannover),
Deutsche Naturstoff-Chemiker

1972 isolierte Prof. Ferdinand Bohlmann aus dem marokkanischen Bertram Anacyclin, einen Neurotransmitter, der die Vitalfunktionen, wie u.a. Blutdruck, Herzschlag und Atmung steuert.

Dieser Neurotransmitter im Bertram, schreibt Hildegard „reine das Gehirn und führt zu einem reinen Verstand.“

Mit wissenschaftlichen Methoden wurden die visionären Aussagen bestätigt und noch viel mehr: die Heilmittel der heiligen Hildegard helfen gerade jetzt, in einer aktuellen Not, für die es keine schulmedizinische Hilfe gibt!

Anacyclus pyrethrum

gegen alle Epidemien und Infektionen

Keine andere Heilpflanze der Welt kann gleichzeitig so große Aufgaben bewältigen wie der Bertram: das Gehirn vor Demenz und Alzheimer und den Körper vor den gefährlichsten Infektionskrankheiten wie Malaria, Influenza, Ebola oder Lyme-Borreliose zu schützen und die sexuelle Gesundheit verbessern.

Bertramwurzeln steigern die Testosteron- und Spermienproduktion, wodurch die sexuelle Gesundheit verbessert werden kann.

Bertram dient als Nerventonicum der Verbesserung der Gehirnleistung, verbessert das Gedächtnis, die Konzentrationsfähigkeit, die Gehirndurchblutung und die intellektuellen Fähigkeiten. Er ist eins der wirksamsten Mittel zum Schutz vor Lähmungen vor und nach einem Schlaganfall.

Auch bei Verdauungsbeschwerden, Dyspepsie und Diabetes ist Bertram wirksam.

Heute ist Bertram in der westlichen Medizin noch völlig unbekannt und wäre wohl ganz in Vergessenheit geraten, wenn er nicht von Hildegard von Bingen für die tägliche Ernährung und als außerordentlich wirksame Heilpflanze empfohlen worden wäre.

Heute, 850 Jahre später, können wir die Wirkung und Wirksamkeit von Bertram auch wissenschaftlich beweisen.

Hildegard von Bingen schreibt in ihrer «Physika» von Bertram im Physica PL 1138C; Kap. 1,1-18

1. Bertram gegen alle Seuchen und Infektionen

«Bertram ist gleichzeitig warm & trocken und hat ganz ausgeglichene, feinstoffliche und starke Heilkräfte gegen alle Krankheiten.»

Heute wissen wir durch zahlreiche wissenschaftliche Studien, daß der Bertram aufgrund von seinen antimikrobiellen, antibakteriellen, antiviralen, antifungiziden und antiparasitären Eigenschaften,

vor den gefährlichsten Infektionskrankheiten wie Malaria, HIV, Influenza Grippe, Ebola, Borreliose und sogar vor Corona schützen kann. Bei der Covid Infektion senkt Bertram den SARS Cov-2 Virus Titer!

Bertram beseitigt die Toxine (Stoffwechselprodukte von pathogenen Keimen), die als Ausscheidungsprodukte von allen mikrobiellen Infektionen, sämtliche Organe vor allem die Herzmuskeln und die Herzklappen entzünden und schwächen können und zu Herzinsuffizienz und sogar zum Herzinfarkt führen können.

2. Bertram bildet gutes Blut

«Bertram ist gut für Gesunde, weil er die Fäulnisstoffe (lateinisch Tabes, Toxine, Schlacken, Giftstoffe, und Spike Pro) vermindert und das gute Blut vermehrt.»

Bei Malaria werden die roten Blutkörperchen vom Parasiten «Plasmodium falciparum» zerstört, es kommt zu Anämie. Bei AIDS werden die weißen Blutkörperchen vom HIV Virus zerstört, wobei Bertram messbar die Blutqualität verbessert. Hämoglobin normalisiert sich und die Leukozytenzahl erhöht sich.

Bertram ist entzündungshemmend und schützt das Blut vor Thrombose und Embolie Gefahr, die sich als tiefe Venenthrombosen manifestieren und zu lebensgefährlichen Herzinfarkt oder tödlichen Lungeninfarkt führen können.

3. Bertram verbessert die Gehirnleistung

«Bertram reinigt das Gehirn, verstärkt den Verstand & steigert die Intelligenzleistung»

Bertram schützt vor neurodegenerativen Krankheiten: Demenz, Alzheimer, Parkinson, MS, ALS. Bei Covid vor allem nach der Covid Impfung wird die DNA in allen Zellen gezwungen das Covid - Spike Proteine selber herzustellen. Die Spike Proteine sind Fremdeiweiß, toxisch, und

werden durch die Abwehrstoffe des Immunsystems vor allem durch Zytokine erbarmungslos entzündet und vernichtet.

Bertram verdrängt die Spike Proteine (Fäulnisstoffe) von den Rezeptoren der Nervenzellen. Diese sind dadurch nicht mehr entzündet. In Folge setzt die Neubildung der Nervenzellen wieder ein (Neurogenese), wodurch die kognitive und spirituelle Intelligenz verbessert wird.

Anacyclin im Bertram ist für diese Beseitigung der Spike Protein zuständig, wodurch sich sämtliche kognitiven Leistungen des zentralen Nervensystems verbessern.

Außerdem verbessert Bertram die Durchblutung des Gehirns und verbessert dadurch die Wahrnehmung des Gehirns, die Aufmerksamkeit, das Erinnern, die Lernfähigkeit, die Kreativität sowie die Orientierung.

4. Bertram hilft auch bei Todesgefahr

«Bertram bringt einen Kranken, der körperlich schon fast gestorben ist, bringt er wieder zu Kräften.»

Bertram bringt Gesundheit zurück bei Menschen mit auszehrendem Gewichtsverlust, wie bei Herzschwäche, Krebs, Tuberkulose, AIDS, Ebola, Malaria oder Covid.

5. Bertram sorgt für eine gute Verdauung

«Bertram bereitet eine gute Verdauung und lässt nichts unverdaut (gute Bioverfügbarkeit und Resorption von Lebensmitteln bei Dyspepsie), wenn man ihn täglich ißt, weil er durch seine gute Wärme jede Speise verdaut»

Bertram sorgt für die Aufnahme aller lebensnotwendigen Vitalstoffe aus unseren Lebensmitteln: Eiweiß, Kohlehydrate, Fette, Mineralien.



6. Bertram reinigt das Gehirn und klärt die Augen (Grauer Star, Sehschwäche)

«Bertram täglich gegessen, vermindert die Verschleimung im Kopf (durch Spike Proteine, Erkältungen, Asthma, Fibrose, Neuroborreliose) und führt zur Säftereinigung und reinigt die Augen.»

Bertram reinigt beim grauen Star das Auge von abgelagerten Schlackenstoffen und verbessert die Sehkraft bei grauem Star, er beseitigt abgelagerte Schlackenstoffe (Spike Proteine im Gehirn und im Auge. Nach Einnahme von Bertram konnten Patienten, die nicht mehr lesen konnten, wieder lesen.

7. Bertram als Universalheilmittel für Kranke oder Gesunde

«Bertram gekocht oder trocken als Gewürz, ist nützlich und gut für einen Kranken oder Gesunden.»

8. Bertram als Universalheilmittel gegen alle Krankheiten

«Bertram verscheucht das Kranksein und hindert das Kranksein.»

Vorbeugend kann sich jede Familie vor schweren Krankheiten oder anderen Infektionskrankheiten (Covid) durch Bertram schützen.

9. Bertram heilt die Lungenkrankheiten

«Täglich gegessen, heilt er die Lungenentzündung (Pleuritis, Brustfellentzündung, Tuberkulose).»

10. Bertram täglich gegessen, vertreibt und verhütet Krankheiten

«Bertram täglich als Gewürz oder Pulver ins Essen gestreut oder mitgekocht, ist nützlich und gut für Kranke und Gesunde. Bertram lockt im Mund Feuchtigkeit und Speichel an, weil er schlechte Säfte (mali, noxi et infirmi humores) ausleitet und Gesundheit zurückgibt.»

Bertram hat adstringierende, d.h. speichel-ziehende Eigenschaften und zieht aus der Mundschleimhaut den Speichel heraus, zusätzlich werden bei dieser Reinigung auch sämtliche Mikroorganismen, sog. pathogene Keime aus der Mundschleimhaut entfernt und vom Speichel heruntergespült. Durch die Magensäure werden alle Keime zerstört: Bakterien, Kariesbakterien, Covid Viren, Herpes labiales, Eppstein Bar Viren, Sprosspilze auf der Zunge und viele anderen Keime, die Krankheiten auslösen könnten. Erwachsene kauen 3 x täglich 1-3 Tabletten, im Mund zergehen lassen. Genießen Sie das prickelnde erfrischende Gefühl im Mund.

Klinische Wirksamkeit

Bertram - auch bekannt als Gehirntonikum - ist hilfreich bei der Gedächtnisbildung, verbessert weitere kognitive Fähigkeiten.

- Traditionell zur Behandlung des ganzen Körpers und der partiellen Lähmung verwendet
- Es ist bekannt, dass es bei der Behandlung chronischer Kopfschmerzen sehr gut wirkt
- zur Vorbeugung & Behandlung von epileptischen Anfällen
- Lindert rheumatische Arthritis und hilft, ihre Symptome zu lindern
- Es hilft, Körpergifte zu entfernen, indem es den Blutfluss in die Gesichts- und Gehirnregionen verbessert und durch erhöhten Speichel- und Schleimfluss stimuliert
- Bertram verjüngt die sexuelle Gesundheit und verbessert die weibliche und männliche Sexualität

Resümee

Bertram ist eine der interessantesten Heilpflanzen der Familie der Korbblütler (Asteraceae), heimisch in Marokko und Algerien, er wird in der traditionellen Medizin zur Behandlung vieler Krankheiten verwendet. Die aktuellen pharmakologischen Studien bestätigen das pharmakologische Potenzial dieser Bertramwurzel. Insgesamt wurden über 100 experimentelle Studien für die pharmakologischen Eigenschaften ausgewertet, wie antimikrobielle, antioxidative, entzündungshemmende, hepatoprotektive, krebsbekämpfende, neuroprotektive, antidepressive und aphrodisierende Aktivitäten.

Monographie: *Anacyclus officinarum*

Der echte römische Bertram, (lateinisch: *Anacyclus pyrethrum* Linné, griechisch *pyr*=Feuer und *athros*= brennender Geschmack), gehört wie die Schafgarbe zur Familie der Korbblütler (lateinisch: *Asteraceae*), von denen es über siebzig Arten gibt.

