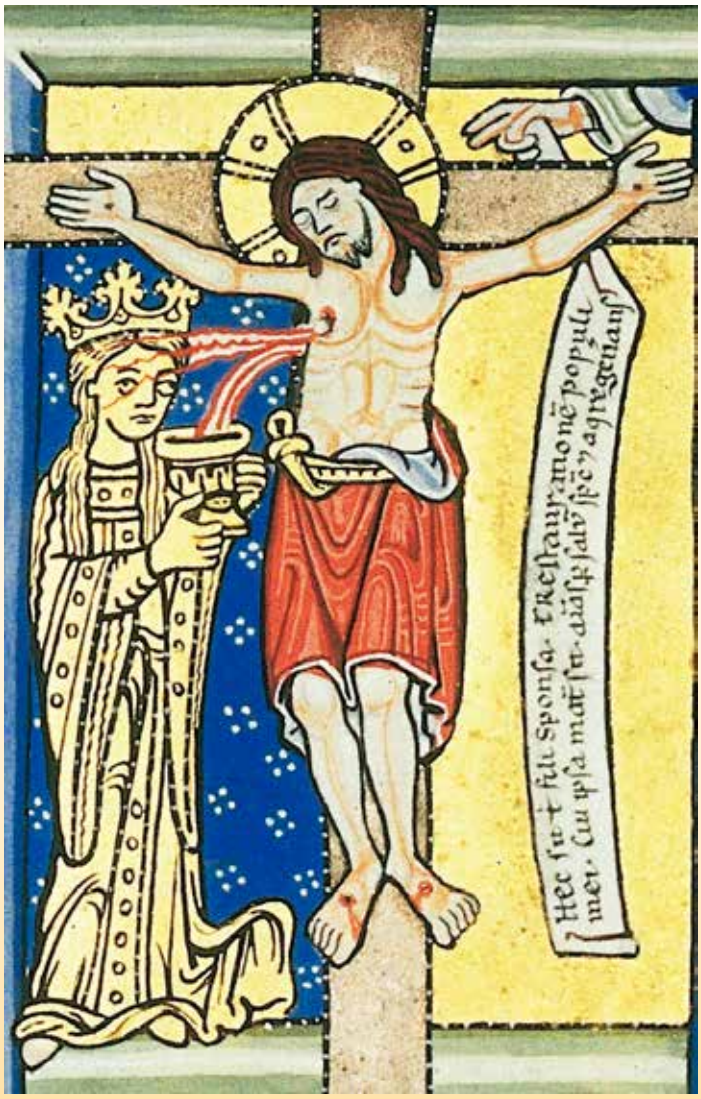
St. Hildegard Brief 117

April 2023

Offizielles Organ des Förderkreises Hildegard von Bingen
gegründet 1987 von Herrn Dr. med. Gottfried Hertzka
Copyright: Dr. Wighard Strehlow



Ostern ist der Triumph

Der Vorstand des Förderkreises Hildegard von Bingen wünscht seinen Mitgliedern und allen Hildegard-Freunden ein frohes, gesegnetes Osterfest.

Hildegard

Ostern ist der Triumph des Lebens über den Tod und den Sieg:

Der Sieg

- der Liebe über die Liebe zum Materialismus
- der Disziplin über das Chaos
- der Barmherzigkeit über die Gleichgültigkeit
- des Gottessieges über die Resignation
- Wut im Bauch
- der Gottverbundenheit über der Gottlosigkeit
- der Triumph von 35 seelischen Heilkräften über 35 geistige Zerstörungskräfte

Wir feiern Ostern mit zwei genialen Musikern Hildegard von Bingen und Johann Sebastian Bach! Hören Sie auf der Website www.st-hildegard.com das „Ordo Virtutum von JSB:

Tauchen Sie tief ein in die Matthäus-Passion von Johann Sebastian Bach mit dem Thomanerchor Leipzig, der Akademie für Alte Musik Berlin unter der Leitung von Andreas Reize.

Wachen Sie in der Osternacht auf mit diesem Oster–Oratorium BWV 249 zum Mithören, Mitsingen und Mitlachen.

„Kommt eilet und laufet, ihr flüchtigen Füße,
Erreichet die Höhle, die Jesum bedeckt!
Lachen und Scherzen
Begleitet die Herzen,
Denn unser Heil ist auferweckt."

Preis und Dank, die Engel, Seraphine und Cherubine fliegen, endloser Jubel und Dank: Der Löwe von Juda kommt siegend gezogen!

