

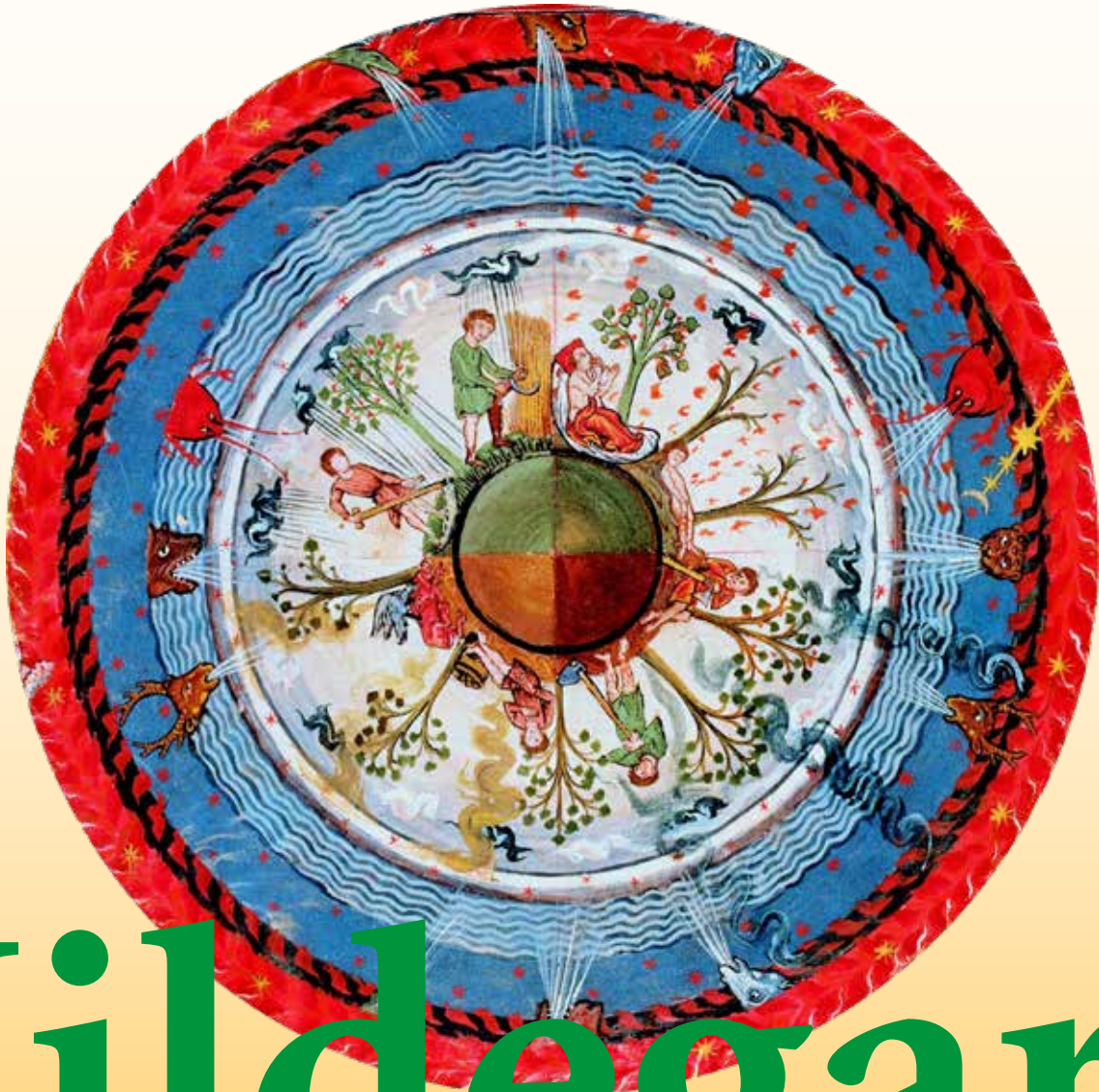


St. Hildegard Brief 116

Januar 2023

Offizielles Organ des Förderkreises Hildegard von Bingen
gegründet 1987 von Herrn Dr. med. Gottfried Hertzka
Copyright: Dr. Wighard Strehlow

*Mitten in der Schöpfung ruht die blühende Erde, die Heimat der Menschen.
Vision 4, aus "Buch der göttlichen Werke"*



Hildegard

*Zum Neuen Jahr wünscht Ihnen
der Förderkreis Hildegard von Bingen alles Liebe und Gute,
Gottes Segen und beste Gesundheit*

und einen strahlenden Beginn
mit
Johann Sebastian Bach's-Cantata:
"Singet dem Herrn ein neues Lied"

BWV 190!



RÜCKBLICK AUF DEN 12. INTERNATIONALER HILDEGARD-VON-BINGEN-KONGRESS

**30. SEPTEMBER BIS ZUM 2. OKTOBER 2022 KONZIL KONSTANZ
„PFLEGE DAS LEBEN, WO DU ES TRIFFST!“**

In diesem Kongress wollten wir Ihnen zeigen, wie die Hildegard-Heilkunde nach 850 Jahren Vergessens uns in einer Zeit totaler Verwirrung helfen kann, unser eigenes Leben wieder selbst unter eigene Kontrolle zu bringen und uns von Gott und unserer göttlichen Seele führen zu lassen.

Wir leben in einer schwierigen Zeit, in der vor unseren Augen das alte Weltbild auf allen Gebieten des menschlichen Lebens zusammenbricht und in Zukunft

die Algorithmen und die gigantischen Prozessrechner die Führung übernehmen sollen.

Dazu werden Seuchen und Pandemien als Zeitzündler ausgelöst, um uns durch einen „großen Umbruch“ (great Reset) in eine neue bessere Weltordnung zu transformieren. Eine Welt ohne Krieg, Krankheit und Hungersnot, alles Folgen einer von Gott oder dem Humanismus gesteuerten Welt.

Covid-19 und der Impfpass sind die notwendigen Motivatoren für diesen „großen Umbruch“, ausgedacht vom WEF Chef Klaus Schwab in seinem gleichnamigen Buch und seinem Propheten Yuval Noah Harari, vorgestellt in seinem Buch „Homo Deus.“

Der Computer-Mensch ist das Ziel

Nachdem in Hararis Buch zuerst das Gottesbild und die Bibel als höchste Autorität für menschliche Orientierungen

zerstört wurden, übernimmt vorübergehend der Humanismus die Führungsrolle und empfiehlt dem Menschen für sich selber zu denken und seinem Herzen bzw. seinem Bauchgefühl zu folgen, was richtig oder falsch, gut oder böse sei. Doch nachdem der Humanismus selber wieder zu Kriegen, Hunger und Krankheiten geführt hat, sei er selber wieder zur tödlichen Bedrohung geworden. Der Mensch ist die falschen Wege gegangen und hat durch seine falschen Entscheidungen noch schlimmere Katastrophen ausgelöst.