Verwendet wird die getrocknete Bertramwurzel, (*Radix Pyrethri* EB 6), auch Zahnwurzel genannt, die einen leicht aromatischen Geruch hat und im Mund einen zusammenziehenden adstringierenden Geschmack hinterläßt. Die Wurzel erzeugt eine starke Speichelabsonderung, die sehr charakteristisch nur für Bertram ist.

Deutscher Bertram (*Pyrethrum germanicum*) hat nur eine sehr schwache Wirkung und findet in der Hildegard Heilkunde keine Verwendung.

Dosierung:

Täglich eine Dosis von 100 – 250 mg, täglich 1-3 mal ½ TL. über das Essen gestreut oder mitgekocht.

Über jede Mahlzeit streuen oder in Saucen, Suppen, Dinkel oder auf Brot. Kinder ab 12 Jahren nur die Hälfte. Keine Erfahrungen in der Schwangerschaft, deshalb ausschließen.

Wie wird Bertram angewendet?

Bei einer Erkältung oder anderen Infektionen wie Lyme-Borreliose, Malaria usw.:

Nehmen Sie jeweils einen 1 TL Bertram- und Galgantpulver, 1 Min. mit einer Tasse Bio-Wein aufkochen und 1 - 3 mal täglich warm trinken, um die Giftstoffe aus Blut und Gehirn zu beseitigen.

Bei Schleim, Heiserkeit, Herpes- oder Candida-Infektionen im Mund- und Rachenraum: Nehmen Sie 1-3 Mal täglich 1-3 Tabletten, langsam im Mund zerkaugen.

Geografische Verbreitung

Bertram ist in der arabischen Welt weit verbreitet, besonders im Mittelmeerraum bis zum Atlasgebirge von Nordafrika, in Syrien bis zum Himalaya Gebirge in Nepal. Weil die Pflanze gegen Trockenheit unempfindlich ist, kann sie auch auf durch Wind und Wasser abgetragenen steinigten Böden wachsen. Im Frühjahr treibt die Wurzel eine Rosette mit fiederigen Blättern. Die zahlreichen kleinen Blüten sind weiß, manchmal sogar rosa, mit einer roten Unterseite. Hygiene in der Mundhöhle: So werden Sie Viren, Bakterien, Sprosspilze, Kariesbakterien in der Mundhöhle wieder los.

1. Kauen sie täglich drei bis fünf Bertram Tabletten. Nach einer Minute verspüren Sie ein prickelndes zusammenziehendes, adstringierendes Gefühl. Der Speichel wird aus der Mundschleimhaut und aus dem Gaumen gezogen mit samt allen pathogenen Mikroorganismen, fließt ab oder wird ausgespuckt.

2. Beim Abfließen in die Speiseröhre gelangen die Mikroorganismen in den Magen und werden hier von der Magensäure aufgelöst und vernichtet.

3. Patienten mit trockener Mundschleimhaut stecken nachts 1- 2 Bertramtabletten in die Backentaschen und können dadurch besser schlafen.



Weitere Heilungsanwendungen und Heilerfolge

Wacholderbeer-Elixier gegen Lungenleiden und Bronchial-Asthma.

«Nimm Wachholderbeeren, doppelt soviel Königskerze und Bertram doppelt soviel wie Königskerze und koche es in gutem reinen Wein, schütte dies darauf in einem Topfe und gebe rohen, in Stücke zerschnittenen Alant hinzu, filtriere und nehme das Getränk zwei oder drei Wochen lang nüchtern und auch nach der Mahlzeit, bis man gesund ist.»

Rezept: Wacholderbeer-Elixier

10 g Wacholderbeeren
20 g Königskerzenblüten
40 g Bertramwurzelpulver
1 l Frankenwein
20 g Alantwurzel

3 Minuten aufkochen und absieben. Danach die geschnittene Alantwurzel 24 Stunden einlegen. Vom Rückstand abgießen und abfüllen. Dreimal täglich ein Likörglas vor und nach dem Essen für 2-3 Wochen einnehmen, bis Erleichterung eintritt.

Das Wacholderbeerelixier gehört zu dem wichtigsten Lehrbuchmitteln bei Asthma, wenn «die Fehlsäfte nicht durch die Nase ausgeschieden werden können und in den Bronchien liegen bleiben, so daß diese Menschen nur noch mit großen Schwierigkeiten ausatmen können.

Bertram Mischpulver

bei Beinleiden, Krampfadern

«Wer davon Schmerzen leidet, der schröpfe das Bein (unblutig) ..., wenn das Leiden noch frisch ist. Wenn es aber veraltet ist, dann nimm Bertram und von seinem Gewicht ein Drittel soviel wie Ingwer und ein wenig Pfeffer und mache daraus ein Pulver und iss das nüchtern. Nachher trinke er Wein.»

Rezept: Bertramischpulver

30 g Bertram
10 g Ingwer
5 g Weisser Pfeffer

Dreimal täglich eine Messerspitze mit einem Likörglas Herzwein vor dem Essen. Im Lehrbuch heißt dieses Leiden zwar Podagra (Gicht), doch ist damit sicher das Rheuma der ganzen Beine gemeint.

Pelargonienmischpulver

Indikation: Grippeprophylaxe, Schnupfen, Husten, Heiserkeit

Heilerfolg: Bertram bei Kopfschmerzen Frau Johanna Gleiser

«Bei Kopfschmerzen und starker Migräne hilft mir sofort einen halben bis einen Teelöffel Bertram als Gewürz in die Suppe. Bertram ist für mich das beste Kopfschmerzmittel, besonders wenn man es gleich zu Beginn des Anfalls einnimmt.»

Brombeer-Elixir

Indikation: Verschleimung, Auswurf, Reizhusten, Bronchitis, Mukoviscidose

«Wenn jemand an der Lunge leidet oder hustet, der nehme Bertram und etwas weniger Brombeerblätter und noch weniger Ysop und noch weniger von der Ysopmenge Dost, gebe Honig dazu, koche es in starkem gutem Wein und filtriere das ab. Nachdem er etwas gegessen hat, trinke er ein wenig davon, nach der vollen Mahlzeit aber mehr. Das soll er oft machen und die Gesundheit seiner Lunge wird wiederhergestellt und die Lunge wird entschleimt.»

Erste Erfahrungen haben bestätigt, dass dieses Mittel eine hervorragende Wirkung für die Lungengesundheit und die Entschleimung der Lunge darstellt.

Rezept: Brombeerelixier

9 g Bertramwurzelpulver
7,5 g Brombeerblätter
2 g Ysop
5 g Dost
10 g Honig
250 ml Biowein

Stark aufkochen und absieben; dreimal täglich jeweils einen Esslöffel vor dem Essen und ein Likörglas nach dem Essen

Inhaltsstoffe von Bertram

1. Die ätherischen Öle im Bertram

Zu den Hauptbestandteilen der Bertramwurzel gehören 42 (zweiundvierzig) verschiedene ätherische Öle, die dem Bertram antivirale, antibakterielle, antimykotische und entzündungshemmende Eigenschaften verleihen. Darüber hinaus wirkt Bertram antiseptisch, desinfizierend und hat auch eine Wirkung gegen Corona Viren. Jedes ätherische Öl ist für sich allein antimikrobiell, d.h. es wirkt gegen Bakterien, Viren, auch gegen Covid Viren, Pilze und gegen Parasiten!

Durch die Vielzahl dieser ätherischen Öle im Bertram treten so gut wie keine Resistenzen auf, da zahlreiche Substanzen die Infektionserreger abwehren können.

Zusätzlich stimulieren die ätherischen Öle im Bertram die Ausschüttung von Neurotransmittern im Darm, um sie dem Gehirn zur Verfügung zu stellen. Neurotransmitter sind Botenstoffe, mit denen in der Hypophyse Hormone ausgeschüttet werden, um das autonome Nervensystem zu steuern.

Deshalb sind scharfe Gewürze wie Bertram und Galgant von größter Bedeutung für die gute Stimmung, eine gute Verdauung und einem souveränen Umgang mit Stress.

2. Die Alkamide in den Bertram Wurzeln, darunter Pellitorin = Pyrethrin

In der Bertramwurzel sind sieben Alkamide vorhanden, darunter Pellitorin, das früher als Pyrethrin bezeichnet wurde. Pyrethrin wird zur Bekämpfung von Stechmücken eingesetzt, die Malaria übertragen können.

Der Wirkstoff soll einen guten Schutz vor Infektionskrankheiten bieten und außerdem auf das zentrale Nervensystem wirken, wo es die Gehirnleistung verbessern könnte. Anacyclin in der Bertramwurzel ist ein Alkylamid und verantwortlich für die Apoptose und Krebszytotoxizität von Krebszellen durch die Hildegard Im-

Pharmakologische Wirkung von Bertram

Zahlreiche wissenschaftliche Studien bestätigen diese Aussagen und zeigen, daß der Bertram aufgrund seiner Inhaltsstoffe folgende Eigenschaften hat:

- adstringierend, schleimlösend, regt Speichelproduktion an
- antioxidativ, beseitigt stressbedingte Sauerstoff Radikale
- immunstimulierend und immunmodulierend
- antimikrobiell gegen Bakterien, Viren, Pilze
- schützt vor Virus Infektionen (HIV/AIDS), verhütet Covid-19
- schützt vor dem Malaria Parasiten «*Plasmodium falciparum*»
- antidiabetische Aktivität
- entzündungshemmend (Antiphlogistikum)
- lokalanästhesierend, schmerzlindernd
- krebshemmende Eigenschaften (Apoptose verursacht den programmierten Zelltod)
- hilft in der Krebsprävention
- krampflösendes Mittel (Spasmolytikum)
- karminativ, verdauungsfördernd und appetitanregend
- antitremor, antiepileptisch
- fördert die kognitiven Eigenschaften
- fördert die Konzentrationsfähigkeit, Gehirndurchblutung,
- fördert die intellektuellen Fähigkeiten
- verhütet Demenz und Alzheimer
- antidepressive Eigenschaften
- insektizide Aktivität
- verbessert die sexuelle Gesundheit



mun Kraft® sowie zur Verhütung von Coronavirus Infektionen, einschließlich SARS-CoV-2 und seine Folgen. Bertram enthält viele krebshemmende Bestandteile: Pyrethrin, Tannin, Pelletonin, und Gummi.