Ein neuer Himmel und eine neue Erde

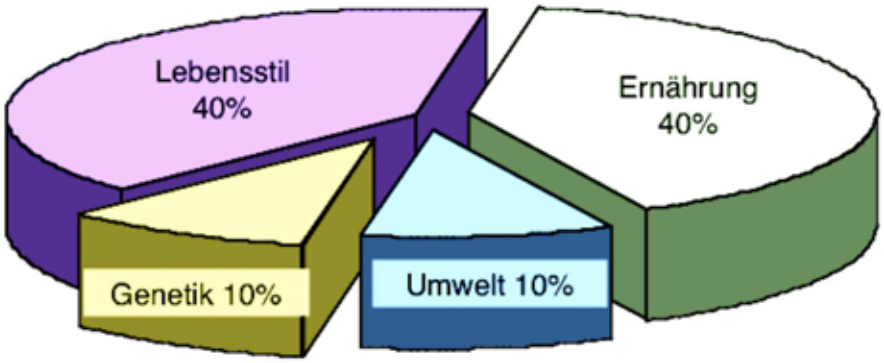
Ostern – die Wahrheit kommt ans Licht

1. Offenbarung – 94 Prozent aller Covid-Toten sind nicht an Covid, sondern an Begleiterkrankungen gestorben
Bereits am 31.8 2020 veröffentlichte die staatliche amerikanische Behörde CDC (Center of Disease Control), dass 94 Prozent aller Covid-19-Toten nicht von Covid-19, sondern von den zugrunde liegenden Grunderkrankungen Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs, Diabetes und weiteren Autoaggressionskrankheiten gestorben sind, in Wirklichkeit „nur" 6 Prozent an Corona. (CDC Report Finds Underlying Conditions in 94 Percent of Covid-19 Death, J. of Emergency Medical Service,31.8.2020)

Ja, Sie haben richtig gelesen, die Leute wären sowieso gestorben, aber von Autoaggressionskrankheiten, nicht vom Covid!

2. Offenbarung – diese Autoaggressionskrankheiten könnte man durch eine Hildegard-Diät und ein seelisches Abwehrsystem mit 35 Tugenden und der göttlichen Intelligenz verhüten
Diese Autoaggressionskrankheiten, von denen über 80 Prozent chronisch sind, also schulmedizinisch „unheilbar" entstehen aufgrund einer falschen Ernährung und einem stressigen Lebensstil. Große klinische Studien auf allen fünf Kontinenten bestätigen in glänzender Übereinstimmung mit der Hildegard-Heilkunde, dass die gesunde Ernährung und ein liebevoller Lebensstil in der Lage sind, Krebs und andere so genannte „unheilbare Zivilisationskrankheiten" um 80 Prozent zu verhüten. Nur je 10 Prozent Einfluss auf unsere Gesundheit haben die Genetik und die Umwelt.
(Food, Nutrition and the Prevention of Cancer: A Global Perspective, by the American Institute for Cancer Research (AICR) and the World Cancer Research Fund)
Mit anderen Worten, mit der Hildegard-Ernährungstherapie und einem sinn-

vollen Lebensstil voller Liebe und Freude könnte man nicht nur die Krebsrate, sondern auch die Rate von allen anderen Autoaggressionskrankheiten um 80 Prozent senken.



Ein liebevoller Lebensstil und eine gesunde Ernährung erhalten unsere Gesundheit

3. Offenbarung – der Schutz vor Covid durch die richtige Ernährung wurde verschwiegen

Kaum zu glauben! Das Wichtigste hat man absichtlich oder aus Unkenntnis verschwiegen! Wenn man diese Krankheiten verhindern will, muss man die Ernährung und den Lebensstil umstellen, beides Hauptthemen der Hildegard-Heilkunde! Und was hat man den Leuten drei Jahre lang während der Pandemie als Schutz gegen Covid-19 geraten? Soziale Distanz, Maske tragen und Hände waschen. Alles Maßnahmen, die wissenschaftlich nicht bewiesen sind.

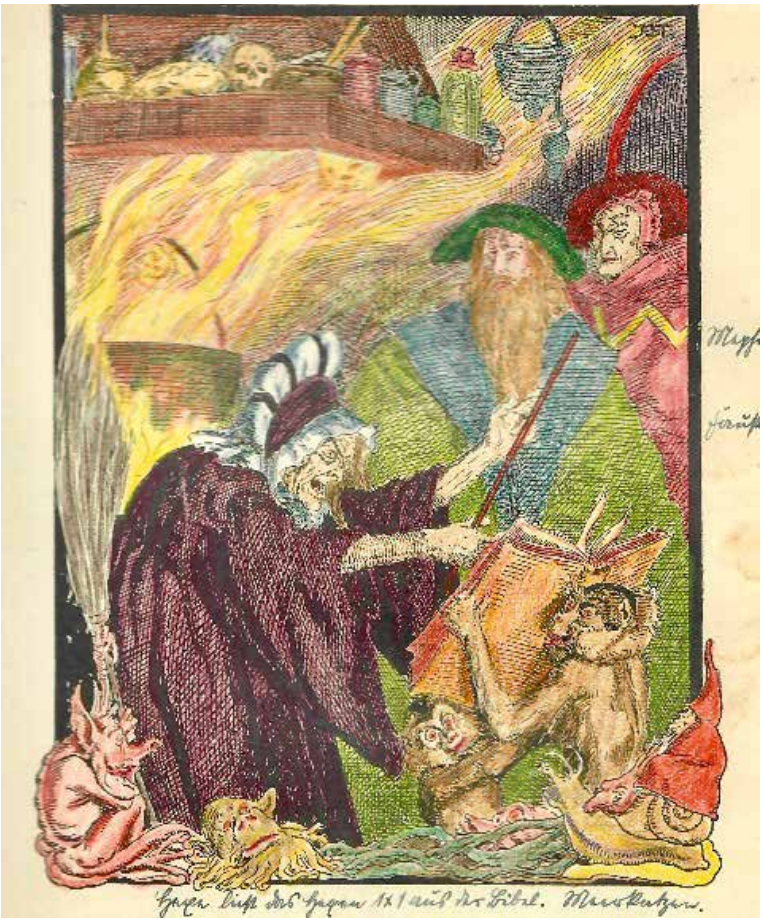
Die Ernährung und der Lebensstil verhindern mehr als 80 Prozent dieser Krankheiten! Das steht und stand weder auf der Website des Robert-Koch-Instituts, noch Paul-Ehrlich-Instituts noch auf der des Bundesgesundheitsministeriums!