Endlich ist die Menschheit soweit, sich durch die 4. Revolution von der globalen Elite aus Edelkapitalismus und rot chinesischem Kommunismus durch Computer und ihren Algorithmen führen zu lassen. Die biologischen Algorithmen sind biochemische, mathematische Berechnungsprozesse und machen keine Fehler, weil sie auf der Wissenschaft, Lifesciences, Informatik, Bio-Technologie und der Programmierer Weisheit der Forschungslabore im kalifornischen Silicon Valley basieren.

Sie haben dich schon lange überwacht und ausspioniert. In Zukunft gehst Du erst zu Amazon oder Google bevor Du zum Arzt gehst. Ihre Algorithmen kennen dich besser als du selbst. Sie wissen, was für dich gut und richtig ist. Sie haben Deine Chromosomen geknackt und kennen Deine Gene und dadurch die Wahrscheinlichkeit Deiner zukünftigen Krankheiten. Sie schlagen Dir Therapien, prophylaktische Operationen oder die „richtigen“ Medikamente vor. Die Algorithmen entscheiden über Deine Gesundheit. Die berühmte Filmschauspielerin Angelina Jolie unterzog sich „vernünftiger Weise“ einem Gentest

(DNA Test), der ergab, dass sie mit einer Wahrscheinlichkeit von 87% Brustkrebs bekommen könnte. Im Laufe ihres Lebens könnte sie auch Gebärmutter-, Darm-, oder Gehirntumore bekommen. Sie war zu diesem Zeitpunkt „kerngesund,“ ließ sich aber dennoch „prophylaktisch“ beide Brüste abnehmen. Der neue Zweig der Medizin heißt „Prophylaktische Chirurgie.“

Die biotechnischen Algorithmen können noch mehr, z.B. die Demokratie abschaffen. Fragen Sie in Zukunft Amazon oder Google, welche Partei sie wählen sollte, oder was Sie essen und trinken sollen, welcher Ehepartner für Sie optimal passt und welchen Beruf Sie ergreifen sollten.

In Zukunft können Sie sich entscheiden, ob Sie ihrer eigenen Stimme folgen oder ob Sie Amazon fragen wollen.

Nachdem das göttliche Weltbild, der Humanismus und selbst die Demokratie durch die künstliche Intelligenz abgeschafft wurden, übernehmen die Computer-Algorithmen und deren Programme die Macht.

Gott sei Dank ist diese Vision kompletter Unsinn und wird nie funktionieren, weil der Mensch - wie wir gleich bei Hildegard sehen werden - kein seelenloser Computer ist, sondern ein von Gott geliebter und von ihm geführter Mensch mit Körper, Geist und Seele.

Erst wenn er dieses Weltbild verlässt und sich von den 35 Lastern führen lässt, verliert er seine göttliche Gestalt und verwandelt sich in unmenschliche Gestalten von Monstern und Dämonen. Siehe Abbildung Laster/Tugenden.

"Schauen wir mal, wo das noch hin führt?"

Diese Welt der seelenlosen, lieblosen, gottlosen Computer führt direkt dahin, wohin wir alle eigentlich nicht wollen: in Krieg, Hunger und Krankheiten, in eine Welt ohne Liebe, in eine kalte Welt ohne Mitgefühl, ohne Frieden, ohne Freude und ihren 35 Glückseligkeiten und endet in der Verzweiflung, in der Weltuntergangsstimmung und Depression. Das hat Folgen! Sehen Sie sich doch selbst diese 35 trostlosen Gestalten der Laster an und ihre dummen Sprüche!

Lesen Sie dazu die Diagnosen, Symptome und Krankheiten, die diese 35 Charaktereigenschaften ausgelöst haben. Alles landet schließlich über dem Stresshormon Cortisol, dem Entzündungs-, Krankheits-, Schwäche- und Todes-Hormon im menschlichen Mikrobiom: Leaky Gut, der entzündete Darm und über 20.000 Autoaggressionskrankheiten sind die Folgen dieser gottlosen Welt!

Vorbei ist die Welt der Liebe Gottes, vorbei die Menschwerdung des unsichtbaren Gottes, vorbei die Kraft der Auferstehung, der Dienst am Kranken und Schwachen, vorbei die Werke der Barmherzigkeit.

Aus ist es mit Emanuel Kant's kategorischen Imperativs und der Frage, wie handle ich richtig? Folge ich der Welt der Lügen und des Betrügens, von Mord und Totschlag, Respektlosigkeit, Macht und Gier oder der Liebe, Vergebung, des Friedens, der Wahrheit und des Glücks?

Die göttliche Botschaft der Heiligen Hildegard



u.a. Hormone, die im Körper und sämtlichen Organen von Kopf bis Fuß Entzündungen, Schwäche, Krankheiten oder Tod auslösen können. Entzündungen der Nervenzellen, Lunge, Leber, Bauchspeicheldrüse, Magen-Darm, Nieren, Blase, Sexualorgane, in den Gelenken und im Bindegewebe. Auch die Selbstheilung ist im Stress nicht mehr möglich und das Abwehrsystem ist nicht mehr in der Lage, den Körper vor inneren und äußeren Feinden zu schützen. Die 35 Laster sind die eigentlichen krankheitsauslösenden Ursachen. Werden sie nicht beseitigt, kann keine Heilung stattfinden.

Im Gegensatz zu diesem seelenlosen computer-gesteuerten Weltbild sehen wir wie in Hildegard's Vision wie der Mensch im Mittelpunkt des Universums steht, mit allen Geschöpfen und der Schöpfung verbunden, ausgestattet mit dem wertvollen Schatz seiner Seele, verborgen und verbunden mit seinem Körper, allen Organen und sämtlichen Körperzellen. Sie schwingen mit der Schumannresonanz von 7,8 Hz in Harmonie mit der Natur und dem Universum.

Die menschliche Seele mit ihren 35 göttlichen Charaktereigenschaften steuert über die Zirbeldrüse und den durch sie ausgelösten Hormonen und Neurotransmittern über den großen Vagus-Nerv sämtliche Organe und Organfunktionen, die Selbstheilung des menschliche Mikrobioms mit dem Verdauungssystem und der körpereigenen Abwehr.

Die Entdeckung des menschlichen Mikrobioms

Obwohl das menschliche Mikrobiom erst vor Kurzem als größtes und wichtigstes Steuersystem für die Erhaltung unserer Gesundheit erkannt wurde, hat die Heilige Hildegard bereits vor mehr als 800 Jahren diese Zusammenhänge in ihren Werken beschrieben.

In memoriam

Papst Benedikt XVI., Josef Ratzinger. Er starb am 31.12.2022 mit 95 Jahren. Seine letzten Worte: „Jesus, ich liebe Dich.“ Ihm gelang, was 5 Päpste vor ihm nicht schafften, die Heiligsprechung und Ernennung von Hildegard in den Stand der „Universalen Kirchenlehrerin“ 2012. Die Hildegard-Freunde sind ihm dafür dankbar.