3. Bertram enthält Inulin

Im Bertram befindet sich über 25 % Inulin, eine Stärkeart als Mehrfachzucker. Als wasserlöslicher Ballaststoff füttert Inulin die Darmbakterien und fördert somit ihr Wachstum. Außerdem erhöht es die Aufnahmefähigkeit für Magnesium und viele andere Mineralien.

4. Bertram enthält viele Bioflavonoide, die als Radikalfänger vor Autoaggressionskrankheiten schützen

Die in den Bertramwurzeln vorhandenen Antioxidantien in Form von Phenolen, Flavonoiden, Alkaloiden und Tanninen schützen den Körper vor Sauerstoffradikalen, die in der Lage sind, sämtliche Körperzellen anzugreifen und zu zerstören. Die entzündeten Körperzellen einschließlich der roten Blutkörperchen können nicht mehr ihre normalen Aufgaben wahrnehmen und werden autoaggressiv zerstört. Dieser Angriff des eigenen Abwehrsystems ist die Ursache sämtlicher Autoaggressions - Krankheiten, einschließlich Herz- Kreislauf-Krankheiten, Diabetes oder Krebs sowie von über 20.000 anderen Autoaggressionskrankheiten.

5. Bertram enthält Gerbstoffe

Darunter befindet sich auch der Gerbstoff Tannin. Es verursacht ein adstringentes (zusammenziehendes) Mundgefühl, so ähnlich prickelnd wie Brausepulver. Gerbstoffe haben entzündungshemmende, bakterizide und fungizide, leicht lokalanästhetische und reizmildernde Eigenschaften.

6. Harze

Pflanzliche Harze können desinfizieren, weil sie Fäulnis und Gärung verhindern können und die Wundheilung fördern.

7. Spurenelemente und Mineralstoffe

Bertram enthält zahlreiche Mineralien und Spurenelemente u.a. auch Silizium zur Anregung des Wachstums der Körperzellen für Haut, Bindegewebe, Haar und Nägel. Eisen als Zentralatom vom Hämoglobin ist für den ausreichenden Sauerstofftransport im Blut zuständig. Zusätzlich befindet sich im Bertram Zink zur Stimulierung des Immunsystems, Mangan zum Schutz vor freien Radikalen, Kalzium als wichtiger Baustein für Knochen und Zähne, Kupfer zur Mobilisierung des Eisens sowie Kalium und Natrium zur Regulierung des Wasserhaushaltes im Körper.

Pharmakologische Wirkungen

1. Adstringierende schleimlösende Eigenschaften: Infektionsschutz in der Mundhöhle

Bertram hat adstringierende speichelziehende und schleimlösende Eigenschaften. Dabei werden die Schleimhäute der Mundhöhle gereinigt und die darin vorhandenen pathogenen Mikroorganismen, u.a. Corona Viren, Herpesviren sowie Influenza-Viren, Sproßpilze (Candida), Coxsackie-Viren und Epstein Barr Viren EBV entfernt. Die EBV-Viren können Mononukleose, das sogenannte Pfeiffersche Drüsenfieber auslösen, mit Fieber, Müdigkeit, Halsschmerzen und geschwollenen Lymphknoten. Mononukleose wird auch Kußkrankheit genannt, weil sie beim Küssen übertragen werden kann. Ab dem 40. Lebensjahr sind etwa 98% aller Menschen damit infiziert.

Bertram als «Zahnwurzel» entfernt Kariesbakterien und reinigt die Mundhöhle, die Zahnhälse und den Gaumen.

2. Antioxidative Wirkung

Bertram hat schmerzsenkende Eigenschaften und verringert die Überempfindlichkeit bei Schmerzzuständen. Die akute Vorbehandlung mit Bertram führte zu einer signifikanten Abnahme der Bauchschmerzen.

Ebenso verlängerte sich auch die Schmerztoleranz von Ratten beim Heizplattentest, d.h. die Ratten blie-

ben länger auf der glühenden Herdplatte sitzen als ohne Bertram.

Lokalanästhetika sind Medikamente, die einen Gefühlsverlust verursachen.

In einem klinischen Test mit 200 Zahnpatienten nach einer Oralchirurgie wurde das Standardbetäubungsmittel Xylocain mit der Aktivität eines alkoholischen Extrakts aus der Bertram Wurzeln verglichen. Bertramwurzel Extrakt (weniger als 2% Konzentration) war nützlich und sicher und zeigte keine Nebenwirkungen und hatte eine verlängerte betäubende Wirkung im Vergleich zu Xylocain.

Bertram Öl hilft sehr gut bei Zahnschmerzen. Bei Rheuma- und Nervenschmerzen kann man die Bertramwurzel kauen, wobei Lähmungen im Gesicht, Kopf und Zunge verschwinden

3. Bertram hat immunstimulierende Wirkung

4. Bertram schützt vor Malaria Erreger

Ebenso hat Dr. van Hecken entdeckt, daß die N-Alkylamide im Bertram den Malaria Parasiten *Plasmodium falciparum* zerstören kann. Die Internationale Hildegard von Bingen Stiftung hat das Malaria Projekt in Sambia unterstützt und auf diese Weise vielen Kranken das Leben gerettet.

5. Bertram hat antidiabetische Aktivität

Bertram senkt den Blutzuckerspiegel und beseitigt die Insulinintoleranz. Die antihyperglykämische Wirkung von Bertram wurde im Tiermodell in einer Konzentration von 300 mg/kg bzw. 250 mg/kg gemessen. Die erhöhten Blutzuckerwerte im Tierversuch kehrten nach der Behandlung mit Bertram zu einem nahezu normalen Zuckerspiegel zurück.

6. Bertram ist entzündungshemmend

Bertram hat eine starke entzündungshemmende und schmerzlindernde Wirkung, weil er die Biosynthese von Prostaglandinen (PG) hemmt. Prostaglandine sind Gewebshormone, die zu Schmerz-, Fieber-, Schwellungs- und Entzündungsreaktionen führen und u.a. rheumatische Entzündungen und Schmerzen auslösen können.



Die Stärke der Prostaglandin-Hemmung durch Bertram wurde in einer Studie mit 162 Arzneipflanzen untersucht, wobei Bertram eine sehr starke Hemmung der Prostaglandin Biosynthese ausübt.

Darüber hinaus haben andere Ergebnisse gezeigt, dass die alkoholischen Extrakte aus Bertram hochpotente entzündungshemmende Aktivitäten gegen Ödeme bei Ratten haben. Nach einer Stunde Behandlung lag die Hemmung in den oralen Behandlungsgruppen zwischen 61% und 71%.

7. Bertram in der Schmerztherapie

Bertram hat schmerzsenkende Eigenschaften und verringert die Überempfindlichkeit bei Schmerzzuständen. Die akute Vorbehandlung mit Bertram führte zu einer signifikanten Abnahme der Bauchschmerzen.

Ebenso verlängerte sich auch die Schmerztoleranz von Ratten beim Heizplattentest, d.h. die Ratten blieben länger auf der glühenden Herdplatte sitzen als ohne Bertram. Lokalanästhetika sind Medikamente, die einen Gefühlsverlust verursachen.

In einem klinischen Test mit 200 Zahnpatienten nach einer Oralchirurgie wurde das Standardbetäubungsmittel Xylocain mit der Aktivität eines alkoholischen Extrakts aus der Bertram Wurzeln verglichen. Bertramwurzel Extrakt (weniger als 2% Konzentration) war nützlich und sicher und zeigte keine Nebenwirkungen und hatte eine verlängerte betäubende Wirkung im Vergleich zu Xylocain.

Bertram Öl hilft sehr gut bei Zahnschmerzen. Bei Rheuma- und Nervenschmerzen kann man die Bertramwurzel kauen, wobei Lähmungen im Gesicht, Kopf und Zunge verschwinden.

8. Bertram hat krebshemmende Eigenschaften

Bertramwurzeln enthalten über 25% Inulin, einen im Pflanzenreich stark verbreiteten Mehrfachzucker.

Inulin ist ein «wasserlöslicher, präbiotischer Ballaststoff», der bei der Sanierung der Darmflora eine große Rolle spielt.

In Tierversuchen konnte gezeigt werden, dass die langkettigen Zuckerverbindungen im Bertram eine starke immunstimulierende Wirksamkeit ausüben.

Die Tinkturen aus Bertram- und Galgant-Polysacchariden aktivieren das Immunsystem, indem sie das RES-Immunsystem anregen (Reticulo-Endotheliales System), insbesondere die Fress- und Killerzellen, die Krebszellen vernichten können.

Darüber hinaus kann Bertram zur Behandlung von Darmkrebs verwendet werden. Eine andere Arbeit zeigte, daß Bertram das Wachstum von Krebszellen im Darm signifikant hemmt und dass dieser Extrakt die Apoptose in den Kolo- rektalkarzinom - Zellen auslösen kann.

9. Bertram löst den Krebs, die sogenannte Apoptose aus

Die Apoptose verursacht den programmierten Zelltod und ist beteiligt an der Krebsprävention. Plattenepithelkarzinome OSCCs machen mindestens 90% aller oralen malignen Erkrankungen aus. Die WHO hat für die kommenden Jahrzehnte einen weltweiten Anstieg des Auftretens von OSCCs vorhergesagt.

In dieser Studie wurde zum ersten Mal die apoptotische und zytotoxische Wirkung von Anacyclus pyrethrum beim Plattenepithelkarzinome untersucht.

Die Ergebnisse zeigen, daß Bertram durch die Apoptose den Zelltod durch Zytostatizität und Zytotoxizität auslösen kann.

10. Bertram sorgt für eine gute Verdauung

Die ätherischen Öle im Bertram üben eine krampflösende karminative, reinigende Wirkung auf Magen und Darm aus, so dass sich Blähungen wie beim Roemheld-Syndrom leichter lösen. Außerdem stimulieren diese Öle die Sekretion von Verdauungssäften und Verdauungsenzymen in der Mundhöhle, im Magen und im Darm.

11. Bertram hat krampflösende Eigenschaften in der Größenordnung von Benzodiazepinen

Benzodiazepine haben eine angstlösende und entspannende Wirkung. Darüber hinaus hat Anacyclin im Bertram antitremor, antiepileptische, krampflösende und antidepressive Eigenschaften mit bemerkenswertem Einfluss auf das Nervensystem

In Tierversuchen konnte gezeigt werden, dass Bertram durch Elektroschock ausgelöste Krampfanfälle verhindern kann. Die Wirkung liegt in der Größenordnung von Benzodiazepinen.

