St. Hildegard Brief 115

Juli 2022

Offizielles Organ des
Förderkreises Hildegard von Bingen

gegründet 1987 von
Herrn Dr. med. Gottfried Hertzka

Copyright: Dr. Wighard Strehlow

ST. HILDE GARD® KONGRESS 2022

PFLEGE DAS LEBEN, WO DU ES TRIFFST!

30.09. - 02.10.2022
Konzil Konstanz

Jetzt anmelden

Hildegard

12. Internationaler Hildegard von Bingen Kongress

30. September bis 2. Oktober 2022 im Konzil Konstanz

„Pflege das Leben, wo Du es triffst!“

Wie die Charaktereigenschaften die Gesundheit beeinflussen oder der neuro-psychologische Weg zur Rettung einer traumatisierten und heimatlosen Menschheit nach Hildegard von Bingen

Diese Botschaft ist vermutlich das Wertvollste und Wichtigste, was Sie jemals in ihrem Leben gehört haben, denn es geht um Ihr Leben, um Ihre Gesundheit, um Ihr Wohlsein und Ihre Glückseligkeit. Wie wir heute, hat die Heilige Hildegard in einer chaotischen Zeit gelebt, in der das erst 1000-jährige Christentum durch das Kriegstreiben und die Korruptionen auf eine harte Probe gestellt wurden.

St. Hildegard erhielt von Gott selber den Auftrag: „Schreibe alles auf, was Du siehst du hörst, bevor alles in Schutt und Asche versinkt.“

Auch wir stehen heute vor der Entscheidung, ob wir unser Leben nach den von Gott gegebenen Werten oder nach den von Unmenschen pervertierten Vorstellungen gestalten wollen.

Dazu beschrieb die Heilige Hildegard in ihrem Buch von den Werten des Lebens Liber Vitae Meritorum LVM (auf Deutsch „Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen,“ Dr. Wighard Strehlow, Knaur Verlag München),

Anhand der Tabelle der Tugenden und Laster kann sich jeder selber entscheiden, auf welcher Seite er sein Leben verbringen möchte.

1. Liebe zur göttlichen Welt
„ Ich bin der Weg zur himmlischen Harmonie und zur echten Lebensfreude!“

35 spirituelle Charaktereigenschaften, mit denen wir entweder den „Himmel oder die Hölle auf Erden“ erleben können.

Studieren Sie die Tabelle der Tugenden und Laster und entscheiden Sie selbst, unter welchen Umständen Sie Ihr Leben verbringen möchten, mit Liebe und Lebensfreude oder unter dem Einfluss von materieller Gier bis zum Weltschmerz.

Alle 35 Laster sind in der Lage Stress und seine krankmachenden Folgen auszulösen.

Ich habe noch niemanden getroffen, der sich freiwillig für die Laster begeistert hat, obwohl die meisten Menschen ihr Leben im Dauerstress verbringen.

In Realität sind wir alle Gottes Kinder, Spiegelbilder Gottes von Geburt aus bestimmt für ein Leben voller Liebe, Mitgefühl, Helden für das gegenseitige Lieben und geliebt zu werden, ausgerüstet mit der stärksten 35 Seelenkräften, ein Tempel Gottes, der nicht duldet, dass dieser Tempel zerstört oder vergiftet wird.

Wenn diese 35 Charaktereigenschaften fehlen, werden diese positiven Werte von negativen Charaktereigenschaften verdrängt.
Jeder muss sich im Laufe seines Lebens entscheiden, ob er nach den Maßstäben der Tugenden oder der Laster handelt. Man muss sich nur wundern, warum die Menschen freiwillig den schmerzvollen Weg menschlichen Versagern, Monstern und Dämonen entscheiden, angeführt von der ekelhaften Gier und Sucht nach Geld und Gier, Mord und Totschlag, Lügen und Betrügen, Respektlosigkeit und Disharmonie, die schließlich im Weltschmerz und Weltuntergang endet.

„Pflege das Leben, wo du es triffst.“

Wir Menschen haben von Gott eine Seele erhalten, die von Natur aus voller Liebe und Lebensfreude ist und über 35 spirituelle charakteristische Eigenschaften verfügt: liebevoll, einfühlsam, barmherzig, geduldig, mit Gott verbunden, durch die Liebe zur Wahrheit und zum Frieden auf dem Weg zur Glückseligkeit. Weitere spirituelle Charaktereigenschaften finden Sie auf der Tabelle der Tugenden.