Alle 35 negativen Laster lösen Stress aus, aktivieren Cortisol, Adrenalin



Der ganze Kongress auf einem USB-Stick:

Inhalt:

- Sechs Kongress-Vorträge
- Die Zusammenfassung mit Fragen und Antworten
- Das Festkonzert: Zwei Klavier Quintette von Robert Schumann und Antonín Dvořák

Zum ständigen Nachhören für nur 50 Euro plus Porto, zugunsten der Förderkreis-Kasse.

Zu beziehen: Hildegard Praxis
Strandweg 1, 78476 Allensbach
Telefon 07533 7433

Email: praxis@st-hildegard.com

www.st-hildegard.ccom

www.virita.de

Bankverbindung:

IBAN: DE07 6929 1000 0214 1898 01

BIC: GENORADE61RAD

Die Referenten und ihre Vorträge:

1. Begrüßung: Dr. Wighard Strehlow Erster Vorsitzender Förderkreis Hildegard von Bingen, Konstanz



2. Wighard Strehlow: Die Hildegard-Lebensmittel als Heilmittel - Der Einfluss der Lebensmittel auf die Gesundheit.

Hildegard beschreibt die Lebensmittel aufgrund ihrer heilenden Eigenschaften, weist aber auch auf Krankheiten hin, die durch Küchengerichte oder ungesunde Nahrungsmittel ausgelöst werden können. Viel präziser als viele anderen in Mode geratenen Ernährungsratschläge durch Rohkost, Keto-Vegane, Atkinson'sche Diäten weist sie auf die feinstofflichen subtilen Eigenschaften der Lebensmittel hin. Nicht alles, was in der Natur wächst, ist auch immer genießbar. Im Alten Testament (2. Könige 4,40) wird berichtet, wie der Koch eine Koloquinte im Gemüse-Eintopf mitkocht, wodurch bei den Freunden des Propheten Elisa Brechreiz und Ekel ausgelöst wird und sie schrien: **„Hier wird der Tod in Töpfen gekocht!“** Erst als der Prophet eine handvoll Dinkelmehl in die Gemüsesuppe streute, wurde das Essen genießbar! Kochen ist schon eine Kunst!

Als ich noch in der Pharma-Industrie arbeitete, hatte ich öfter das „Vergnügen“ sogenannte V.I.P.'s (Very Important Person (deutsch: „sehr wichtige Person“) zum Geschäftsessen einzuladen, deren Lebensmittelauswahl von der Zunge oder vom Preis gesteuert war. So auch dieser Professor in Köln, der mir vorschlug, gleich auch noch mit seiner Sekretärin in Deutschlands besten „Gourmet-Tempel – dem „Goldenen Pflug“, dem einzigen 3-Sterne-Michelin-Restaurant in Deutschland zum Speisen zu gehen.

Damals hatte ich von Hildegard noch keine Ahnung: Es gab französische Barbarin Ente à l'orange aus der Bodenhaltung in Frankreich, von denen Hildegard schreibt:

„Gesunde können Entenfleisch gerade noch vertragen, für Kranke taugt das Fleisch aber nicht.“

Die „Ente Barbarin à l'orange“ kostete damals für uns alle drei zusammen fast 1000 DM!



Copyright constanze.wyneken@web.de

Wir hätten viel lieber Straußenfleisch essen sollen, einem Gesundheitsfleisch, gut gegen das metabolische Syndrom - dem tödlichen Quartett aus Übergewicht, Bluthochdruck, Insulinresistenz und Fettsucht bei erhöhten Blut-Fett-Spiegeln LDL.

Straußenfleisch – bei Übergewicht, Depression und Epilepsie

Bei Hildegard steht geschrieben:

„Wenn ein Mensch die ›fallende Sucht‹ hat, der esse oft Fleisch vom Vogel Strauß und es bringt ihm (die Herrschaft über seine) Körperkräfte und die Gesundheit wieder. Denn die Wärme und Stärke des Straußenfleisches stärkt und bringt die Stärke dieser Krankheit zur Ruhe.“

Das dunkelrote Straußenfleisch ist in Farbe und Qualität dem Rindfleisch ähnlich und ein ideales Diätmittel, da es von allen Fleischarten das wenigste Fett enthält:

Hammekotelett	32,0 %
Schweinekotelett	25,0 %
Rindslende	10,0 %
Straußenfleisch	0,2 %

Straußenfleisch lässt sich wie Putenfleisch zubereiten.

Hildegard empfiehlt Straußenfleisch bei Übergewicht, Depression und kognitivem Zerfall:

„Straußenfleisch ist gesund für fette und dicke Menschen, weil es das Übergewicht reduziert und stark macht...“

Depressive und melancholische Patienten sollen oft Straußenleber essen, wodurch die Melancholie, Geistesschwere und Geistessträgheit verschwindet. Der Geist wird angenehm und mild.“ Daraufhin haben wir uns gleich Straußenfleisch und-leber besorgt:

Straußenfarm Hegau-Bodensee

Straussenfarm

Airach 3, 78333 Stockach

E-Mail:

info@straussenfarm-hegau-bodensee.de

Web<https://www.straussenfarm-hegau-bodensee.de/>

2. Dr. med. Christiane Paregger-Ernst, Allgemeinmedizinerin und Ärztin für Hildegard-Medizin in Bozen, Südtirol, Italien



Nicht die Impfung, sondern das Immunsystem ist der Schlüssel zum Überleben

Frau Dr. med. Christiane Paregger gehört zu den ganz wenigen Ärztinnen, die ihr ganzes ärztliches Wirken auf die Anwendung und Erforschung der Hildegard Heilkunde gelegt hat.

In diesem Vortrag bekommen Sie einen

umfassenden Überblick der wirksamsten Medikamente aus dem Schatz von über 2.000 Hildegard Heilmitteln, die uns in der Hildegard-Medizin zur Verfügung stehen.

Zum ersten Mal werden aus dieser Sicht überhaupt die Zusammenhänge von Körper, Leib und Seele beschrieben, von denen unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden abhängen.

Lebensmittel

Ausleitungs- und Entgiftungsverfahren

Wir sind heute die vergiftetste Generation aller Zeiten durch chemische, seelische und geistige Gifte von innen und außen und nun kommen noch die Speik-Proteine aus der Corona-Impfung dazu.

Glücklicherweise haben wir durch die Hildegard-Medizin aber auch die besten Ausleitungsverfahren aller Zeiten – ein Geschenk des Himmels durch Aderlass, Schröpfen und Sauna-Therapie mit Edelkastanien-Aufgüssen oder Amethyst-Sauna.

Die aktive Ausleitung der Gifte aus dem Bindegewebe ist die Krönung der Hildegard Heilkunde durch Reinigung von Bindegewebe und Lymphe.

Wir kennen die Heilmittel für den porösen, entzündeten Darm (Leaky Gut) bereits seit über 30 Jahren durch Flohsamen-Wein gegen Allergien, Juckreiz und Fieber als Abkochung oder Komresse zur Entgiftung oder zur Entfernung von Allergenen.