Außerdem erhöhte Bertram die Latenz von induzierten Anfällen und reduzierte die Dauer der Epilepsie. Interessanterweise zeigte Bertram eine Verringerung der neurologischen Symptome und der Schwere des Anfalls im Vergleich zur negativen Kontrolle.

12. Bertram fördert die kognitiven Eigenschaften: Konzentrationsfähigkeit, Gehirndurchblutung, intellektuellen Fähigkeiten, verhindert Demenz & Alzheimer

Bertram verbessert das Gedächtnis, die Konzentrationsfähigkeit, die Gehirndurchblutung und die intellektuellen Fähigkeiten. Er ist eines der wirksamsten Mittel zum Schutz und zur Behandlung von frühzeitiger Demenz und der Alzheimer Krankheit, bei Sprechschwierigkeiten und Lähmungen nach Schlaganfall und gegen Depressionen. In der russischen Volksheilkunde wird Bertram als starkes Tonikum für das Nervensystem gegen Epilepsie, gegen Lähmungen bei Schlaganfall und gegen Heiserkeit und Angina eingesetzt.

13. Bertram hat insektizide Aktivität

Bertram kann verschiedene Arten von Insekten eliminieren, wie Käfer, Weißfliegen, Kerzen, Thrips, Blattläuse, mediterrane Mehlmilben, Laubhüpfer, Ameisen (außer Feuerameisen), Blattläuse, Grillen, Pilzmücken, rosa Schnecken, Kohlwürmer, Kokonwürmer, indische Mehlwürmer, Mehlkäfer, rosa Käfer, Spinnen. Pyrethrin ist ein insektizider Wirkstoff gegen Mücken und Moskitos, die Malaria übertragen!

Eine Studie mit Patienten, die an Kopfläusen leiden, zeigte die Wirksamkeit von Pyrethrin aus Bertramwurzel in Form eines Aerosolschaums.

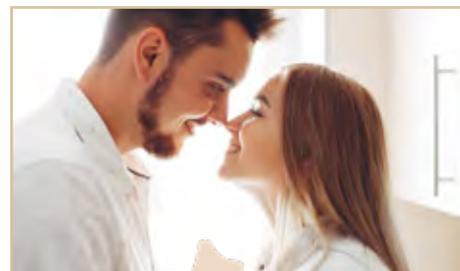
Diese Studie bestätigte auch die Wirksamkeit bei Läusen, da der Pyrethrin-schaum einen Befall mit einer einzigen Behandlung beseitigen kann.

Ebenso können die ätherischen Öle vom Bertram Parasiten und Würmer aus dem Darm entfernen.

14. Bertram beseitigt Depressionen

Patienten mit schweren Depressionen haben erhöhte Entzündungsanzeichen, die im Tierversuch durch Bertram beseitigt werden konnten. In entsprechenden Tierversuchen konnte gezeigt werden, dass Bertram die Entzündungswerte signifikant senken kann und als Antidepressivum wirksam sein könnte.

Die antidepressiven Eigenschaften von Bertram wurden in Tierversuchen getestet. Dabei bestätigte sich, dass durch den Bertramwurzel-Extrakt der Spiegel der Nervenbotenstoffe von Noradrenalin und Dopamin in Gehirnen von Mäusen erhöht wird.



15. Aphrodisiaka

Bertram verbessert die sexuelle Gesundheit der Männer

Bertram steigert den Testosteronspiegel, verbessert die Fruchtbarkeit, verbessert die sexuelle Leistungsfähigkeit und die Qualität des Orgasmus. Gleichzeitig erhöht sich die Spermienzahl, die Beweglichkeit und die Überlebensfähigkeit der Spermien.

Seine regelmäßige Einnahme wie ein Gewürz wirkt Wunder für die kognitive Gesundheit sowie das sexuelle Wohlbefinden.

Verbessert die Libido und Fruchtbarkeit

Studien haben ferner gezeigt, dass Bertram starke Libido-steigernde Eigenschaften besitzt, die noch einige Wochen nach Beendigung der Einnahme bestehen bleiben.

Verbessert die Gesundheit der Hoden

Eine gute Gesundheit der Hoden ist für die Fruchtbarkeit unerlässlich, da sie eine hohe Spermienqualität gewährleistet. Es wurde festgestellt, dass Bertram-Wurzel-extrakt das Gewicht der Hoden und Samenbläschen erhöht, zusammen mit einer verbesserten Lebensfähigkeit und Spermienzahl.

Durch die Stimulation mit Bertram werden die Sexualhormone ausgeschüttet, die in den Eierstöcken bei den Frauen die Fruchtbarkeit und in den Hoden bei den Männern die Spermienproduktion und Spermienmobilität anregen.

Da durch Bertram auch die Blutzufuhr im Gehirn und in den Genitalien verstärkt wird, kann es auch als stärkendes Mittel bei erektiler Dysfunktion und Libidoverlust eingesetzt werden.

Es wurde festgestellt, dass Bertramwurzeln eine starke Libido-steigernde Wirkung hat. Klinische Untersuchungen haben gezeigt, dass die verlängerte Einnahme zu einer Verbesserung des Erektionsindex des Penis um fast 200% kommen kann. Bertram verbessert den Samenerguss um fast das Zwei- bis Dreifache.

Verbessert den Testosteronspiegel

Testosteron ist wichtig für den Sexualtrieb und die Leistung eines Mannes. Ein Rückgang des Testosteronspiegels kann zu einer niedrigen Libido, erektiler Dysfunktion und einer Behinderung der sexuellen Leistungsfähigkeit führen.

Bertram verbessert die Gesundheit der Prostata

Die Prostata spielt eine wichtige Rolle für die reproduktive Gesundheit des Mannes. Sie produziert eine dicke, milchig-weiße, leicht alkalische Flüssigkeit, die zusammen mit den Spermatozoen und der Samenflüssigkeit Teil des Samens wird. Die basischen Eigenschaften des Samens

helfen, den Säuregehalt des Vaginaltrakts zu neutralisieren, damit sie ihr Ziel erreichen und die Eizelle befruchten.

Es ist ein Wunder, daß die Spermien die Ovarien befruchten können, weil sie so viele Widerstände überwinden müssen. Dazu werden sie aber vom Veilchen Duft der Ovarien angezogen, den die Ovarien ausströmen.

Fazit

Bertram ist eine faszinierende Wurzel für Libido-Stimulation und Spermato-genese. Es erhöht den Testosteronspiegel, verbessert die Fruchtbarkeit, steigert die sexuelle Leistungsfähigkeit und die Qualität des Orgasmus. Seine regelmäßige Ergänzung innerhalb der vorgeschriebenen Grenze wirkt Wunder für das sexuelle Wohlbefinden.

Empfohlene Dosierung:

Tagesdosis 3 x 2 Tabs entsprechend 930mg bis max. 3 x 4 Tabs entsprechend 1860mg Bertram-Wurzelpulver mit der optimalen Wirksamkeit.

Abschließendes & Ausblicke

Bertram: Sauerstoff Verbrennung und die «letzte Ursache» vom Krebs

Bertram hat krebshemmende Eigenschaften

Sauerstoff und Glukose sind die wichtigsten Lebensmittel für die Energiegewinnung des gesamten Körpers. Die Verbrennung von Glukose mit Sauerstoff findet in den kleinen Kraftwerken der Körperzellen statt, den sogenannten Mitochondrien. Diesen Vorgang nennt man Zellatmung. Jede Körperzelle hat etwa 1500 Mitochondrien. Dabei wird Glukose mithilfe von Sauerstoff zu Wasser und Kohlendioxid abgebaut und das ATP= Adenosintriphosphat als Energiespeicher gewonnen. Die Energiebatterie ATP wird vom Körper verbraucht und Wasser und Kohlendioxid über die Nieren und Lungen ausgeschieden. Keine Übersäuerung, keine Rückstände im Vergleich zur Eiweißverbrennung, die zu Harnsäure und Übersäuerung (Azidose) führt! Auf diese Weise erhalten alle gesunden Körperzellen ihre Energie.

Die Glukose Verbrennung führt sofort zu einen Energieschub nicht nur im Körper, sondern vor allem im Gehirn, wo täglich 150 g Glukose verbrannt werden, um den Energiebedarf des Nervensystems zu decken.

Kohlenhydrate machen glücklich

Kohlenhydrate machen glücklich, helfen bei Stressbelastung, fördern unsere kognitiven Leistungen und das seelische Wohlbefinden. Eine ausgewogene Gute-Laune-Diät mit viel Dinkel, Obst und Gemüse, aber wenig Käse und Fleisch vermag labile Menschen zu stabilisieren und gleichzeitig ihre Stimmung zu verbessern. Bei Frauen, die vor ihrer Menstruation (PMS) unter Abgeschlagenheit, Lustlosigkeit, Stimmungsschwankungen und Müdigkeit litten, verbesserte sich bei dieser Kost die Gemütslage.

Neueste Studien bestätigen dagegen, daß eine eiweißreiche und kohlehydratarme Kost, die sogenannte «low carb diet» wie sie heute angepriesen wird, die Psyche belasten, Ängste und Depressionen auslösen und auch Anzeichen von Verwirrtheit erzeugen können. (Universität von Adelaide in Südastralien, Archives of Internal Medicine).

Fortsetzung folgt im nächsten St.Hildegard Brief



Heilerfolg – Gesund durch Bertram nach Malaria



«Ich heiße Boston Musonda, bin 1973 in Sambia geboren und war bis zu meinem 17. Lebensjahr gesund. Im Jahr 2000 bekam ich Malaria Fieberschübe fürchterliche Schmerzen, Gewichtsverlust, Körperschwäche die drei Jahre anhielten. Dann traf ich Dr. van Hecken, der mir Bertram gab dreimal täglich drei Msp (500 mg). In kürzester Zeit fühlte ich mich besser und wurde gesund. Auch andere Patienten wurden mit Bertram wieder gesund.»

Durch die Heilungserfolge ermutigt, gründeten wir ein Bertram-Projekt, um anderen Malaria- und AIDS-Patienten in Afrika zu helfen. Wir danken Herrn Dr. van Hecken für seinen Einsatz und wünschen ihm Gottes Segen.

Bertram schützt vor Ebola

Ende 2014 schickten wir dem Leiter des St. Joseph Heims Pater Etienne Stefan Stirnemann in Conakry, der Hauptstadt französisch Guineas ein Paket mit Hildegard Heilmittel zur Vorbeugung gegen die Ebola Seuche mit Dinkel Habermus, Pelargonium Grippe-spray und Bertram. Bertram hat sich bereits in Sambia bei der Verhütung und Behandlung von Malaria bewährt. (Dr. Louis van Hecken).