Wenn die von der Liebe angeführten Tugenden fehlen, leben wir ein menschenfeindliches und miserables Leben, das uns in einen brutalen Wilden verwandelt, in ein barbarisches Monster mit aggressivem Verhalten, unerträglich und egoistisch, dem Untergang geweiht:
Durch dieses aggressive, zynische und unmenschliche Verhalten verwandelt sich der Körper in 35 wilde, raubtierartige, destruktive Gestalten und Dämonen. Gierig nach Geld und Macht, Chaoten, unbarmherzige, frustrierte Egoisten, zornige, wütende und aggressive Typen, bereit für Mord und Totschlag, Menschen, die lügen und betrügen, arrogante Hochstapler, unglücklich, maßlos, arrogant, neidisch, verzweifelt, drogensüchtig, ungerecht, sorgenvoll, unharmonisch, Menschen ohne Gottesbeziehung, satanistisch und habsüchtig, depressiv und weltverachtend. Das Ganze endet im Weltschmerz, Depression und Selbstmordgedanken, in einer Kultur des Todes und des Weltuntergangs.

Alle diese Charaktereigenschaften können Stress und das Krankheits- und Todeshormon Cortisol auslösen. Hildegard prophezeite im Scivias von der Dreifaltigkeitssäule Scivias Vision III, dass diese Unmenschen wie faules Holz im Meer versinken werden.“

Hildegard’s 850 Jahre alte Vision über die Natur des Menschen bekommt heute von allen Seiten Schützenhilfe, z.B. von dem Australischen Biologen Jeremy Griffith, der in seinem Buch „Freedom“ die Darwinisten und Evolutionisten entlarvt:
Die Darwinisten und mit ihm die materialistischen Modernisten behaupten, dass der Mensch von Natur aus ein wildes, aggressives Verhalten angeboren hat. Der Mensch sei egozentrisch, arrogant, hasserfüllt, zynisch, sadistisch, böse, barbarisch brutal, mit egoistischen tierischen Charaktereigenschaften, die in seinen Genen angeboren seien.

Jeremy Griffith, Freedom, The End of the Human Condition, www.HumanCondition.com

Aber solche Menschen hat Gott nicht geschaffen, solche Gene gibt es nach den neuesten genetischen Erkenntnissen nicht. Ganz im Gegenteil, die moderne Biologie kann beweisen, dass der Mensch eben nicht vom Affen abstammt, sondern über zwei göttliche Gene verfügt, die bei den Tieren nicht vorkommen. Das heißt, wir sind nicht von Natur aus vorprogrammiert, andere Menschen zu töten oder über andere Menschen zu herrschen und ihr Leben zu bestimmen. Genau das Gegenteil ist wahr. Unser Körper ist von Natur aus stark und gesund, hat ein robustes Immunsystem, um Infektionen und Krankheiten zu überwinden und sogar, um die sogenannten „unheilbaren" autoaggressiven Krankheiten zu verhüten, z.B. durch die Vagus-Meditation.

Der Mensch ist das vollkommenste Werk Gottes

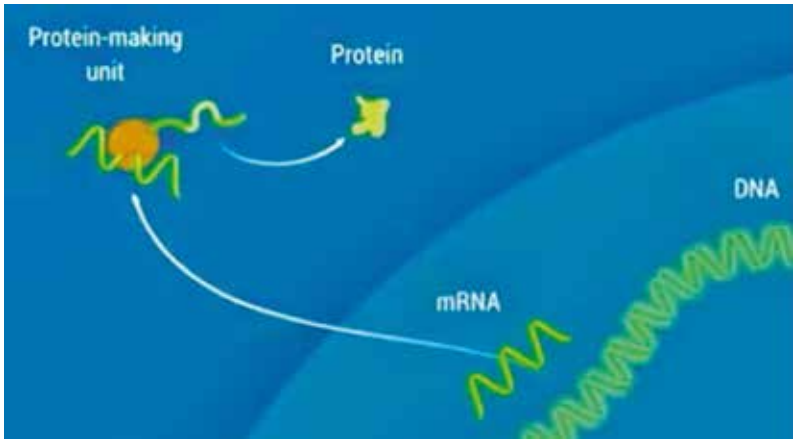
„Der Mensch ist seines Glückes Schmied?"