Frau Dr. Paregger berichtet über die erstaunlichsten Heilerfolge der Hildegard-Medizin selbst in lebensbedrohlichen Situationen mit der Hirschzungen-Kur, dem Heckenrosen-Elixir zur Verkürzung von quälenden Asthma-Anfällen.

Grippe-Wein zur Vorbeugung und zur Beseitigung von Grippe oder Covid-19 Infektionen mit Pelargonie-Mischpulver oder Andorn-Mischkräutern.

In der akuten Phase: Hildegard-Immunkraft (Ingwer, Galgant, Zimt und Berram) als Pulver oder Extrakt in Glühwein



Brombeer Elixier

„Wenn jemand an der Lunge leidet und von der Brust her hustet, der nehme.....“

Wenn er vorher ein wenig gegessen hat, dann trinke er davon, nach einer vollen Mahlzeit aber darf er reichlich davon trinken.

Das soll er oft machen, und seine Lunge wird die Gesundheit wieder erhalten,

Und der Schleim wird von der Brust genommen werden.“

oder Elixieren. Er geht in alle Zellen, sogar durch die Blut-Hirn-Schranke in die Nervenzellen.

Hildegard Immun-Kraft-Tee mit Zitrone und Honig.

Brombeer-Elixir, bei Atemnot, macht sofort die Lunge auf, entschleimt und gibt Luft.

- Frische Luft, bewusst tiefe Atmung
- Bewegung, viel Liebe und Lebensfreude.
- Leichte Ernährung mit Kalbsfuß- oder Hühner-Brühe, Apfelkompott.
- Salbeipulver auf Brot zur Reinigung von allen schlechten Säften bei Asthma-Anfällen
- Schlüsselblumen-Wein zur Entgiftung besonders nach Impfung, Fleisch und Fischvergiftung und nach Chemotherapie.
- Hildegard-Immun-Kraft
- Wasserlinsen-Elixir
- Galgant- und Bertram-Tabletten
- Pelargonien-Mischpulver und
- Duftspray aus Pelargonien-Mischpulver
- Nervenkekse bei Schwächeanfällen und Energielosigkeit.
- Seelische Transformation von 35 Stress auslösenden Risikofaktoren!

Das zentrale Thema des Kongresses war die Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit in der Pandemie Krise

Alles ist gut. Alles. Der Mensch ist unglücklich, weil er nicht weiß, dass er glücklich ist. Nur deshalb. Das ist alles, alles! Wer das erkennt, der wird

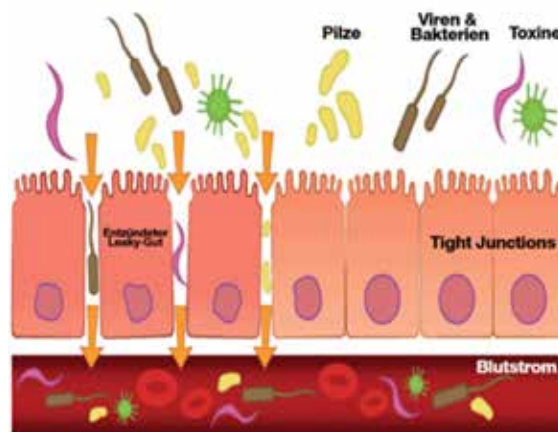
gleich glücklich sein, sofort, im selben Augenblick.

(Dostojewski: Die Dämonen)

Die von der Heiligen Hildegard beschriebenen 35 negativen Laster sind der Grund und die Ursache, warum wir krank werden. Sie überschwemmen das Gehirn mit Stresshormonen und gelangen über den Vagusnerv in den Darm, wo sie das Immunsystem ausschalten, die natürliche Darmflora zerstören und den Darm entzünden, um Leaky Gut – den entzündeten Darm – auszulösen.

Leaky Gut – die Hauptursache aller Autoaggressionskrankheiten

Bakterien, Viren, Pilze, Allergene, Speisereste und Toxine gelangen durch den ganzen Körper bis ins Gehirn und lösen chronische Nervenentzündungen, Demenz, Alzheimer's, Parkinson, Depressionen aus. Sie können theoretisch sämtliche Körperzellen zerstören, sämtliche Organe entzünden und über 20.000 Autoaggressionskrankheiten verursachen, 80 Prozent davon schulmedizinisch, alle chronisch, d. h. unheilbar, weil die hier beschriebenen Ursachen nicht beseitigt werden.



Wenn sich die Darmschleimhaut entzündet, gelangen Bakterien, Viren, Pilze und Toxine in den Blutstrom und lösen eine Blutvergiftung aus. Auszug aus meinem Buch "Darmheilkunde," Knaur Verlag

Stellen Sie sich vor: Im besten und teuersten Krankensystem der westlichen Welt sind 80 Prozent aller Krankheiten unheilbar!

Killer Nr. 1 ist dabei Stress und der Schlüssel zur Heilung ist die Stressbeseitigung.

Wer also gesund werden will, kann die in jeder menschlichen Seele verborgenen 35 spirituellen Heilmittel aktivieren, die sogleich den Stress und seine Stresshormone beseitigen, indem sie Glückshormone produzieren, die ebenfalls durch den Vagusnerv in den Darm abwandern, das Immunsystem wieder anschalten, wodurch die krankheitserregenden Mikroorganismen durch die Abwehrstoffe mitsamt ihrer Giftbrühe beseitigt werden.

Wer also gesund bleiben will, muss den Darm sanieren, und zwar nicht nur mit gesunden Lebensmitteln und Gewürzen, sondern auch mit seelischen Heilmitteln und ihren Glückshormonen: Serotonin,

Dopamin und dem Liebeshormon Oxytocin.

Ab sofort bist Du Dein eigener Arzt, der selbst für die Gehirnchemie und ihre Neurotransmitter verantwortlich ist.

Du allein kannst entscheiden, ob Du Dein Leben durch Stress zerstören

lassen willst oder ob Du Dein eigenes Leben mit Wohlbefinden, Freude und Gesundheit verbringen möchtest. Der Schlüssel dazu ist der gesunde Darm – das menschliche Mikrobiom und das stressfreie Nervensystem. Das ist keine Zauberei, sondern Hildegard-Heilkunde.

Warum ist das alles so wichtig?

Zum ersten Mal in der gesamten Hildegard-Welt, ja zum ersten Mal weltweit, werden aus ganzheitlicher Sicht die Zusammenhänge von Körper, Leib und Seele beschrieben, von denen unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden abhängen.

Das medizinische Hildegard-Lehrbuch heißt nicht umsonst „Ursachen und Behandlungen der Krankheiten“ („Causae et Curae“).

Ohne Beseitigung dieser Hauptursachen der Krankheiten, kann niemand geheilt werden und von dem zugehörigen Heilmittel heißt es:

„Diese Arzneien für die bisher besprochenen Krankheiten sind von Gott gewiesen (inspiriert),“ was man nicht unbedingt von den schulmedizinischen Medikamenten sagen kann.