Pater Stefan Stirnemann leitet ein Heim für Straßenkinder. Das Projekt wird von dem französischen Arzt Dr. Robert Kolie betreut. Bei dem Projekt gibt es vorerst noch keine Ebola Patienten. Es handelt sich vorerst in erster Linie um die Vorbeugung. Inzwischen erreichten uns bereits einige Behandlungserfolge mit Bertram:

1. Mr. Ibrahim S.C. wurde immer von Magen-Darmschmerzen geplagt, Verstopfung, Appetitmangel, Rückenschmerzen, allgemeine

Schwächezustände, die bisher erfolglos behandelt wurden. Mit der Einnahme von Bertram sind alle Beschwerden verschwunden.

2. Mme. Marthe B. wurde nach den Hausarbeiten mit Gliederschmerzen geplagt. Wegen der Schmerzen konnte sie keine Wäsche mehr waschen. Nach nur einer Einnahme von Bertram konnte sie wieder ohne Schmerzen das ganze Haus versorgen, ohne zu ermüden.

3. Mme Fanta D. leidet unter starken Lendenwirbelsäulen- & Beckenschmerzen, die bis in die Füße ausstrahlen und Entzündungen auslösten. Nach der Einnahme von Bertram sind alle Schmerzen verschwunden und die Füße wieder normal.

Patientenbericht einer 17-jährigen Schülerin

Zur Veränderung ihrer gesundheitlichen Lage, basierend auf der Hildegard Medizin:

Diagnose: Darmentzündung, Neurodermitis, Allergie, Laktoseintoleranz, Pickel, Burnout, chronische Müdigkeit, Konzentrationsmangel, Abwehrschwäche

«Ich litt an starkem Konzentrationsmangel und Müdigkeit, immer wieder starke Kopfschmerzen. Ich rutschte in der Schule ab und Schrieb fast nur noch Vieren und Fünfen. Wenn ich abends nach der Schule und dem Tanzen nach Hause kam, musste ich mich schlafen legen und war kaum mehr in der Lage Hausaufgaben zu machen. Mein Immunsystem war sehr schwach und ich

war dauernd erkältet. Ich hatte zwar keine Akne, aber mein Gesicht war an manchen Stellen von Pickeln übersät und auch meine Allergien zeigten sich dauernd durch Hautausschläge. Meine Ernährung war nicht die Schlechteste, aber ich aß doch sehr viel Fast Food und Süßigkeiten zwischendurch.

Im September 2013 bekam ich in der Hildegard Praxis einen strukturierten Ernährungsplan. Ich hatte anfangs Probleme, mich damit anzufreunden, aber die Behandlung schlug nach einem Monat an. Ich aß nur noch Dinkelprodukte, nahm Bertram, Flohsamen, Galgant etc. zu mir, nahm die Wasserlinsen und Bärwurz-Kur und Verzichtete auf Fast Food, Schweinefleisch, Weizen und Süßigkeiten.

Mir geht es jetzt viel besser. Ich kann in der Schule wieder gut aufpassen, mich konzentrieren und abends lernen. Meine Noten sind besser geworden und ich schreibe nun fast nur noch Einsen und Zweien. Meine Pickel sind fast ganz weg und meine Haut ist allgemein viel weicher und reiner geworden. Meinen 9-Stunden-Tag kann ich mittlerweile ohne einen einzigen Gähner verbringen und bin danach immer noch fit, um mich mit Freunden zu treffen, zu lernen oder Filme zu gucken. In den drei Monaten habe ich mich außerdem nur einmal erkältet und keinen einzigen Hautausschlag bekommen! Ich fühle mich jetzt viel wohler in meinem Körper. Ich bin sehr froh, dass ich ins Hildegard-Zentrum gegangen bin. Hier wurde mir mit natürlicher Medizin geholfen und das mit vollem Erfolg.

Mein Ziel ist es weiterhin, mein Leben nach der Hildegard-Heilkunde auszurichten und auch meine Freunde, denen es gesundheitlich auch schlecht geht, davon zu überzeugen. DANKE! G.A.»



Foto: Bertram Projekt in Französisch-Guinea

Verhütung und Behandlung von (COVID-19) Viren mit Bertram

Wie Bertram den Zugang von SARS-CoV2 in die Körperzellen hemmt

Bertram verhindert das Anbinden des SARS-CoV-2 Virus an die ACE2-Rezeptoren der Körperzellen. Auch ein Boot kann nicht dort anlegen, wenn der Liegeplatz bereits durch ein anderes Boot blockiert ist.

Die SARS-CoV-2 Viren können deshalb nicht mehr in die Körperzellen eindringen, um eine Infektion auszulösen.

Bertram hat eine antivirale Aktivität gegen Coronaviren und hemmt die SARS-CoV-2-Infektion.

Die Wirkung von Bertram ist vergleichbar mit anderen antiviralen zugelassenen Medikamenten, wie z.B. Aciclovir, einem Nukleosid-Präparat, das zur Behandlung von Viruserkrankungen eingesetzt wird oder dem Antiparasitenmittel Ivomectin, Interferone und HIV-Protease-Hemmer, z.B. Indinavir (Crixivan®), Nelfinavir (Viracept®), Ritonavir (Norvir®), die das Eindringen von HIV/Aids Viren in die Körperzellen verhindern.

Es konnte gezeigt werden, daß Bertram und andere Naturstoffe, eine direkte Hemmung der Spike-Proteine an den ACE2-Rezeptor haben und menschliche Körperzellen nicht infizieren können. Der Eintritt des Covid Virus in die menschlichen Zellen konnte durch Bertram verhindert werden.

Dadurch war es auch durch Bertram möglich, die Viruslast abzubauen, die pro-inflammatorischen Zytokinen und die Entzündungs - Schäden im menschlichen Körper zu reduzieren.

Bertram ist für die Abwehr der SARS-CoV-2-Infektion (COVID-19) wirksam.



Veilchen töten Viren?

Bertram wurde in dieser Studie mit einem Veilchen Blüten/Blätter Extrakt eingenommen. Erstaunlicherweise wurden Veilchen bereits von der heiligen Hildegard zur Verhütung und Behandlung von Krebsviren («pediculi») empfohlen:

«Wenn die Krebsviren Veilchen riechen, müssen sie sterben.»

Durch Kombination von Bertram mit einem Extrakt aus Veilchen, wird die Wirkung gegen Covid Viren noch verstärkt.

Es ist bekannt, daß Veilchen krebsabtötende cyclische Peptide enthalten und darüber hinaus antioxidative Anthozyane, der blaue Farbstoff von Heidelbeeren, Salicylat Verbindungen, Vitamin C und anderen wirksamen antiviralen Wirkstoffen.

Außerdem kann der Veilchen - Extrakt zur Verbesserung der nervösen Belastung, Hysterie, körperlicher und geistiger Erschöpfung, Symptome der Menopause (Hitzevallungen), Depressionen und Reizbarkeit verwendet werden, die ebenfalls bereits in der Hildegard Heilkunde mit «Veilchen Elixir» behandelt werden. (Große Hildegard Apotheke)

Speziell wird das Veilchen Elixir bei Lungenaffekten als Melancholiefolge eingesetzt, nach aktuellen Symptomen nach Covid Impfung und bei Post Covid:

Zur Behandlung von Erkrankungen der Atemwege, insbesondere von trockenen oder Halsschmerzen, verstopfter Nase, Husten, Heiserkeit und plötzlicher (akuter) und anhaltender (chronischer) Bronchitis, Asthma, Emphysem, «staubgeschädigter» Lunge und Schwellung (Entzündung) der Atemwege verwendet. Andere Anwendungen sind die Behandlung von Schmerzen in den kleinen Gelenken, Fieber, Hautkrankheiten, Kopfschmerzen, Schlafstörungen (Schlaflosigkeit) und Tuberkulose. Diese pflanzlichen Zusammensetzungen werden auch für unfreiwilliges Wasserlassen (Inkontinenz) bei älteren Menschen, Bettnässe, Reizblase und Prostataerkrankungen verwendet.

Spike Protein – Hemmung durch Bertram

Spike-Proteine binden an den ACE2-Rezeptor aller Körperzellen, um in die Zellen einzudringen.

Anschließend findet eine Verschmelzung vom Spike Protein mit der Wirtszelle statt, damit das Virus in die Zelle eintreten kann.

Wenn die Bindung des Spike Proteins an den Rezeptor gehemmt wird, wird auch der Viruseintritt gehemmt, und so wird eine Infektion verhindert.

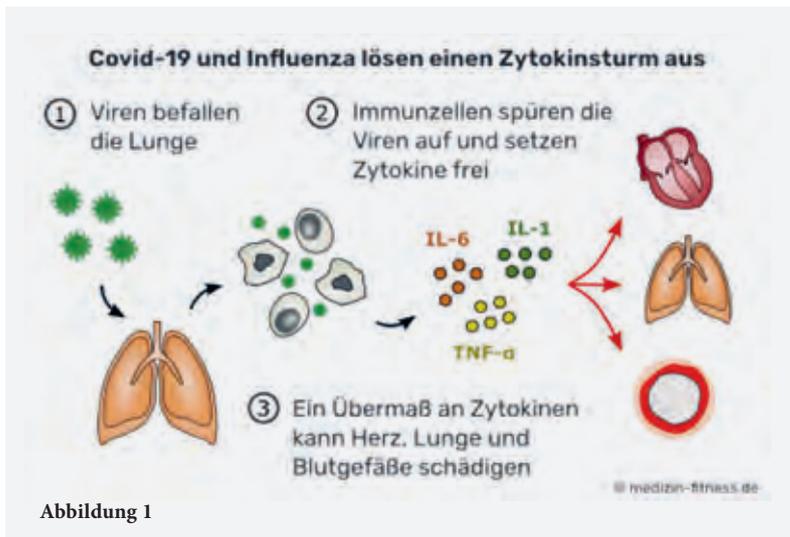


Abbildung 1

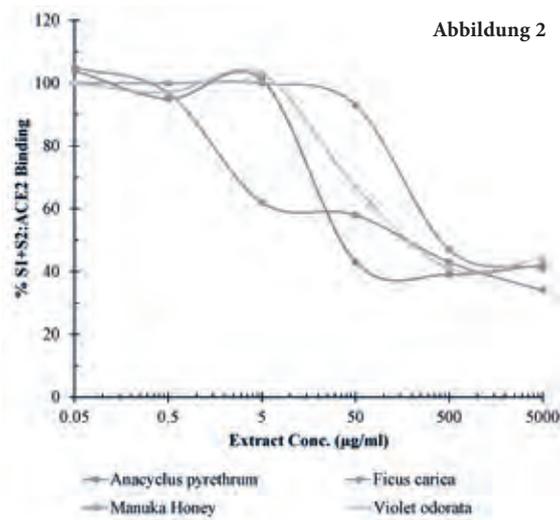


Abbildung 2 zeigt eine Zusammenfassung der Hemmung der Bindung von Spike Protein an den Rezeptor durch Bertram und andere Naturheilmittel (Feige, Manuka-Honig und Veilchen). Bertram hemmt die Bindung der Virus Proteine um 50% bei einer Konzentration von ca. 120 µg/ml. Alle anderen Extrakte hemmen ebenfalls die Bindung an den ACE2-Rezeptor.