Gemäß der neu entdeckten Epigenetik können wir die aggressiven krankheitsverursachenden Gene mit unserem liebevollen und freudvollen Verhalten überschreiben, um die Welt von allen Schwierigkeiten und Nöten und sogar uns selbst von allen Krankheiten, Schmerzen und chronischen Entzündungen durch die Kräfte der Selbstheilung zu schützen. Wir können das, weil wir von Anfang an der Tempel Gottes sind, in dem Gott selber wohnt. Gott passt auf, er duldet keine ungesunden Lebensmittel, Lebensmittelgifte, denaturierte gentechnisch veränderte Lebensmittel, Umweltgifte, keine Chemikalien, giftige Medikamente und vor allem keine Impfungen, die uns gentechnisch verändern und unseren Körper wie einen Computer benutzen.

Warum impfen?

Tal Zaks, der ärztliche Direktor der amerikanischen Firma Moderna, sieht die Impfung als „große digitale wissenschaftliche Revolution":

„Ich bin hier, um Ihnen zu zeigen, wie wir die Lebenssoftware hacken. Hier ist die Biologie, die Sie kennen müssen. Unser Körper besteht aus Organen, die Organe bestehen aus Zellen. In jeder Zelle befinden sich Boten RNA, die grundlegende Informationen von den Genen, der DNA, auf die Proteine übertragen. Diese kritische Information bestimmt, was die Zelle tun soll. Wir betrachten sie als Betriebssystem (operating system) in jeder lebenden Zelle der Natur, die wir verändern können, in dem wir eine Zelllinie einfügen. Das hat tief greifende



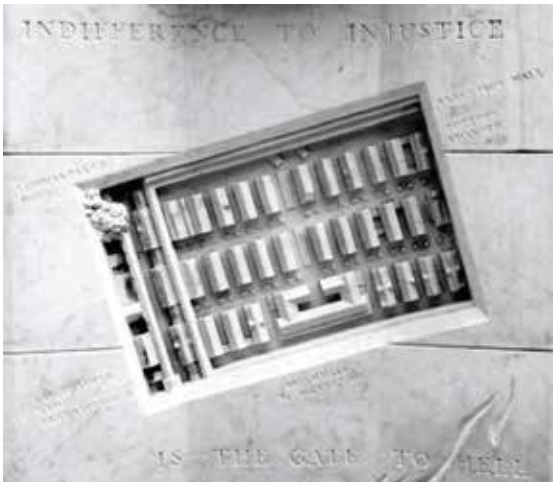
Auswirkungen auf den ganzen Körper, insbesondere auf das Gehirn. Das Gehirn ist die Schnittstelle, die wir regelmäßig aktualisieren."
Mit anderen Worten: Der Körper und seine Zellen sollen mit den Programmen aktualisiert werden, die die IT-Konzerne herstellen.
Hände weg von den menschlichen Erbanlagen!
Der Mensch ist kein Computer, dem man ein „Betriebssystem" überspielen kann. Hier werden sämtliche Menschenrechte missbraucht:

Grundgesetz Artikel 1
„Die Würde des Menschen ist unantastbar, sie zu achten und zu schützen ist Verpflichtung aller staatlichen Gewalt."

Wer hier schweigt, macht sich schuldig.

Mitten in New York am Madison Square Garden steht das Justizgebäude. An der linken Säule sind Flammen und der Lageplan von Auschwitz eingemeißelt mit der Inschrift:

„Indifference to injustice is the gate to hell."
(Gleichgültigkeit gegenüber Ungerechtigkeit öffnet das Tor zur Hölle).



Wenn wir hier nicht aufpassen, werden wir den Wettlauf zwischen unserer göttlichen Natur und den Verlust unserer von Gott programmierten Seele gegen die Software der IT-Industrie mit ihrer künstlichen Intelligenz verlieren.
Dagegen kämpfen alle 35 spirituellen Seelenkräfte, sprechen eine göttliche Sprache, meditieren in Frieden, lieben die Menschen und leben mit allen Geschöpfen harmonisch zusammen: „Die menschliche Seele ist eine Sinfonie, denn wir sind alle symphonisch miteinander verbunden.

Unser diesjähriger Kongress möchte ein Beitrag sein, wie man dieses Ziel erreichen kann.