Genau diese natürlichen Heilmittel sind es, die vielen Patienten geholfen haben, ihren jahrelangen Leidensprozess zu beenden und endlich zu heilen, anstatt nur Symptome hin und her zu schieben. Zu diesen Naturheilmitteln gehören nicht nur so starke Universalheilmittel wie Bärwurz-Birnen-Honig, Galgant oder Wasserlinsen-Elixier, sondern auch eine vielseitige und wohlschmeckender

Hildegard-Kost auf der Basis von Dinkel, Obst und Gemüse mit einer möglichst großen Vielfalt von den Lebensmitteln. Je vielseitiger unsere Kost, umso größer ist die Vielfalt freundlicher Darmbakterien, um so stärker das Immunsystem. Ohne das Zusammenwirken aller dieser seelisch, geistigen und körperlichen Kräfte ist eine ganzheitliche und vollständige Heilung gar nicht möglich. Die Hildegard-Heilkunde ist hier die Speerspitze der westlichen Naturheilkunde, denn:

„Du verstehst so wenig von dem, was um dich herum ist, weil du nicht das verwendest, was in dir ist.“

(Hildegard von Bingen)

**Verbindung von Darm und Gehirn:
Wie der Darm mit dem Gehirn kommuniziert**

Die Seele ist inniglich in den Körper eingesenkt und steuert sämtliche Körperfunktionen

Sie weht durch den Leib wie der Wind durchs Universum.

„...sie ist die grüne Lebenskraft des Körpers und er existiert durch seinen Leib und das ist das Wesen des Menschen“

Das Zusammenspiel von Leib und Seele war bereits der 40-jährigen Hildegard so klar, dass sie in der Lage war, den Einzug der Seele in den Menschen bildlich in ihrer Scivias Vision Nr. 4 festzuhalten.



Dabei sieht man, wie ein goldenes Viereck über das Gehirn in das Baby einzieht und das Baby zum Leben erweckt, wobei es sich zu bewegen beginnt.

Ganz deutlich sieht man einen goldenen Knoten im Gehirn, über den Leib und Seele miteinander untrennbar verbunden sind. Diese Verbindung ist von größter Bedeutung, weil von hier aus die 35 Lebenskräfte (Tugenden) alle Körperfunktionen steuern oder aber auch 35 negative Stress auslösende Kräfte, den Körper zerstören.



Visio Scivias I. 4

Der Einzug der Seele in den Körper:

„Und siehe, nach einer geheimen Verfügung des himmlischen Schöpfers verband sich eine Feuerkugel mit dem Baby und löste die ersten Lebensbewegungen aus. Sie nahm das Herz in Besitz, berührte das Gehirn unter dem Scheitel

und verband sich mit allen Gliedern.“

Unglaublich, unser Körper verfügt über ein verborgenes Betriebssystem, mit dem er sämtliche vitalen Lebensfunktionen steuern kann und niemand kennt es? Und, noch unglaublicher, jeder Mensch verfügt über eine Software, die die Heilige Hildegard bereits vor 800 Jahren in ihrem lateinischen Buch „Liber Vitae Meritorum“ auf Deutsch „Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen“ über die 35 negativen bzw. positiven

Charaktereigenschaften der Menschen beschrieben hat.

Mit diesem System kann jeder selber entscheiden, ob er/sie sich für ein Leben voller Hass oder Liebe, Wut oder Geduld, Lüge oder Wahrheit, Unglück oder Glück, Verzweiflung oder Lebensfreude

entscheidet. Ja noch vielmehr, diese Kräfte entscheiden über Gesundheit oder Krankheit, weil sie entweder Stresshormone oder Glückshormone produzieren, von denen unsere gesamte Glückseligkeit abhängt.

Die Gottesbeziehung als Heilmittel

Religiöse Einflüsse haben hingegen große Einflüsse auf Formen der Einsamkeit, der

Depression und sogar gegen Schmerzen, weil religiöse Menschen sich nicht einsam fühlen, wenn sie mit Gott verbunden sind. Religion hat viele positive Auswirkungen, Religion ist extrem gesund, schmerzlindernd, stressbeseitigend und lebensverlängernd. Religiöse Menschen leben durchschnittlich 5 bis 6 Jahre länger. Kein Wunder, dass 85 Prozent der Weltbevölkerung religiös sind!

Liebe als Heilmittel

Frau Dr. Gail Ironson, eine führende Professorin für Psychologie und Psychiatrie an der Universität von Miami, USA, stellte in einer vierjährigen Studie fest, dass HIV-Patienten mit einer liebevollen Gottesbeziehung ihre Heilungschancen verbessern, messbar durch eine verringerte Viruslast, weniger AIDS-Viren im Blut und einer erhöhten Konzentration von Helferzellen.

Sie fasste ihre Forschung zusammen:

“Wenn Sie glauben, dass Gott Sie liebt, ist dies ein enormer Schutzfaktor, der noch stärker ist, als weniger Depressionen und mehr Optimismus. Der Glaube an einen gütigen Gott ist bereits heilend, aber die persönliche Gewissheit:

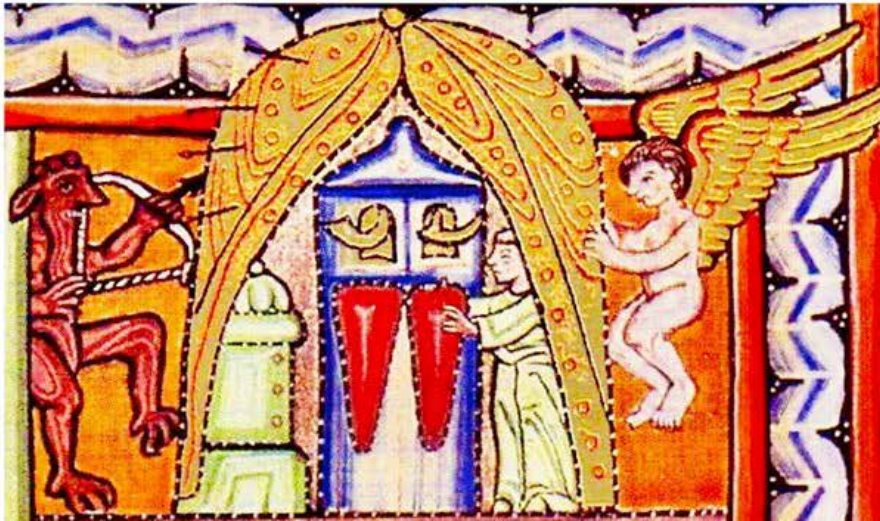
„Gott liebt mich“ hat den aller größten Stellenwert für die Heilung.“

Du hast das Leben selber in der Hand, ob du den Himmel auf Erden oder für den Rest deines Lebens in der Weinpresse leben willst. Hildegard macht dir die Entscheidung leicht und zeigt dir in ihrer Scivias I,4 Vision das goldene Zelt.