Wie bereits mehrfach beschrieben, blockieren Galgant und Bertram die Rezeptoren der Körperzellen und verhindert so den Eintritt der Viren in die Zellen. Dadurch wird eine Virus Infektion verhindert.

Es zeigt sich, daß Bertram die Bindung der Virus Proteine um 50% hemmt, bei einer Konzentration von ca. 120 µg/ml.

Zytokin-Sturm durch Bertram verhindert

Schwere COVID-19-Infektionen werden durch entzündliche Zytokine und Chemokinen ausgelöst, insbesondere durch Zytokin IL-6 (siehe Abbildung 1 oben).

Ein erhöhter IL-6-Spiegel im Blut löst sogar eine hohe Krankheitssterblichkeit aus und führt zur Produktion von vielen anderen entzündlichen Zytokinen des Abwehrsystems, auch Tumornekrosefaktoren (TNF-α) und viele andere Abwehrwaffen.

Dieser Zytokine Sturm verursacht viele tödliche Symptome, wie z.B. das akute Atemnotsyndrom, schwere Lungenentzündung und akute Nierenschäden bei hospitalisierten COVID-19-Patienten.

Die Hemmung der IL-6-Produktion durch Bertram ist daher eine erfolgreiche

Behandlung bei einer schweren COVID-19-Infektion.

Da Bertram nachweislich immunstimulierende Aktivitäten ausüben kann, wird der Zytokin Sturm und damit die Ausbreitung der COVID-19-Infektion erheblich behindert.

Darüber hinaus hilft der Bertram zusammen mit dem Veilchen Extrakt den Patienten, sich zu entspannen und zu schlafen, wodurch die Genesung zusätzlich unterstützt wird und die Symptome wie Husten und laufende Nase beseitigen werden.

Innerhalb von 24 Stunden waren die oben beschriebenen Covid - Symptome reduziert

Nach einer dreitägigen Behandlung mit Bertram hatten 27,3% der Patienten keine Symptome mehr bei 72,7% der Patienten waren die Symptome viel geringer. Ein paar Tage später hatten 9 von 11 Patienten einen negativen PCR Test für COVID-19 (Tabelle 11).

Präventive Gruppe:

Vierzehn Probanden standen in engem Kontakt mit positiv PCR-getesteten COVID-19-Patienten.

Diese Patienten wurden nicht auf COVID-19 getestet und erhielten den Veilchen Tee mit Bertram am selben Tag oder 24 Stunden nach der möglichen Exposition. Den Probanden wurde Bertram für 5 Tage verabreicht, sechsdreißig Prozent (36%) der Probanden entwickelten keine COVID-19-Symptome.

Neun Patienten (64%) entwickelten COVID-19-ähnliche Symptome wie Fieber, Müdigkeit, Husten, trockene Kehle, Kopfschmerzen und Geruchs-/Geschmacksverlust. Nach drei Tagen Behandlung mit Bertram wurden 56% der Symptome beseitigt, und 44% der Symptome wurden viel weniger signifikant.

Maximalen Dosierung von 5 Gramm pro Tag, um Nebenwirkungen zu reduzieren und den Nutzen zu maximieren.

Zusammenfassung:

Bertram bindet bei der SARS-CoV 2-Viruspathogenese die Spike-Proteine und hemmt daher die virale Infektion der menschlichen Zellen. Außerdem reduziert Bertram die Produktion von entzündlichen Zytokinen von SARS-CoV-2.

Bertram ist wirksam bei der Behandlung einer SARS-CoV-2-Infektion (COVID-19).

Veröffentlichungsnummer-WO/2022/192466

13. Internationaler Hildegard von Bingen Kongreß

4.- 6. Oktober 2024 · Konzil, Konstanz // 2. Vorankündigung



13. INTERNATIONALER
HILDEGARD VON BINGEN
KONGRESS



«Die Liebe überflutet das All»

Caritas abundat in omnia:

«Von der Tiefe bis hoch zu den Sternen überflutet die Liebe das All. Sie ist liebend allen zugetan, da sie dem höchsten König den Friedenskuß gab.»

Hildegard von Bingen

**St. Hildegard Kirchenlehrerin
(Doctor Ecclesiae universalis)
für die gesamte Weltkirche**

Ihr Werk:

Weltkultur-Erbe für alle Christen

Die heilige Hildegard war das größte Universalgenie des deutschen Mittelalters. Wegen der heute praktizierten Hildegard Heilkunde und der einzigartigen Visionen vom Beginn der Schöpfung bis zum Ende der Zeiten, überragt das

bahnbrechende Werk der großen Heilkundigen, Theologin, Künstlerin, Musikerin, Kosmologin und Prophetin ausnahmslos alle Universalgelehrten, Mystiker und Mystikerinnen des europäischen Mittelalters: Albertus Magnus, Meister Eckhart, Mechthild von Magdeburg, Thomas von Aquin und selbst den großen italienischen Dichter und Denker Dante Alighieri.

Liebe

Keine Kraft dieser Welt, kein Reichtum und kein Mensch kann sein Leben so kraftvoll verändern und glücklich machen wie die Liebe.

Was ist Liebe?

Hildegard von Bingen (1098-1179), die grosse mittelalterliche Seherin, hat

sich in ihrem langen Leben immer wieder Gedanken zur Liebe gemacht. In ihren Visionen kommt die Liebe immer wieder vor.

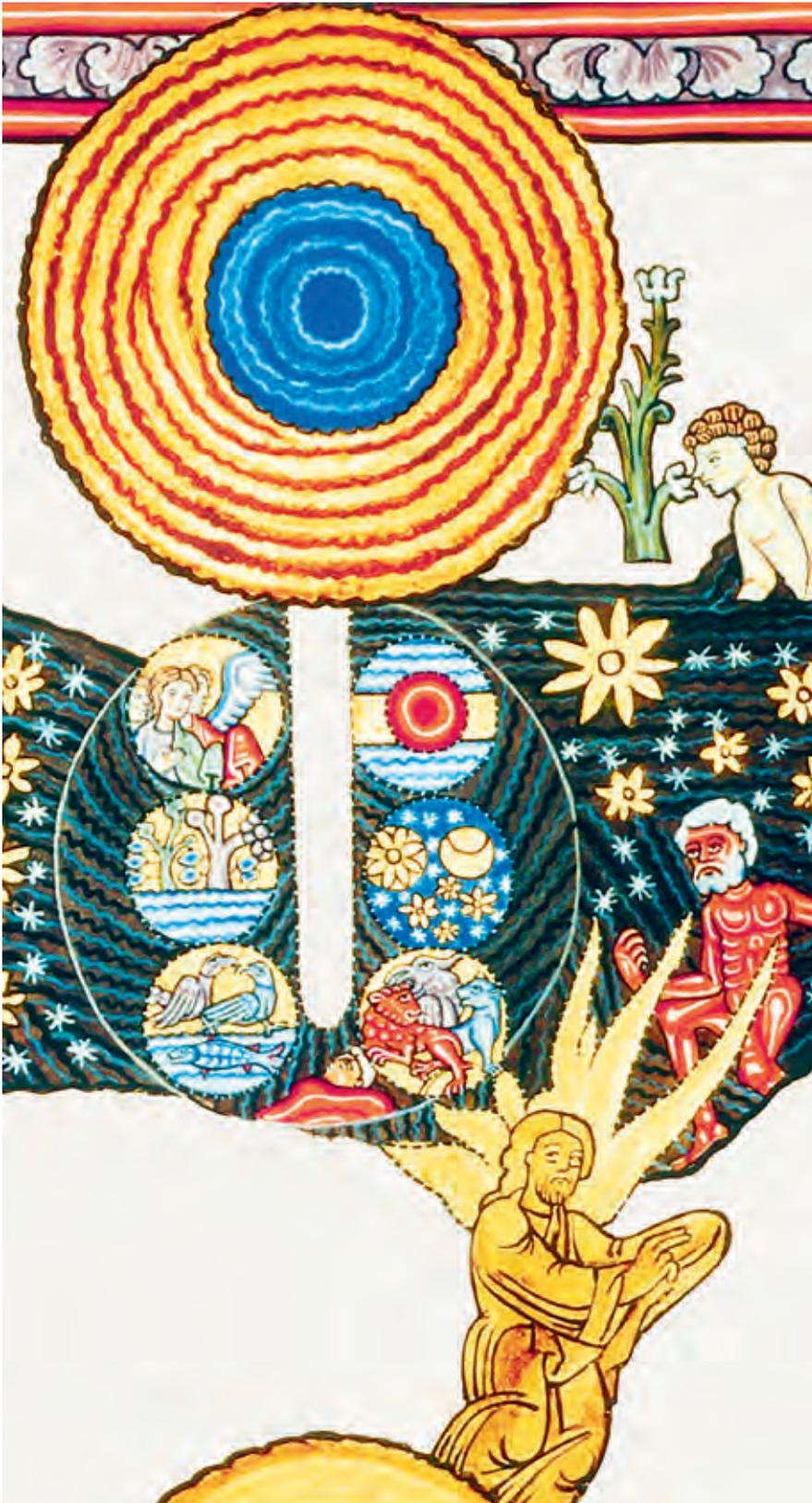
Liebe ist aber nicht gleich Liebe. Liebe ist ein wunderschönes, aber auch ein geheimnisvolles Wort, das man nicht kurz und bündig beschreiben kann.