4. Offenbarung – alles, was sich gegen Gott, die Schöpfung oder die Natur des Menschen richtet, wird vom körperlichen und seelischen Abwehrsystem angegriffen und vernichtet

Der Mensch ist das geliebte Ebenbild Gottes und ist mit Gottes allerstärksten Heilkräften ausgerüstet, die ihn Tag und Nacht gegen innere und äußere Feinde beschützen. Die Heilige Hildegard beschreibt diese 35 seelischen Heilkräfte, die tief mit dem Körper verbunden sind, sämtliche Körperfunktionen steuern und das körperliche Abwehrsystem verbinden.

Das seelische Abwehrsystem Scivias
1. Vision 4

Deshalb schreibt der Apostel Paulus im 6. Kapitel des 1. Korintherbriefs: „Wisst ihr nicht, dass euer Leib ein Tempel des Heiligen Geistes ist?“ Jeder Angreifer hat daher auch mit Konsequenzen zu rechnen: „Wenn jemand den Tempel Gottes verdirbt, den wird Gott verderben.“ Vernichten und Selbstvernichten durch die 35 Zerstörungskräfte seiner eigenen Seele, die Eigenschaften der Antichristen, Monster und Dämonen. In Hildegards Buch von den Lebenswerten beschreibt sie, dass der Mensch in autoaggressive Monster und Dämonen übergeht, wenn er seine göttliche Natur aufgibt.
Im Detail beschreibt sie in 35 Kapiteln die Krankheiten, Schwächezustände und schließlich die Todesursachen.
Diese 35 Stress auslösenden Vernichtungskräfte führe direkt in Teufels Küche, wo die tödlichen Gifte hergestellt werden, wie es in Goethes Faust bereits beschrieben wurde.



Die Teufelsküche aus Goethes Faust.
Die Hexe kocht „den Tod in Töpfen“ (siehe dazu in der Bibel 2. Könige 4,40).

Zu den äußeren Giften gehören auch sämtliche Gifte in unseren Lebensmitteln, die im Feuer der Entzündungskaskade verbrannt und entsorgt werden: Glyphosat, Pestizide, chemische Konservierungsmittel, künstlich hergestellte Lebensmittel, aber auch giftige Arzneimittel, giftige Zusatzstoffe und Zuckerersatzstoffe oder neuerdings Spike-Proteine in den Genspritzen. Alles wird vom körpereigenen Immunsystem angegriffen, entzündet und entsorgt.
Sobald die Zirbeldrüse von diesen Körpergiften alarmiert wird, versetzt sie den ganzen Körper, seine Organe und sämtliche Körperzellen in den Stressmodus und vernichtet diese Giftstoffe durch Entzündungen und ihren fünf Helfern:

Entzündungsfolgen

sog. klassische Entzündungszeichen nach Celsus sind Rubor (Rötung), Calor (Hitze), Tumor (Schwellung), Dolor (Schmerz) und Functio laesa (zerstörte Körperfunktion.

Über den Vagus-Nerv gelangt das Stress-, Schwäche –, Krankheits- und Todeshormon Cortisol in sämtliche Organe und Körperzellen und löst über 20.000 Autoaggressionskrankheiten aus.
Mehr als 99 Prozent sind schulmedizinisch „unheilbar," weil die auslösenden seelischen Ursachen nicht beseitigt werden!!!
Die Entdeckung des seelischen Abwehrsystems mit seinen 35 göttlichen Heilkräften gehört zu den allerschönsten Schätzen in der heutigen Medizin. Siehe „Die Psychotherapie der Heiligen Hildegard – Heilen mit der Kraft der Seele, (Knaur-Verlag) und demnächst „Der Fasten- und Lebensbegleiter" Strehlow-Verlag Allensbach.

Mit der Hildegard-Immun-Kraft als Extrakt, Pulver, Keks und als Bitterschokolade haben wir ein Mittel aus Ingwer, Galgant, Zimtrinde und Bertramwurzelpulver hergestellt, das drei pharmakologische Eigenschaften hat

- antimikrobiell, antiviral, antibakteriell, antifungizid
- entzündungshemmend
- immunstimulierend

So halten Sie sich nicht nur alle Krankheitserreger vom Leibe, sondern auch alle Entzündungen, die durch das Stresshormon Cortisol ausgelöst werden.
Weniger Cortisol bedeutet auch eine Anregung altersbedingt erniedrigter Hormonspiegel wie Testosteron beim Mann und Östrogen bei der Frau.
Ein normaler Testosteronspiegel verhütet die Vergrößerung und Entzündung der Prostata und schenkt den Männern bis ins hohe Alter ein glückliches Sexualleben. Unter Stress gibt's keine Liebe!