Mitten im Leben, mit ca. 40 Jahren, lernt der Mensch spätestens Widerstände zu überwinden, bis wir dann schließlich

und endlich in der letzten und schönsten Lebensphase im goldenen Zelt landen: **In der herrlichen Freiheit der Kinder Gottes.**

roten Lampen einfach aus, verschiebt oder unterdrückt die Symptome und schreit: „Halt die Klappe!“



Die Transformation von Lastern in Tugenden

Haben Sie sich jemals gefragt, warum manche Menschen krank werden und andere nicht? Dieser ganz große Unterschied hat etwas mit dem Immunsystem zu tun!

Das Immunsystem entscheidet, ob sie krank oder gesund werden. Es ist das einzige System, das Sie gegen chronische Entzündungen, Infektionen und alle anderen giftigen Stoffe in unserer modernen Welt helfen kann.

Unser Körper sendet genügend Warnzeichen (Symptome) aus, um uns frühzeitig genug zu schützen. Diese Warnzeichen sind wie rote Ampeln, die uns zwingen stehen zu bleiben und um zu kapieren, dass hier etwas nicht stimmt! Das Immunsystem schreit mit diesen Symptomen um Hilfe. Und was tun wir, was tut die moderne Medizin? Sie schaltet die

Wenn man nur die Symptome unterdrückt und die Hauptursache nicht beseitigt, kann man keine Heilung erwarten, ganz im Gegenteil, die Krankheit wird chronisch, unheilbar, bis der ganze Karren an die Wand gefahren ist. Dann ist es meistens leider aber auch zu spät.

Gott sei Dank gibt es aus der Sicht der Hildegard-Heilkunde viel bessere Lösungen, um diese Probleme natürlich und ohne Nebenwirkungen zu lösen. Dieser Kongress mit diesen Referenten wollten helfen, die Ursachen der Krankheiten und eine echte natürliche Therapie nach Hildegard von Bingen aufzuzeigen:

Wir kennen bereits die von Hildegard erwähnten 35 psycho-somatischen Kräfte und haben festgestellt, dass Konflikte, Probleme und Blockaden im seelisch-geistigen Bereich die größten Gefahren für unsere Gesundheit darstellen, weil sie

die körpereigene Darmflora und damit das Immunsystem zerstören können.

Wie aktuell aus einer Studie an der Harvard Universität in Boston im März 2014 hervorgeht, steigt das Risiko für einen Herzinfarkt nach einem Wutausbruch innerhalb von nur zwei Stunden um das Fünffache und das für einen Schlaganfall um das Vierfache. Das Gleiche trifft für alle anderen 35 seelischen Stresszustände zu. Jedes Mal ist der Darm und die Darmflora die Zielscheibe der Konflikte.

Werden die seelischen Ursachen nicht beseitigt, bleiben die Krankheiten unheilbar. Diese fundamentalen Erkenntnisse hat die Hl. Hildegard in ihrer Psychotherapie über die Werte im Leben festgehalten.

Stress – die Wurzel ALLER Krankheiten

Stress in all seinen Formen – politischer, psychischer, emotionaler körperlicher oder sogar spiritueller Stress ist zum Killer Nr. 1 für alle Krankheiten geworden. Nicht nur der Stress von heute oder dieser Woche, sondern auch der verinnerlichte Stress, der sich über Jahre aufgebaut hat.

Stress ist lebensnotwendig, wenn es darum geht, durch eine Flucht- oder Kampfreaktion einer lebensbedrohlichen Gefahr auszuweichen, aber Dauerstress macht krank.

Besonders krank macht Stress, der durch Angst, Panik und Horror ausgelöst wird, um politische Ziele zu erreichen, wie aktuell durch Einschränkungen der Grundrechte, Impfpflicht oder Andro-

hungen von Gewalt, Absonderung in die Psychiatrie, Geldstrafen oder Verlust bürgerlicher Freiheiten.

Stress beeinflusst nicht nur unser Immunsystem, sondern erzeugt auch immer ein Gefühl von Ohnmacht, Ärger, Traurigkeit, Angst, Frustration und Wut. Die Folgen sind katastrophal und folgenschwer. Sie sind zu 90 Prozent die Hauptursachen aller Krankheiten:

Die Zusammenhänge zwischen Stress und Krankheiten werden heute durch zahlreiche neurowissenschaftliche Studien bestätigt.

Sobald wir in Angst und Schrecken geraten, wird im Gehirn Stress ausgelöst und die Stresshormone Adrenalin, Noradrenalin, Östrogen und Cortisol fließen mit dem Blut durch den ganzen Körper.

In der Folge:

- können wir nicht mehr klar denken
- wird der Verstand abgeschaltet
- beginnt die vorzeitige Verblödung
- steigt der Blutdruck und das Herz rast
- werden sämtliche Organfunktionen geschwächt,
- versagen Lunge, Milz, Leber, Galle, Nieren, Bauchspeicheldrüse, Geschlechtsorgane,
- findet keine Selbstheilung mehr statt,
- wird das Immunsystem abgeschaltet,
- setzt die natürliche Verdauung aus,
- entzünden den Darm und das Gehirn

3. Vortrag Dr. Rüdiger Pohl, Mikrobiologisches Institut Bad Saarow

Der Darm – das menschliche Mikrobiom – zuständig für die Heilung aller Krankheiten



Vier Systeme in einem Darm - das menschliche Mikrobiom

Zum Darm-Mikrobiom gehören insgesamt vier Systeme, die Darmflora, das Immunsystem, die Darmschleimhaut mit den Hormonen und das Nervensystem zur Bildung von Neurotransmittern und Hormonen, die den Darm mit dem Gehirn verbinden.



Darm und Gehirn – das menschliche Mikrobiom

Das Mikrobiom besteht aus etwa 100 Milliarden Mikroorganismen, die im und am menschlichen Körper leben. Bakterien bedecken die Haut außen und besiedeln die Schleimhäute innen. Haut und Darm sind eine Einheit, sie gehören zusammen. So wie die Haut außen, sieht auch die Schleimhaut vom innen aus.

Deshalb muss bei jeder Hautkrankheit auch der Darm saniert werden.

Die Darmbakterien verarbeiten das, was der Körper nicht verdaut, einschließlich löslicher Fasern, Polyphenole und Präbiotika, die sie dazu veranlassen eine Vielzahl von Hormonen zu produzieren, die in die Blutbahn gelangen und die Funktion der Organe und Zellen des Körpers beeinflussen.

70 bis 80 Prozent des Immunsystems befinden sich in der Nähe der Darmschleimhaut, im sogenannten Darm-assoziierten Lymphgewebe.

Darmstörungen, schlechte Ernährung, Bewegungsmangel und Stress beeinflussen das Mikrobiom.

Gehirn und Darm stehen im ständigen Austausch von Informationen durch Nervenbotenstoffe, die im menschlichen Mikrobiom synthetisiert werden und als Neurotransmitter ins Gehirn transportiert werden. Dazu gehören das Glückseligkeitshormon Oxytocin, Dopamin, das Hormon für Freude und Lust, Serotonin, das Hormon für die gute Stimmung, sowie Dopamin und Phenylalanin, die Hormone für den Wohlfühlzustand.