Die Griechen hatten für die Liebe gleich drei Wörter: Eros, Philia und Agape. Die Lateiner kennen zwei: Amor und Caritas, und die deutsche Sprache hat nur noch ein einziges Wort für Liebe.

Für Aristoteles war Eros die Kraft, die den Kosmos in Bewegung und das Innere der Welt zusammenhält.

Bei Hildegard ist die Liebe die Sehnsucht des Menschen nach der Zärtlichkeit Gottes, denn:

«Jeder Mensch braucht den Kuss und die Umarmung seines Schöpfers.»



Liebe hat die größte Heilkraft. Sie ist in der Lage, alle 35 stressauslösenden Laster der menschlichen Seele in 35 spirituelle Heilkräfte (Tugenden) zu transformieren!

Wir haben gesehen, daß das Weltall ein einziger unendlicher Ozean aus Liebe ist, daß alles, was wir heute können, eine Wirkung dieser Liebe ist. Wie Hildegard in dieser Vision darstellt, durchdringt das göttliche Liebesfeuer die Dunkelheit und plötzlich gehen im ganzen Universum die Lichter an.

Albert Einstein hat die Liebe ebenfalls als eine extrem starke Kraft entdeckt und sie mit dieser mathematischen Formel zusammengefasst, für die die Wissenschaft bisher noch keine Formel gefunden hat: $E = m \times c^2$. Er hat dafür den Nobelpreis gewonnen. Es ist eine Kraft, die alle anderen 35 Hildegard Kräfte beinhaltet und sogar hinter jedem Phänomen steckt, das im Menschen und im Universum tätig ist. Diese universelle Kraft ist LIEBE!

Albert Einstein über die Liebe - Brief an seine Tochter Lieserl

«Als ich die Relativitätstheorie vorschlug, verstanden mich nur sehr wenige Menschen und was ich Dir jetzt schreibe, wird ebenso auf Missverständnisse und Vorurteilen in der Welt stoßen.

Ich bitte Dich dennoch, dass Du dies, die ganze Zeit die notwendig ist, beschützt. Jahre, Jahrzehnte, bis die Gesellschaft fortgeschritten genug ist, um das, was ich Dir hier erklären werde, zu akzeptieren.



**13. INTERNATIONALER
HILDEGARD VON BINGEN
KONGRESS**

Wenn die Wissenschaftler nach einer einheitlichen Theorie des Universums suchten, vergaßen sie bisher diese unsichtbare und mächtigste aller Kräfte.

Liebe ist Licht, da sie denjenigen erleuchtet, der sie aussendet und empfängt. Liebe ist Schwerkraft, weil sie einige Leute dazu bringt, sich zu anderen hingezogen zu fühlen. Liebe ist Macht, weil sie das Beste, das wir haben, vermehrt und nicht zulässt, dass die Menschheit durch ihren blinden Egoismus ausgelöscht wird. Liebe zeigt und offenbart. Durch die Liebe lebt und stirbt man. Liebe ist Gott und Gott ist die Liebe.

Diese Kraft erklärt alles und gibt dem Leben einen SINN. Dies ist die Variable, die wir zu lange ignoriert haben, vielleicht, weil wir vor der Liebe Angst haben. Sie ist schließlich die einzige Macht im Universum, die der Mensch nicht nach seinem Willen steuern kann. Um die Liebe sichtbar zu machen, habe ich eine meiner berühmtesten Gleichungen genutzt.

Wenn wir anstelle von $E = mc^2$ die Energie akzeptieren, um die Welt durch Liebe zu heilen, kann man durch die Liebe multipliziert mal Lichtgeschwindigkeit hoch Quadrat zu dem Schluss kommen, dass die Liebe die mächtigste Kraft ist, die es gibt. Denn sie hat keine Grenzen.

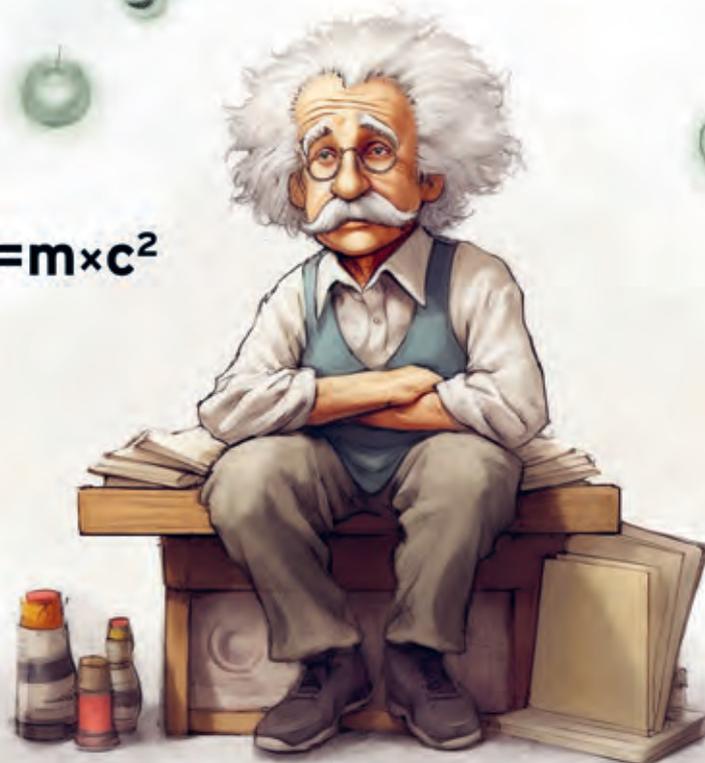
...Nach dem Scheitern der Menschheit in der Nutzung und Kontrolle über die anderen Kräfte des Universums, die sich gegen uns gestellt haben, ist es unerlässlich, dass wir uns von einer anderen Art von Energie ernähren. Wenn wir wollen, dass unsere Art überleben soll, wenn wir einen Sinn im Leben finden wollen, wenn wir die Welt und alle fühlenden Wesen, die sie bewohnen, retten wollen, ist die Liebe die einzige und die letzte Antwort.

Vielleicht sind wir noch nicht bereit, eine Bombe der Liebe zu bauen, ein Artefakt, das mächtig genug ist, allen Hass, Selbstsucht und Gier, die den Planeten plagen, zu zerstören. Allerdings trägt jeder Einzelne in sich einen kleinen, aber leistungsstarken Generator der Liebe, dessen Energie darauf wartet, befreit zu werden.

Wenn wir lernen, liebe Lieserl, diese universelle Energie, zu geben und zu empfangen, werden wir herausfinden, dass die Liebe alles überwindet, alles transzendiert und alles kann, denn die Liebe ist die Quintessenz des Lebens.

...Ich bedauere zutiefst, nicht in der Lage gewesen zu sein, das auszudrücken,

$$E=mc^2$$



was mein Herz enthält: mein ganzes Leben hat es leise für Dich geschlagen. Vielleicht ist es nun zu spät, mich zu entschuldigen, aber da die Zeit relativ ist, muss ich Dir wenigstens jetzt sagen, dass ich Dich liebe und dass ich durch Dich zur letzten Antwort gekommen bin.

Dein Vater, Albert Einstein»

Wir konnten nicht zweifelsfrei feststellen, ob dieser Brief wirklich von A.E. ist, es gibt widersprüchliche Angaben dazu – aber er erschien uns dennoch wichtig. Denn was Albert Einstein wirklich sagte, gilt für uns alle heute wie damals:

«Das Wichtigste ist, niemals aufzuhören, Fragen zu stellen. Neugier hat ihren eigenen Seinsgrund. Man kann nicht anders als die Geheimnisse von Ewigkeit, Leben oder die wunderbare Struktur der Wirklichkeit ehrfurchtsvoll zu bestaunen. Es genügt, wenn man versucht, an jedem Tag lediglich ein wenig von diesem

Geheimnis zu erfassen. Diese heilige Neugier soll man nie verlieren.»

Albert Einstein



13. INTERNATIONALER
HILDEGARD VON BINGEN
KONGRESS

Die Referenten und ihre Vorträge:

Änderungen vorbehalten.

Beginn:
Freitag, 04. Oktober, 8:30 Uhr
Konzil, Konstanz

1. Dr. Wighard Strehlow, Erster Vorsitzender Förderkreis Hildegard von Bingen

Noch nie hat die Welt eine Prophetin gesehen, die ihr gesamtes Werk aus der

Gesamtschau von Medizin, Theologie, Kunst, Kosmologie und Spiritualität in zehn lateinischen Büchern zusammengefasst hat. Achthundert Jahre waren diese Bücher in Vergessenheit geraten. Heute sind sie aktueller denn je!

Den Grundstein für so eine Gesamtschau konnte nur legen, wer die Regeln des Universums kannte und die Fundamente, auf denen der Mensch und das Universum stehen, wie Hildegard von Bingen (1098 – 1179).

Mit ihrem medizinischen Buch über die «Ursachen und Behandlungen der Krankheiten» legte sie das Fundament für eine ganzheitliche Heil-Kunde, als Wissenschaft, die nicht auf der Reparatur von Krankheiten, sondern dem Heilen des ganzen Menschen verpflichtet ist.

Dazu gehören die psycho – neuro – immunologischen Einflüsse auf den gesamten Körper und seine Funktionen: Aktivierung des Immunsystems, Produktion von Hormonen, sowie die Versorgung des Organismus mit allen Mikrobausteinen, die er zum Leben und zur Gesundheit benötigt.



2. Sr. Hiltrud Gutjahr, Abtei St. Hildegard, Eibingen

Die Bedeutung der Liebe für ein gelungenes Leben nach den Aussagen der hl. Hildegard im Buch vom Wirken Gottes: vom Ursprung des Lebens bis zum Ende der Zeiten.

«Von den göttlichen Werken» LDO Vision 1 und 10 der heiligen Hildegard.



Bild: Die Liebe in einem Edelsteinkleid aus dem Buch LDO Vision 10,1



3. Vortrag und Workshop, Dr. Lorenzo Garotta, Orthopäde und Chirurg, Avignon

Die Wirksamkeit der Herz- Kreislauf Heilmittel der heiligen Hildegard und der Nachweis der Wirkung der Edelsteine, ganz speziell vom Jaspis auf die Herzfunktion.



4. Dr. Rüdiger Pohl, Mikrobiologisches Institut Bad Saarow

Wie der Darmbakterien Neurotransmitter und Liebes - Hormone herstellen, Depressionen beseitigen und die Selbstheilung auslösen.