Die Referenten und ihre Vorträge
Begrüßung:
Freitag, 30. Sept. 2022, 8:30 Uhr
Dr. Wighard Strehlow, Erster Vorsitzender des Förderkreis Hildegard von Bingen, Konstanz

1. Vortrag Sr. Philippa Rath, Abtei St. Hildegard,
„Spirituelle Schlüssel für eine gute Gesundheit und ein glückliches Leben"

Wie können wir unser Leben sinnvoll gestalten, um Gesundheit und Glück, Heil und Heilung zu finden?

Hildegard hat uns eine umfassende Verhältnisbestimmung von Gott, Welt und Mensch vorgelegt. In ihr finden wir fünf entscheidende Schlüssel, die Sr. Philippa Rath behutsam entschlüsselt: Sich an Gott erinnern, Freiheit und Verantwortung, Ehrfurcht, Ordnung und Maß, Barmherzigkeit.

2. Vortrag und Workshop, Dr. med. Christiane Paregger–Ernst, Allgemeinmedizinerin und Ärztin für Hildegard-Medizin in Bozen, Südtirol, Italien

Nicht die Impfung, sondern das Immunsystem ist der Schlüssel zum Überleben

Zum ersten Mal in der gesamten Hildegard-Welt, ja zum ersten Mal weltweit, werden aus ganzheitlicher Sicht die Zusammenhänge von Körper, Leib und Seele beschrieben, von denen unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden abhängen. Das medizinische Hildegard Lehrbuch heißt nicht umsonst „Ursachen und Behandlungen der Krankheiten" („Causae et Curae"). Ohne Beseitigung dieser Hauptursachen der Krankhei-

ten, kann niemand geheilt werden und von dem zugehörigen Heilmittel heißt es: “Diese Arzneien für die bisher besprochenen Krankheiten sind von Gott gewiesen (inspiriert)“, was man nicht unbedingt von den schulmedizinischen Medikamenten sagen kann.
Genau diese natürlichen Heilmittel sind es, die vielen Patienten geholfen haben, ihren jahrelangen Leidensprozess zu beenden und endlich zu heilen, anstatt nur Symptome hin und her zu schieben.
Zu diesen Naturheilmitteln gehören nicht nur so starke Universalheilmittel wie Bärwurz-Birnen-Honig-, Galgant- oder Wasserlinsen-Elixir, sondern auch eine vielseitige und wohlschmeckende Hildegard-Kost auf der Basis von Dinkel, Obst und Gemüse mit einer möglichst großen Vielfalt vom Lebensmitteln.

3. Vortrag und Workshop, Dr. Rüdiger Pohl, Mikrobiologischen Institut Bad Saarow

Der Darm – das menschliche Mikrobiom – zuständig für die Heilung aller Krankheiten

Erst kürzlich wurde wissenschaftlich bestätigt, dass ein bisher in der modernen Medizin vollkommen unbekanntes System - das menschliche Mikrobiom - so mächtig ist, dass es jeden Teil unseres Körpers, jede Zelle, jedes Organ beeinflussen und steuern kann und für unsere Gesundheit, unser Wohlsein und für unsere Stimmung zuständig ist.