Liebe zur göttlichen Welt
"Ich bin der Weg zur himmlischen Harmonie und zur echten Lebensfreude!"

Die Hildegard Ernährung als Grundlage für eine gute Gesundheit und ein langes Leben

Aus aktuellen Anlass werden in diesem St.-Hildegard-Brief nochmals die wichtigsten Lebensmittel aus der Ernährungstherapie der Heiligen Hildegard beschrieben. Niemand weiß, was uns in Zukunft noch auf uns zukommt, deshalb Dinkel-Kost, um uns vor weiteren Krankheiten zu schützen.

Ein Blick in die Hildegard Küche beim 12. Int.ernationalen Hildegard-Kongress

Diese einzigartige Präsentation entstand durch eine Gemeinschaftsarbeit von den Konzil-Köchen, Hildegard-Freunden und uns beim 12. Internationalen Hildegard-Kongress in Konstanz.

Es handelt sich hier um eines der besten Präsentationen über die Leistungsfähigkeit einer Gourmet-Küche hinsichtlich Vielfalt der Lebensmittel, Geschmack und der Heilwirkung von Lebensmitteln nach Hildegard von Bingen.

Dieses Video finden Sie auf unserer Website: www.st-hildegard.com: Buffet nach Hildegard von Bingen - 12. Internationaler Hildegard-Kongress. Die Vorträge zum Kongress können Sie auf einem USB Stick sehen:

Sechs Kongress-Vorträge

Die Zusammenfassung mit Fragen und Antworten
Das Festkonzert: Zwei Klavier Quintette von Robert Schumann und Antonín Dvořák.
Zum ständigen Nachhören für nur 50 Euro plus Porto, zugunsten der Förderkreis-Kasse.

Zu beziehen:

Hildegard Praxis
Strandweg 1, 78476 Allensbach
Telefon 07533 7433

praxis@st-hildegard.com
www.st-hildegard.ccom
www.virita.de

Mit der Hildegard-Kost auf der Grundlage von Dinkel, Obst und Gemüse sind wir immer auf der richtigen Seite, denn keiner, vor und nach Hildegard, hat so genau und gründlich die Heilkräfte in den Lebensmitteln beschrieben, von denen sie schreibt, dass ihr die Geheimnisse der Lebensmittel von Gott offenbart wurden.

Dinkel heilt

Besonders in lebensgefährlichen Situationen kann die Hildegard-Kost konsequent angewendet, wahre Wunder vollbringen.

Zur letzten Fernsehsendung mit Pastor Fliege wurde ich zum Oktoberfest nach München ins ARD Studio eingeladen.

Pastor Fliege wollte nochmals die schönsten und wichtigsten Sendungen zeigen, die ihn und seine Zuschauer am meisten beeindruckt hatten.

Sehen Sie selbst auf unserer Website

www.st-hildegard.com, was die Hildegard-Krebspatientin über ihre Heilung **mit Dinkel berichtete:**

„Ich hatte Dickdarm-Krebs mit Lebermetastasen, schulmedizinisch unheilbar krank. Nach einer Behandlung in der Hildegard-Praxis stellte ich meine Ernährung auf eine Hildegard-Kost mit Dinkel, Gemüse und Obst um.

Mit dieser Dinkel-Kost kam ich wieder zu Kräften, mit der Kraft kam die Freude und mit der Freude die Heilung. Ich bin wieder ganz gesund."

Dinkel – eine wahre Goldmine von universalen Heilmitteln zum Schutz unserer Gesundheit

Mehr als 6.000 pflanzliche Lebensmittel, u. a. auch der Dinkel, enthalten Bioflavonoide. In einer kürzlich durchgeführten Studie analysierte ein internationales Forscherteam die Ernährungs- und Gesundheitsdaten von mehr als 53.000 Dänen in 23 Jahren und stellte fest, dass Menschen, die regelmäßig ca. 500 mg Bioflavonoide konsumieren, seltener an Krebs- oder Herzerkrankungen sterben. Das sind bemerkenswerte Beweise dafür, dass unsere Lebensmittel tatsächlich wirksame Heilmittel sind.

Kürzlich erschien eine Doktorarbeit von Frau Dr. Marina Bisping, Universität Marburg über **die sekundären Inhaltsstoffe im Dinkel und ihre heilenden Eigenschaften:**

- **1. Bioflavonoide im Dinkel** schützen als Antioxidantien vor Zell- und DNA- Schäden, die durch stressbedingte freie Sauerstoff-Radikale verursacht werden. Dadurch schützt der Dinkel vor vielen Autoimmunkrankheiten, u. a. vor chronischen Entzündungen, Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall und Krebs.