Ohne diese kann es zu schweren neurologischen und organischen Funktionsstörungen, wie z.B. MS oder Parkinson kommen.

Zur Darmflora gehören alle Mikroorganismen vor allen Bakterien, Viren, Pilze und Parasiten mit einem beachtlichen Gesamtgewicht von drei bis vier Kilogramm pro Person.

Die Entdeckung dieses Systems ist ein der allergrößten Leistungen in der Geschichte der Medizin, weil es für die Heilung der Unheilbarkeit von mehr als 20.000 Autoaggressionskrankheiten zuständig ist.

Bereits im 12. Jahrhundert beschreibt die Heilige Hildegard in ihrem medizinischen Naturheilkunde-Buch „Physica“ ein Heilmittel und Sanierungsmittel für den Darm und seine Wirkung auf das Gehirn und seine Krankheiten, hier speziell die Migräne:

Bärwurz-Birnen-Honig – das Gold der Hildegard Heilkunde

Ziemlich kühn, die Migräne, eine ansonsten unheilbare Krankheit vom Darm her zu heilen?

„Das ist das köstlichste Heilmittel und wertvoller als Gold und nützlicher als das reinste Gold, weil es die Migräne vertreibt und die Verschleimung mindert, welche rohe Birnen in der Brust des Menschen verursachen und alle schlechten Säfte (mali humori) im Menschen vertreibt und den Menschen so reinigt, wie man einen Topf von seinem Schimmel (de faeces) von seiner Darmbakterien reinigt.“

Hildegard bezeichnet diese Mittel wertvoller als Gold, weil es den Darm von seinem ›Schimmel‹ und deren Toxine befreit, die für die Auslösung von schweren Autoimmunkrankheiten verantwortlich

sind.

Indikation

- das beste Hildegard-Mittel zur Entgiftung
- reinigt die toxischen Säfte
- reinigt den Darm von abgestorbenen Körperzellen
- aktiviert die Autophagozytose
- reguliert die Verdauung
- wertvoller als Gold
- beseitigt Migräne
- beseitigt Darmpilze (Candida) und seine Toxine
- reinigt den Darm von seinen pathogenen Keimen
- repariert den entzündeten Darm
- Heilmittel für fast alle Autoaggressionskrankheiten
- Universalheilmittel zur Darm-sanierung bei zerstörter Darmflora, Darmentzündung (Colitis ulcerosa), Morbus Crohn, bei porösem Darm Leaky-Gut-Syndrom
- Verhütung von Präcancerose, Darmpolypen, Zysten und Darmkrebs

Wie von einem guten Gärtner wird der Darm durch die Bärwurz-Birnen-Honig-Kur gehegt und gepflegt. Die Kombination von drei pharmakologisch hoch wirksamen Wurzel-drogen und Bohnenkraut ist in der Lage, den Darm von sämtlichen Giften, Abfall, Fäulnis zu befreien,

die dem natürlichen Wachstum und der Wirkung von nützlichen Darmbakterien im Wege stehen.

Die wertvollen Hildegard Hinweise bezüglich der heilenden Wirkung haben wir von über 30 000 Patienten erhoben und eine durchschnittliche Sanierungsrate von über 90 Prozent festgestellt.

Zu der Bärwurz Birnen-HonigKur werden noch 3 weitere entzündungshemmende Wurzel-drogen eingesetzt: Galgant, Süßholzwurzeln sowie Bohnenkraut als Karminativum, d.h. es reinigt den Darm und das Karma.

Zusammensetzung:

- Bärwurz
- Süßholzwurzel
- Birnen und Honig
- Galgantwurzel
- Bohnenkraut



Herstellung:

1,5 kg Birnen
100 g Bärwurz-Gewürzmischung-Bio
350 g Bio-Honig

Die Birnen schälen, entkernen, in reichlich Wasser fast weichkochen, durch ein Sieb schütten.

Den Honig erhitzen und abschäumen. Die Birnen pürieren und in einen sehr großen Topf geben. Den abgeschäumten Honig und die Bärwurz Gewürzmischung zugeben und im Marmeladenglas einfrieren.

Anwendung:

6 Wochen lang morgens 1 TL vor dem Frühstück, mittags 2 TL nach dem Essen, abends bis zu 3 TL vor dem Schlafengehen.

Kinder und empfindliche Patienten nehmen die gleiche Kur messerspitzenweise in aufsteigender Dosierung eventuell mit dem Essen. Die Kur kann in hartnäckigen Fällen von Darmschäden wiederholt werden.

Rezept:

Das Bärwurzpulver in Kombination mit Galgant, Süßholz und Pfefferkraut wird mit Birnen und Honig zu einem Brotaufstrich verarbeiten:

12 gekochte Birnen (Birnenwasser wegschütten!), evtl. 1 Quitte hinzufügen, 8 EL abgeschäumten Honig und 100 g Bärwurzmischpulver zu einem Mus vermischen, in Gläser steril abfüllen, einfrieren, portionsweise verbrauchen und immer im Kühlschrank aufbewahren.

Abgeschäumter Honig

Ein Glas Blütenhonig ins Wasserbad

stellen. Wasser zum Kochen bringen und Honig mit der Gabel rühren, bis sich kein Schaum (Wachsreste, Pollen) mehr zeigt. Schaum verwerfen.

Anwendung

Man isst den Bärwurz-Birnen-Honig entweder als Brotaufstrich oder pur, indem man ihn für mindestens 4 Wochen täglich, je nach Lebensalter und Körpergewicht, wie folgt einnimmt:
morgens 1 Msp. bis 1 TL vor dem Frühstück,
mittags 2 Msp. bis 2 TL nach dem Essen,
abends 3 Msp. bis 3 TL vor dem Schlafengehen

Fortsetzung folgt im nächsten Hildegard Brief.

4. Vortrag und Workshop mit Frau Anna Maria Albrecht, Ternberg, Österreich



**Nabel und Bauchbehandlung
Nabel und Zirbeldrüse arbeiten
Tag und Nacht zusammen. Der
Nabel ist das Leben selbst.**

Intuitiv kommen die meisten Gedanken, Vorstellungen und Gefühle immer aus dem Bauch, von hier werden sie über den Vagusnerv zum Gehirn transportiert und von der Zirbeldrüse wahrgenommen und ins Bewusstsein transportiert. Dieser Workshop bietet praktische Übungen und Anleitungen für jeden Tag, die zur seelischen und körperlichen Verbesserung beitragen.

5. Vortrag und Workshop mit Dr. Wighard Strehlow, Allensbach, Bodensee „Wie der Charakter die Gesundheit beeinflusst“ Die Psychotherapie der Heiligen Hildegard



6. Vortrag und Workshop mit Frau Dr. med. Kirstin Schnack und Frau Birgit Schnack-Iorio, Vagus Meditation

Bauch und Darm im Einklang mit dem großen Ruhenernerv Vagus

Der Bauchbereich als Quelle der good vibrations mit der Vagus-Meditation nach Prof. Schnack

Vagus Nerv anatomischer Verlauf



Der Vagus Nerv hat seinen Namen von seinem wandernden Verlauf, lateinisch „vagare“ wandern.