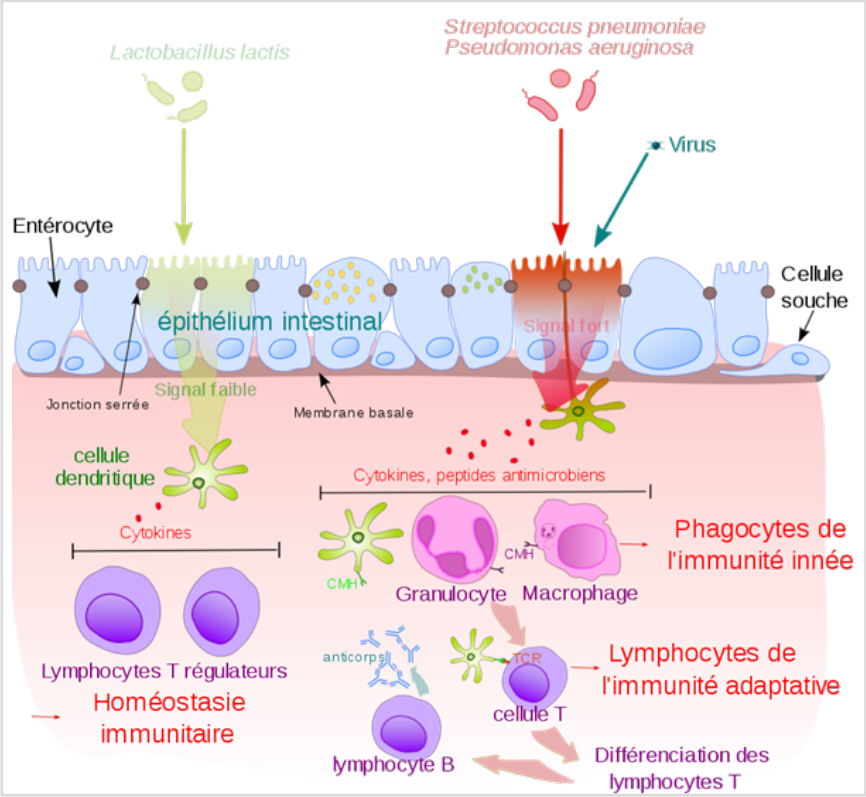
Das menschliche Darm-Mikrobiom

Zum Darm-Mikrobiom gehören insgesamt vier Systeme:

1. die Darmflora
2. das Immunsystem und die Produktion von Abwehrwaffen
3. die Darmschleimhaut und die Produktion von Hormonen
4. die Produktion von Neurotransmittern, die den Darm mit dem Gehirn verbinden

Die Darmsanierung

Deshalb steht am Anfang jeder professionellen Hildegard-Therapie immer auch die Darm-Analyse, die Sanierung, die Entgiftung und Regeneration mit Hildegards wertvollstem und wirksamstem Heilmittel: der Bärwurz-Kur.



Die Entdeckung dieses Systems ist eine der allergrößten Leistungen in der Geschichte der Medizin, weil es für die Heilung der Unheilbarkeit von mehr als 20.000 Autoaggressionskrankheiten zuständig ist. Im Mikrobiom findet nicht nur die Produktion von Abwehrwaffen, sondern auch die der Hormone und Neurotransmitter statt. Das ganze System ist vollkommen harmlos, weil es Krankheiten und Krankheitserreger beseitigt. Wenn es aber durch falsche Ernährung, Fremdeiweiße oder Impfstoffe gereizt wird, wacht es zu einem Ungeheuer auf und löst entweder den anaphylaktischen Tod oder mehr als 20.000 Autoaggressionskrankheiten aus.

Seit über 30 Jahren wissen wir durch Darmflora-Analysen im Mikrobiologischen Institut von Herrn Dr. Rüdiger Pohl, Bad Saarow, dass man mit einer Hildegard-Kost auf der Basis von Dinkel, Obst und Gemüse und der Bärwurz-Birnen-Honig-Kur die Darmflora sanieren und damit gleichzeitig die Abwehrkräfte stärken kann.

Die Abwehr sitzt im menschlichen Mikrobiom.

Eine gesunde Darmflora ist nicht nur wichtig für eine gut funktionierende Verdauung, sondern auch auf die Gesundheit und das Immunsystem. Ja, sogar das Körpergewicht, unsere Gefühle und Emotionen werden durch Signale der Darmflora beeinflusst.

Die Zusammensetzung der Darmflora kann durch verschiedene Faktoren wie Ernährung, Stress und Medikamente beeinflusst werden. Deshalb ist die Darmflora bei jedem Menschen so einzigartig wie sein eigener Fingerabdruck.

3. Vortrag und Workshop mit Frau Anna Maria Albrecht, Österreich

Die Pflege des Bauches: Bauchnabel und Zirbeldrüse arbeiten Tag und Nacht zusammen zur Verbesserung vom seelischen und körperlichen Wohlbefinden.