- **2. Polyphenole im Dinkel haben, antibakterielle,** antivirale und fungizide Eigenschaften und schützen die Körperzellen vor Infektionen.

3. **Benzoxazinoide im Dinkel senken das Krebs-Risiko** und haben antibiotische, antiallergische, entzündungshemmende Eigenschaften. Darüber hinaus helfen sie auch gegen Angst und Depressionen.

4. **Phytosterine im Dinkel (Beta-Sitosterol, Campesterin und Stigmasterin) sind bioaktive Pflanzenfette** aus der Gruppe der Steroide, die das Krankheitsrisiko für das Herz-Kreislauf-System senken, den Blutzuckerspiegel regulieren, Entzündungen verhindern und das Immunsystem stärken.
   Phytosterine können das erhöhte LDL-Cholesterin um 30 Prozent senken.
   Phytosterine haben eine antikanzerogene Wirkung. Sie sind vor allem im Dinkel, in Ölen, Saaten und Nüssen reichlich vorhanden und können die Okogenese und das Krebszellenwachstum bis zu 55 Prozent hemmen. Dadurch kann das Krebsrisiko für Dickdarm-, Brust- und Prostatakrebs gesenkt werden kann.
   Phytosterine können vor Prostatakrebs schützen, da sie die Umwandlung von Testosteron zu Dihydrotestosteron und Östradiol durch bestimmte Enzyme hemmen können. Vermutlich können auf diese Weise auch die Harndrangbeschwerden durch eine vergrößerte Prostata beeinflusst werden.

5. **Progesteron** kann aus Phytosterinen gebildet werden**,** einem Hormon, das bei Frauen und Männern vorkommt, um eine Östrogen-Dominanz auszugleichen.
   Ein zu großer Östrogenspiegel kann fünf verschiedene Krebsarten auslösen: Brust-, Eierstock-, Gebärmutter-, Dickdarm- und bei Männern Prostatavergrößerung und Prostatakrebs auslösen. Außerdem können

durch zu viel Östrogen Schlaganfall, Herzinfarkt, Rheuma, Depressionen, Migräne, Kinderlosigkeit oder auch Osteoporose verursacht werden.

6. **Phytoöstrogene im Dinkel töten Tumor-Stammzellen**
   Eine phytoöstrogenreiche Kost kann das Risiko für Brust- und Prostatakrebs deutlich senken. Speziell kann eine Dinkel-Kost, die reich an diesen Phytoöstrogenen ist, vor Krebs, Knochenabbau und Beschwerden in den Wechseljahren schützen. Dinkel-Vollkornprodukte wie Habermus, Vollkornbrot, Nudeln, Dinkelkörner und Müsli enthalten große Mengen an Phytoöstrogenen. Phytoöstrogene verhüten Krebs, weil sie die Östrogen-Rezeptoren der Körperzellen blockieren, damit das krebsauslösende Östrogen nicht andocken kann.

7. **Tryptophan im Dinkel ist Gehirnnahrung**
   Dinkelkohlenhydrate machen glücklich, helfen bei Stress, fördern unsere kognitive Leistungsfähigkeit und unser geistiges Wohlbefinden, schützen das ganze Leben vor Alzheimer. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Dinkel, Obst und Gemüse, aber etwas Käse und Fleisch kann labilen Menschen Stabilität verleihen und gleichzeitig ihre Stimmung verbessern. Bei Frauen, die vor ihrer Menstruation (PMS) an Müdigkeit, Stimmungsschwankungen und Müdigkeit litten, verbesserte sich mit dieser Diät ihre Stimmung. Viele Körner, vor allem aber Dinkel, enthalten die Aminosäure Tryptophan, die im Darm Dopamin, Phenylalanin und Serotonin produziert und das Blut transportiert diese Neurotransmitter in das Gehirn.

Serotonin ist ein Glückshormon, es wirkt Stimmungsschwankungen entgegen, regt einen tiefen Schlaf an, hebt die Stimmung und fördert ein gutes Gedächtnis.
Die systematische Anwendung von Dinkel als Universal-Heilmittel eignet sich gleichermaßen zur Verhütung als auch zur Behandlung von allen Autoaggressionskrankheiten.

Dinkel schützt vor Weizenallergie und Übergewicht

Die Weizenallergie war vor 20 Jahren völlig unbekannt. Erst nach ständiger Manipulation des Weizens durch Hybridisierung trat die Weizenallergie auf. Im Gluten des modernen Weizens findet man eine Omega-Gliadin-Aminosäure, die für die Weizenallergie verantwortlich ist. Dinkel enthält keine Omega-Gliadin-Aminosäuren.

Im Gegensatz zu allen anderen Lebensmitteln verursacht Dinkel keine Allergien. Ein besonderes Merkmal von Dinkel besteht darin, dass er keine „Stress auslösenden Proteine“ erzeugt, wenn er Umweltbelastungen, Hitze, Kälte, Feuchtigkeit oder Trockenheit ausgesetzt ist, anders als zum Beispiel Weizen und die anderen Getreidesorten. Diese allergieauslösenden Proteine sind insbesondere für die Weizenallergie verantwortlich, die bei einer Dinkelernährung schnell verschwindet.
Alle Allergien sind auf unverdauliche Proteine zurückzuführen, bei denen die Unverträglichkeit fast immer auf ein Ungleichgewicht in der Darmflora zurückzuführen ist. Eine Allergie kann daher nur dann erfolgreich beseitigt werden, wenn nach einer genauen Analyse der Darmflora eine systematische Darmreinigung durchgeführt wird.