Die rund 100 Millionen Nervenzellen der Bauch- und Darmregion, die umgangssprachlich auch als „Bauchgehirn“ bezeichnet werden, sind durch den Vagus-Nerv mit dem Gehirn verbunden.

Der Vagus Nerv entsteht im Hirnstamm, verzweigt sich und wickelt sich um jede Seite des Halses direkt hinter den Ohren am Mastoid-Knochen. Er verbindet das Gehirn mit dem Kehlkopf, dem Rachen, der Zunge, den Ohren und wandert über die Brust zur Lunge, zum Herz, zur Leber, Milz, Gallenblase, zur Niere, zum



Bauch, Bauchspeicheldrüse, zum Darm und zu den Fortpflanzungsorganen. Er verbindet sich auch mit einer Reihe anderer Nerven, die sich mit allen fünf Sinnesorganen, mit Sprache, Augenkontakt, Mimik und der Fähigkeit beteiligen. Außerdem beeinflusst er auch noch die Herzfrequenz, die Atmung, den Blutdruck und die Verdauung.

Vagus, der Herrscher über Gesundheit oder Krankheit – Vagus Meditation

Der Bauchbereich ist seit uralten Zeiten „der Tempel“ der Meditation. Über den Vagusnerv und gezielte Übungen im Gesichts- und Halsbereich kann man die wichtigsten Organe des Bauchraumes erreichen, elektromagnetisch stimulieren und beruhigen.

Bei dem erlebnisorientierten Vortrag von Birgit Schnack-Iorio lernen Sie etwas über die geschichtlichen Hintergründe und die Grundlagen der Theorie und Praxis der Vagus-Meditation.

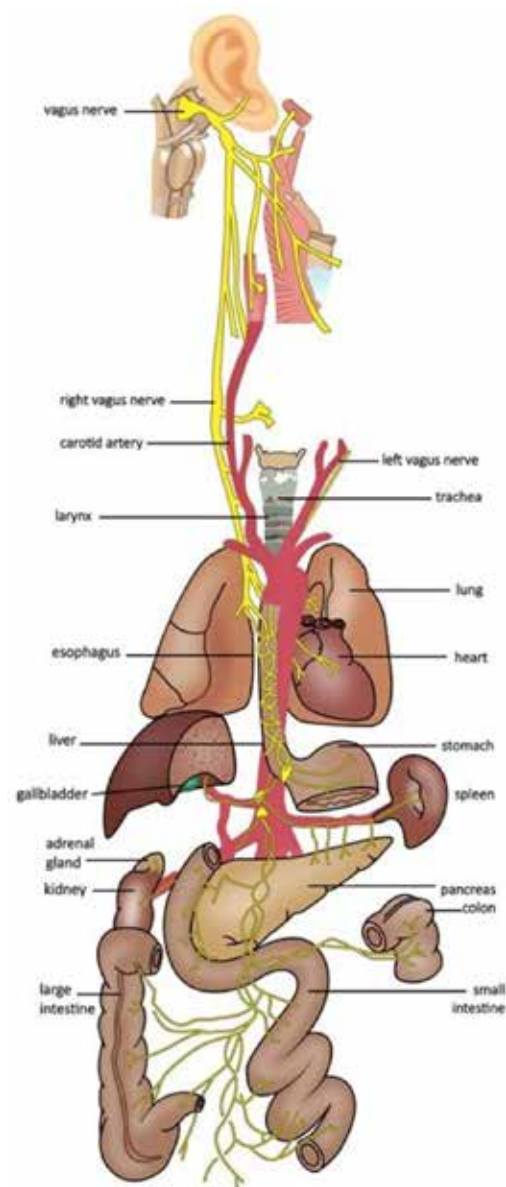


Abb. Vagus Nerv



7. Vortrag und Workshop mit Prof.
Dr. Bernhard Schörkhuber, Kirchliche
Pädagogische Hochschule Wien/Krems



„Mit Gottes Hilfe in der Krise leben“

Compassion – Misericordia – Mystik der
offenen Augen ethisch- religiös, lebens-
bedeutsam, diakonisch- kommunikativ

Drei Einsprüche

1. Fürchte Dich nicht! Jesus

„Gott allein genügt – Noli timere! Deus
solus sufficit.“

Theresa von Avilla

„Ich lasse mich von niemand beunruhi-
gen, ängstigen.

Wer Gott hat, dem fehlt nichts!“

Taizé Solo Dios Basta.



2. „An Gott glauben heißt, sehen, dass das
Leben einen Sinn hat.“

Ludwig J. J. Wittgenstein (1889 – 1951)

3. „Du brauchst dich vor dem Schrecken
der Nacht nicht zu fürchten, noch vor
dem Pfeil, der am Tag dahinfliegt, nicht
vor der Pest, die im Finstern schleicht,
vor der Seuche, die wütet am Mittag.
Denn der HERR ist deine Zuflucht, du
hast dir den Höchsten als Schutz erwählt,
kein Unglück naht deinem Zelt.“

Psalm 91, Jawe = Ich bin da!

Das ist Programm!

Nichts als Fragen?

Corona Krise: Wo waren die Kirchen?

Krise des Gottes Glaubens?

Wie aus der Angst herauskommen?

Der Mensch auf sich allein gestellt –
Erwartungen?

Würde man nicht gerade jetzt in der Krise
von den Kirchen erwarten?

Papst, Bischöfe und Theologen schwei-
gen!

Würde man nicht gerade von ihnen, de-
ren Glauben über den Tod hinausgehen,
ein starkes Wort erwarten?

Hat das was mit dem Krise des fehlenden
Gottesglauben zu tun?

Fortsetzung folgt!

DAS ZENTRALTHEMA DES KONGRESSES

WIE ENTSTEHEN AUTOAGGRESSIONSKRANKHEITEN?

Hildegard beschreibt die Darmentzündung in ihrem medizinischen Lehrbuch als Folge einer schlechten Ernährung: „Leidet nämlich der Magen von schädlichen Speisen, so dass sie nicht verdaut werden können, so zieht vom Magen aus einem Schmerzgefühl, wie ein Rauch

in die Seite hinein... Dieser vom Magen herkommende Rauch zieht weiter zu den Därmen und die Därme nehmen den Rauch auf. So sinken jede Schwäche und jedes Schmerzgefühl des Magens zu den Därmen herab und lässt dort den Menschen Schmerzen empfinden.“

Leaky Gut - der entzündete Darm

Wenn die Menschen wütend und ärgerlich, aggressiv oder frustriert werden, entsteht im Schmerzzentrum der Großhirnrinde, lateinisch „anterior singularärer Cortex ACC“, Stress und der Körper