5. Vortrag und Workshop mit Frau Anna Maria Albrecht, Österreich

Von Herzen alles Liebe: «Die Herz - Therapie der heiligen Hildegard - die wichtigsten Herzpflanzen und ihre Wirkungen»



6. Helga Maurer, «Lachen ist gesund»



7. HP Andreas Franziskus Groß, München

«Die göttliche Liebe - ihre heilende Kraft in den Pflanzen»



8. Vagusmeditation nach Prof. Schnack

Vortrag von Dr. Kirsten Schnack und Francesco Iorio / Workshop von Birgit Schnack-Iorio
Sofortige Streßbeseitigung mit der Kraft der Liebe durch Vagus-Meditationen



nach Prof. Schnack für eine bessere mentale und emotionale Intelligenz.

Die Vagus-Meditation nach Prof. Schnack ist ein Entspannungsverfahren, dass durch Übungen im Hals- und Gesichtsbereich in Sekunden wirkt und den 10. Hirnnerv-, den «Vagus-Entspannungsnerv» stimuliert und uns zur Ruhe bringt.

Durch einfache Übungen im Gesichtsbereich und Halsbereich können Sie den zehnten Hirnnerv (Vagus)/ Entspannungsnerv stimulieren und diese Entspannung geht anschließend an alle Organe.



9. Dr Sebastian Liew, ND (Naturopathy), MNHAA, MHS (University of New England) Medical Herbalist

Die Verbreitung der Hildegard Heilkunde in Asien und der Galgant Anbau in Nepal. «Die magische Liebeskraft der Rose zur Unterstützung von Körper, Geist und Seele.»

Wie Rosen das Herz aktivieren und wie sie in meinen klinischen Fällen die Kraft zeigen, Geist und Seele zu heilen.



Sebastian Liew ist Doktor der Naturheilkunde, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, Patienten dabei zu helfen, sich von chronischen Krankheiten zu erholen und ihren inneren Arzt freizuschalten. Seit 1999 praktiziert er ganzheitliche Gesundheit in Singapur.

Seit 1999 wurde sein ganzheitliches Protokoll zur Behandlung chronischer Gesundheitszustände und zur Förderung des Wohlbefindens von seinen Patienten stets mit 5 Sternen bewertet.

In Anerkennung seiner Bemühungen, die europäische Hildegard-Medizin in Asien zu fördern, wurde ihm von Dr. Wighard Strehlow der Hildegard-Preis verliehen.



10. Pfr. Dr. Thomas Balogh, Dresden

Die Visionen der Liebe im Buch Scivias, dem Buch über die Werte des Lebens LVM sowie im Buch über «Welt und Mensch» LDO.



11. Marie Carrasquedo, Barcelona, Spanien

Medizin und Kosmetik gehören zusammen. In einem Tropfen ätherischen Öl sind über 100 bioaktive Wirkstoffe vorhanden, die alle fünf Sinne und sogar den Körper beeinflussen und heilen können. Hildegard schreibt: «*Wenn die Krebszellen Veilchen riechen, müssen sie sterben!*»

Hildegard Kosmetika senken den Stresshormonspiegel, beseitigen chronische Entzündungen, aktivieren Glücks- und Wohlfühlhormone und lösen Heilungen aus.

Frau Marie Carrasquedo hat sich über 40 Jahre mit der Heilkraft von ätherischen Ölen, Fetten und Heilpflanzen beschäftigt. Sie gilt als Pionierin der Hildegard Kosmetik!



12. Eva Herman, Kanada

«Das Abendgebet nach der hl. Hildegard», Online-Konferenz nach Kanada

Bereits in ihrem Buch über die Werte des Lebens «*Liber Vitae Meritorum*» beschrieb die heilige Hildegard 35 göttliche Heilkräfte von der Kraft der Liebe Nr.1 bis zur Lebensfreude Nr. 35 aber auch 35 krankmachende krankheitsauslösende negative Zerstörungskräfte, die Autoaggressions Krankheiten auslösen können und für die allermeisten Krankheiten verantwortlich sind, durch die Geld- und Macht-Gier Nr.1 bis zur Weltuntergangsstimmung und Depression Nr. 35.

Aufgrund unserer göttlichen Herkunft sind dies die kostbarsten heilende Eigenschaften unsere Seele, die in jeder Seele wirksam sind.

Wenn sie verloren gehen oder sich unter Stress in die 35 Laster verwandeln, öffnen sich die Tore zur Hölle und es können furchtbare Krankheiten entstehen, die normalerweise unheilbar sind, es sei denn, sie werden wieder in die seelischen Heilkräfte transformiert. Jeder Mensch ist selber verantwortlich unter welchen Umständen er/sie das Leben verbringen wollen. Die Kunst und der Sinn des Lebens bestehen nun darin, hinter den 35 Lastern die 35 seelischen Heilkräfte zu suchen und sie durch spirituelle Übungen zu transformieren. Dazu gehören das Fasten, die Meditation und das Gebet.

Eva Herman ist es gelungen, mit hunderttausenden von Mitmenschen weltweit durch das Abendgebet, die Herzen für diese Hildegard Psycho

Synthese zu öffnen, um die seelisch geistigen Heilungen auszulösen.

Wir haben das große Glück und die Freude, mit Frau Eva Hermann diese Kunst zu erlernen.

Literatur:

Wighard Strehlow: «Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen - Heilen mit der Kraft der Seele», Knauer Verlag



Konzert Abend mit Musik aus der Klassik und Romantik

**Gottesdienst am Sonntag,
06. Oktober 2024,
St. Stephan's Kirche, Konstanz**

mit Pfr. Dr. Thomas Balogh und Karin Strehlow an der Orgel.



**13. INTERNATIONALER
HILDEGARD VON BINGEN
KONGRESS**

OR - DO-Sonnenschutz gegen Sonnenbrand und sonnenbedingte Altersflecken

Ideal für Schäden durch Sonne und Kälte, die die Haut austrocknen. Beruhigt und regeneriert die gesamte Haut.

Helichrysum italicum: Strohblume - Das pflanzliche Gold

«Diese wunderbare blühende Pflanze ist aufgrund ihrer wertvollen medizinischen Eigenschaften unverzichtbar. Ihre Anwesenheit in meinen osteopathischen Behandlungen hat sich als treuer Verbündeter erwiesen und bietet warme Unterstützung, um Gelenkschmerzen zu lindern und Hämatome zu entwässern. Jedes Mal, wenn ich die Extrakte und das kostbare ätherische Öl von Helichrysum verwende, spüre ich, wie sie ein Gwefühl von Liebe und Wohlbefinden vermitteln.

In der Hautpflege ist diese goldene Blume ein wahrer Schatz, ein florales Gold, das die Haut verschönert und schützt, sie strahlend und gesund hält. Jede Anwendung ist wie eine Liebkosung, die die Epidermis wieder aufbaut und repariert.

Helichrysum ist mit seinen Verbindungen effektiv bei der Behandlung von Wunden und Verbrennungen und beschleunigt den Heilungsprozess mit seiner heilenden Berührung. Es ist, als ob seine Blütenblätter sanfte und tröstliche Küsse sind, die den Schmerz lindern und Hoffnung zurückgeben.



Bei jeder Begegnung mit dieser magischen Pflanze spüre ich eine besondere Verbindung, als ob ihre medizinischen Eigenschaften von einem romantischen Zauber durchdrungen wären, der mich fasziniert und mich mit Dankbarkeit erfüllt. Mein Herz verliebt sich immer wieder in die Schönheit und Wirksamkeit von Helichrysum, einem wahren Geschenk der Natur, um mich selbst und andere zu pflegen.

Möge die Magie von Helichrysum weiterhin leuchten, meine treue Begleiterin auf dem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden. Mit jeder Tropfen seines ätherischen Öls und jedem Extrakt seiner goldenen Blütenblätter spüre ich, wie mein Körper und meine Seele von Liebe und Zärtlichkeit genährt werden. Oh, süßer Helichrysum, wie dankbar ich für deine Präsenz in meinem Leben bin!»

**Señora Marie Carrasquedo,
Barcelona, Spanien**





TERMINE VERANSTALTUNGEN 2024

VERANSTALTUNGEN

13. Internationaler Hildegard Kongress

vom 4.-6. Oktober 2024

Konzil, Hafenstrasse 2, 78462 Konstanz
und in der St. Stephan's Kirche Konstanz

Thema: «Die Liebe überflutet das All»

(siehe Hauptteil)

Gesundheitsberater Kurs

vom 02.-03. Mai 2024 im Hegne Hotel «St. Elisabeth»

Theorie & Praxis der Hildegard Heilkunde & die Praxis der Hildegard Kosmetik
mit Dr. Wighard Strehlow und Hildegard Kosmetikerin Sr. Marie Carasquedo,
Bacelona, Spanien

Seminargebühr: 100 Euro

Jeder Teilnehmer erhält ein Zeugnis:

«Hildegard von Bingen GesundheitsberaterIn»

Ernährungsberater Kurs

vom Montag, 28. Oktober 2024 - 9 Uhr bis Freitag, 1. November 2024 - 15 Uhr
im Hegne Hotel «St. Elisabeth»

Kochen, Backen Genießen –

Theorie & Praxis der Ernährungstherapie der heiligen Hildegard

mit Dr. Wighard Strehlow und dem Chefkoch des Hotels St. Elisabeth

Seminargebühr: 250 Euro

Jeder Teilnehmer erhält ein Zeugnis:

«Hildegard von Bingen ErnährungsberaterIn»

Anmeldung für die Kurse bei Praxis Dr. Strehlow unter:

07533 7433 vormittags oder praxis@st-hildegard.com

Anmeldung für das Hotel unter: 07533 9366 2000

Hotel St. Elisabeth, Konradstr. 1, 78476 Allensbach-Hegne

ADERLASS TERMINE FÜR 2024

26.01.- 31.01.2024

24.05.- 29.05.2024

18.09.- 23.09.2024

26.02.- 01.03.2024

24.06.- 27.06.2024

18-10.- 23.10.2024

25.03.- 27.03.2024

22.07.- 27.07.2024

16.11.- 21.11.2024

24.04.- 29.04.2024

20.08.- 24.08.2024

16.12.- 20.12.2024

Ausführliche Informationen finden Sie auch unter:

www.st-hildegard.com

Besuchen Sie uns auch auf

www.hildegard-universum.de oder www.virita.de

Änderungen vorbehalten!

Unterstützen sie uns und werden Mitglied:

Förderkreis Hildegard von Bingen · Strandweg 1 · 78476 Allensbach · Tel.: +49 (0)7533 7433