Außerdem ist Dinkel frei von Omega-Gliadin und enthält weniger Eiweiß- und Kohlenhydrat-Verdauungshemmer als Weizen (ATI Amylase-Trypsin- Inhibitor) – also Enzyme, die die Eiweiß- und Kohlehydrat-Verdauung verhindern, wodurch eine Eiweiß-Lebensmittel-Allergie oder Bäcker-Allergie auf unver-

daute Kohlehydrate ausgelöst werden kann. Dies macht Dinkel zum einzigen Lebensmittel, das NCGS heilen kann - nicht gluten- und autoaggressive Krankheiten. Diese sogenannten unheilbaren Krankheiten können mit der Dinkel-Diät geheilt werden!

Langsame Fermentation – längere Backzeiten

Darüber hinaus wird das Gluten im Weizen durch die moderne Turbohefe nicht mehr abgebaut, wodurch die Glutenallergie entsteht. Diese Allergie tritt nicht auf, wenn das Gluten in Weizenbrotteig durch langsame Gärung abgebaut wird, wie es früher von jeder Großmutter verwendet wurde.

Im Gegensatz zu Dinkel führt die „Low Carb Diät“ zu Verwirrung.

Aktuelle Studien belegen, dass eine proteinreiche und kohlenhydratarme Ernährung, die heute propagierte sogenannte „Low Carb Diet“, die Psyche beeinflusst, Angst und Depression auslösen und auch Verwirrtheit hervorrufen kann.

(University of Adelaide, Südaustralien, Archiv für Innere Medizin)

Dinkel schützt vor Demenz, Alzheimer und Übergewicht

Kürzlich konnte durch MRI-Studien der Mayo-Klinik gezeigt werden, dass der moderne Weizen irreversiblen Nervenschaden verursacht und im Gehirn schwere Demenz auslöst.

Dr. Joseph A. Murray und seine Mitarbeiter von der Mayo Klinik entdeckten in einer weiteren Studie an jungen ursprünglich gesunden Männern von der Air Force, dass die autoimmune Zöliakie dramatisch um mehr als das vierfache in den letzten 50 Jahren zugenommen hat. Diese Studie bestätigt die Ergebnisse einer erst kürzlich durchgeführten Europäischen Studie mit gentechnisch veränderten, hybridisierte Industrieweizen.

Prof. Norman Borlaug, der Vater des kleinen Monsters Frankenwheat, erhielt für seine Züchtung den Nobelpreis, weil er „Millionen vom Hunger befreit hat.“ 50 Jahre später herrscht weltweit immer noch Hunger und der Weizen verursacht obendrein noch kranke, demente und viel zu dicke Menschen.

Die Beziehung zwischen der Heilwirkung von Dinkel und Krankheiten durch Weizen sind verblüffend: Weizen hat heute seine Heilkräfte total verloren und ist zur Krankheitsursache von vielen Krankheiten avanciert.

Zusammenfassung:

Dinkel ist frei von Omega-Gliadin und enthält weniger Eiweiß- und Kohlenhydrat-Verdauungshemmer ATI’s als Weizen. Dies macht Dinkel zu dem einzigen Nahrungsmittel, das Lebensmittel-Allergien oder NCGS Nicht Zöliakie Gluten bzw. Autoaggressionskrankheiten heilen kann.

Diese Krankheiten sind bisher aus Unkenntnis schulmedizinisch bisher chronisch, d. h. unheilbar!

Darüber hinaus machen Dinkel Kohlenhydrate glücklich, fördern die kognitive Leistungsfähigkeit des Gehirns, helfen gegen Depressionen und steigern unser geistiges Wohlbefinden.

Dinkel enthält die Aminosäure Tryptophan als Ausgangssubstanz für viele Neurotransmitter: Serotonin, Dopamin, Phenylalanin.

Serotonin ist ein Glückshormon, wodurch sich die Stimmung und der Schlaf verbessern und das Gehirn vor Parkinson, Demenz oder Alzheimer geschützt wird.

Literatur: Dr.Marina Franziska Bisping / Prof. Dr. med. Sabine Anagnostou Institut für Geschichte der Pharmazie, Philipps-Universität Marburg / Lahn, „Dinkel und Weizen - zwei traditionelle Heilpflanzen“

Dinkel ist das Heil- und Lebensmittel für das 21. Jahrhundert

- das Immunsystem zu stärken
- die Autoimmunkrankheiten zu reduzieren
- die Infektions- und Krebsrate zu senken
- den Antibiotika- und Zytostatikabedarf zu senken
- Krankenhausaufenthalte zu reduzieren
- die Infektionsrate mit multiresistenten Keimen zu senken
- den Krankenstand zu senken
- das Gesundheitswesen finanziell zu entlasten

Zusammenfassung der pharmakologischen Eigenschaften im Dinkel

Dinkel ist:

- ✓ antioxidativ
- ✓ anticancerogen
- ✓ antimutagen
- ✓ zytotoxisch
- ✓ zytostatisch
- ✓ antiarteriosklerotisch
- ✓ antidepressiv
- ✓ entzündungshemmend
- ✓ antimikrobiell
- ✓ fungizid
- ✓ viruzid
- ✓ immunstärkend
- ✓ antiallergisch
- ✓ antithrombotisch
- ✓ antidiabetisch
- ✓ blutdrucksenkend
- ✓ neuroprotektiv
- ✓ anti-Parkinson
- ✓ anti-Demenz
- ✓ Herz-Kreislaufstärkend

$^{\ominus}S-C\equiv N$

Pharmakologische Wirkung	1. Bioflavanoide	2. Polyphenole	3.Benzoxazino	4.Phytosterine	5.Progesteron	6.Phytoöstrog	7.Tryptophan	8. B Vitamine	9. Carotinoide	10. Thiocyana
Antioxidativ	x		x	x		x	x	x	x	
anticancerogen	x	x	x	x		x		x	x	x
entzündungshemmend	x	x		x	x					x
antibakteriell				x	x					x
fungizid				x	x					
antviral				x						
stimuliert Neurogenese										
immunstärkend										x
HIV hemmend	x	x	x	x		x	x	x	x	x
antimutagen					x					
antiteratogen										
antiallergisch										
Cholesterin senkend	x	x						x		
anti-Parkinson		x								
anti -Demenz				x	x					
antithrombotisch	x	x	x	x	x	x		x	x	x
antidiabetisch			x	x					x	
blutdrucksenkend				x						
anti-toxisch										
anti-arteriosklerotisch						x				
antidepresiv										x
Antiadipös										x
verhütet Osteoporose	x									
stimuliert Spermatogenese										

Dinkel – die 15 Eigenschaften

Wir wurden auf Dinkel aufmerksam, weil nur ganz wenige Mittel bei Hildegard von Bingen diätetisch ähnlich hochgeschätzt werden. Insgesamt kann man aus dem Hildegard-Text fünfzehn Dinkel-Vorteile erkennen. Keine andere Getreideart kann mit so vielen wertvollen Eigenschaften aufwarten:

1. Dinkel ist das beste aller Getreide
2. wirkt wärmend (durchblutungsfördernd)
3. Es bietet gute Qualität Fett
4. Es ist sehr nahrhaft
5. Es ist besser verträglich als alle anderen Körner
6. Es fördert die Muskelentwicklung
7. Es führt zu einem guten Blutbild
8. Es vermittelt eine fröhliche Stimmung
9. Es ist schmackhaft und vielseitig, entweder als Brot oder in gekochten Speisen
10. Auf die eine oder andere Weise gegessen
11. als Brot
12. oder als Essen gekocht
13. ist in einem Wort gut
14. Leicht verdaulich
15. Wer so schwach ist, dass er nicht mehr beißen kann, kocht die Dinkelkörner weich in Wasser, fügt Butter, Eigelb und etwas Salz hinzu und heilt die Kranken mit guter und wirksamer Heilsalbe.

Dinkel - Vision - Erfahrung und Wissenschaft

Jedes Wort, das Hildegard über Dinkel gesagt hat, spiegelt ein pharmakologisches Prinzip wider, das wir heute nur durch die wissenschaftlichen Erkenntnisse der modernen Medizin erklären können. Meine eigene klinische Erfahrung mit Tausenden von Patienten in den letzten fünfzig Jahren zeigt eine Heilungsrate von neunzig Prozent bei allen ernährungsbedingten Krankheiten durch die Einführung einer Dinkel-Diät.

Wie sieht unsere Zukunft aus? - Die Prophetie der Heiligen Hildegard

„Nachdem der Teufel besiegt und sein Sohn, der Antichrist zu Boden geschmettert ist, wird das Gottesreich kommen.

Die Herrlichkeit des Gottesreiches wird sich in ihrer ganzen Schönheit zeigen… (siehe Seite 2) die Elemente werden in größter Klarheit und Schönheit aufleuchten… Es wird größte Ruhe und Schönheit herrschen. Sonne, Mond und Sterne sind wie kostbarste Edelsteine… Die Nacht der Finsternis weicht dem ewig jungen Tag.“

Hilfreich ist genauso die Solidarität aller Hildegard-Freunde und eine neue Generation von gewissenhaften Wissenschaftlern, Ärzten, Handwerkern und Menschen, mit Ehrfurcht und Respekt vor der Schöpfung und vor Gott.
Dazu schreibt der Professor für Physikalische Chemie an der Universität Basel auf dem Gebiet der Atomenergiegewinnung in seinem Buch:
„Wissenschaft schützt vor Torheit nicht.“
Auf alle, die aus Liebe zur Natur Wissenschaftler sein wollen, warten große Aufgaben der Heilung unserer Zeit vom Materialismus. Junge Menschen, die diese Liebe fühlen, haben die Pflicht auf ihren Lebensweg bekommen, Chemie, Physik, Biologie oder eine aus diesen hervorgegangenen Wissenschaften zu studieren, um die pseudowissenschaftlich bemäntelten Lügen der Experten des technokratischen Ausbeutungsgeschäftes zu bekämpfen. Nichts ist in dieser durch den Missbrauch des Wissens um Naturgesetze gefährdeten Welt so wichtig, wie qualifizierte Naturwissenschaftler, die ihre Wissenschaft aus Liebe und nicht als ein Mittel zu materieller Macht betreiben. Es wir allerdings ein schweres Leben sein, gewissermaßen das Leben von neuen Urchristen, die von den technofaschistischen Machthabern verfolgt werden.
Die Liebe zur Natur und die Ehrfurcht vor dem Leben werden in ihren Händen das Wissen um die Gesetze der Chemie und Physik zum Segen gereichen lassen. Diese Aufgabe ist für die heutige Jugend eine Herausforderung, wie sie noch keine andere Jugend erlebt hat. Von diesen jungen Menschen hängt es ab, ob die durch ihren Materialismus lebensfeindlich gewordenen Naturwissenschaften aufsteigt zu einer Wissenschaft für das Leben – zu einer Geisteswissenschaft.“
Denn, so fügt die Heilige Hildegard noch hinzu: „alle Wissenschaft kommt von Gott (Scientia die).“

Unterstützen Sie uns und werden Mitglied:

Förderkreis Hildegard von Bingen
Strandweg 1 • 78476 Allensbach
Tel.: +49 (0)7533 7433

MITTEILUNG AN ALLE MITGLIEDER! VERANSTALTUNGEN 2023

Wir laden Sie ein zu unserem:

GESUNDHEITSBERATER SEMINAR

2. + 3. Juni 2023
Hotel St. Elisabeth
Konradistr. 1, 78476 Hegne,
Tel. 07533 93662000
Seminargebühr 100 Euro pro Person,
Anmeldung bei Praxis Dr. Strehlow unter 07533 7433 vormittags oder praxis@st-hildegard.com.

Bitte buchen Sie Ihr Zimmer mit Tagungspauschale direkt beim Hotel.
Das Seminar bietet Ihnen die einmalige Gelegenheit, Frau Marie Carrasquedo kennenzulernen. Entdecken Sie die gesamte Hildegard-Naturkosmetik für sich und probieren diese während des Seminars aus. Lernen Sie die wichtigsten Hildegard Heilkräuter, ihre Wirkung und Anwendung kennen.
Frau Carrasquedo ist zusammen mit Herr Dr. Strehlow die Entwicklerin und Herstellerin der einzigartigen Hildegard Naturkosmetik. Sie befasst sich seit frühester Jugend mit den Aroma- und Wirkstoffen in Kräutern, Gewürzen und anderen Naturstoffen, um eine für die Haut verträgliche und 100 % natürliche Kosmetik aus den Schätzen der Natur zu gewinnen.

HEILPRAKTIKER-SEMINAR

3. - 6. Mai 2023
Hotel St. Elisabeth,
Konradistr. 1, 78476 Hegne
Tel. 07533 93662000
Seminargebühr 350 Euro pro Person,
Anmeldung bei Praxis Dr. Strehlow unter 07533 7433 vormittags oder praxis@st-hildegard.com.

Bitte buchen Sie Ihr Zimmer mit Tagungspauschale direkt beim Hotel.
Anreise bis 18.00 Uhr und Abreise nach dem Mittagessen.

ADERLASS-TERMINE für 2023:

06.04. + 11.04.2023
08.05. bis 11.05.2023
05.06. bis 09.06.2023
04.07. bis 08.07.2023
31.08. bis 05.09.2023
30.09. bis 05.10.2023
30.10. bis 03.11.2023
28.11. bis 02.12.2023

Änderungen vorbehalten!!!

Ausführliche Informationen finden Sie auch unter:
www.st-hildegard.com

Besuchen Sie uns auch auf
www.hildegard-universum.de
oder
www.virita.de

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt als außerordentliches Mitglied zum Förderkreis Hildegard von Bingen e. V., Sitz Konstanz, Strandweg 1, D-78476 Allensbach.
Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Kalenderjahr € 40,- und wird jährlich über SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.

Die Mitgliedschaft verlängert sich jährlich, sofern sie nicht bis 6 Wochen vor Jahresende schriftlich gekündigt wird.

Name, Vorname _____

Straße / Nr. _____ PLZ / Wohnort _____

Land _____ Beruf _____

Telefon/Fax _____ E-mail _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

SEPA-Lastschriftsmandat
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 75 ZZZ0 0000 7015 78
Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer (wird separat mitgeteilt). Ich ermächtige den Förderkreis Hildegard von Bingen e. V. die jährlichen Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderkreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung.

Vor- und Nachname (Kontoinhaber) _____

PLZ / Wohnort _____

IBAN _____ BIC _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Förderkreis
Hildegard von Bingen
Sitz Konstanz am Bodensee e. V.
Strandweg 1

D-78476 Allensbach