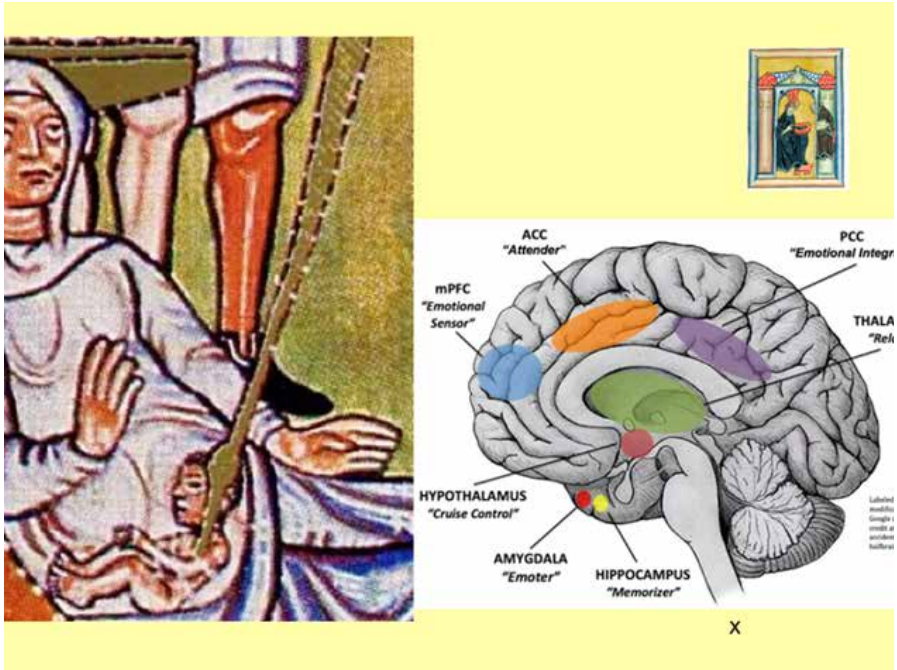
Das Geheimnis der Zirbeldrüse

Die Zirbeldrüse hat ihren Namen von der Zirbelkiefer, die in höchster Höhe an der Baumgrenze wächst. Ihre Kiefernzapfen haben die Form der Zirbeldrüse, die lateinisch "Glandula pinealis oder Epiphyse" genannt wird.

Sie sitzt genau in der Mitte des Zwischenhirns und wurde von Hildegard in ihrer Scivias visionär als Sitz der Seele dargestellt, die im Moment in den Körper einzieht, wenn sich die göttliche und materielle Natur des Menschen vereinigen.

Als Tor zur Seele öffnet sie uns den Zugang zu 35 spirituellen seelischen Charaktereigenschaften, von denen Liebe, Glückseligkeit, Lebensfreude abhängen.

500 Jahre nach Hildegard schrieb der französischen Philosoph René Descartes über die Zirbeldrüse: „Es gibt eine kleine Drüse im Gehirn, in der die Seele ihre Funktion spezieller ausübt als in jedem anderen Teil des Körpers“. Er glaubte, dass sich in diesem Organ Leib und Seele vereinen.
In allen großen Weisheitsreligionen der Babylonier, Ägypter, Griechen und Römer und bei Hildegard von Bingen eröffnet die Zirbeldrüse den Weg zur Erkenntnis Gottes, zur Weisheit und zum inneren Frieden.



Heilende Worte der Geduld

"Ich aber bin für alle die heilende Lebenskraft. Ich baue des Menschen Herz und Verstand zu einer starken Festung aus. Was ich beginne, führe ich auch zu Ende. Ich ermutige alle und vernichte keinen. So lebe ich mit jedem in Frieden und Harmonie. Niemand ist mein Feind. Deinen Turm werde ich jedoch mit meinem Worten zerstören, damit du fliehst. Ich aber bleibe bis in alle Ewigkeit."

Hass und Wut haben Folgen

Die Wut im Bauch wurmt und tobt, bis sie die Autoaggression, das eigene Selbstmordprogramm, auslöst.

Hildegard beschreibt in ihrer visionären Schau-Symbole der Autoaggression:

- turbulente Luft - Freie Sauerstoff-Radikale zerstören DNA
- Feuer - Entzündung, Zerstörung und Selbstvernichtung
- Würmer,- Bakterien-, Viren-, Hefepilz-, Darmparasiten-Infektion
- Mist, Fäulnis und Kot, die durch die poröse Darmwand ins Blut gelangen
- Hitze und Kälte - Schüttelfrostzustände
- tiefe Grube voller Pech und Schwefel, Magen und Darm mit stinkenden Fäulnisstoffen
- Kröten und Skorpione - giftige Toxine, die von Viren und Bakterien angegeben werden, eine heftige Abwehrreaktion auslösen können, wobei körpereigene Abwehrstoffe produziert werden, die den eigenen Körper angreifen
- beißender Rauch - vom eigenem Abwehrsystem produzierte Sauerstoffradikale, die nicht nur die eindringenden Feinde, sondern auch jedes Organ und Gewebe angreifen bzw. vernichten, sogar in die Zellkerne eindringen, um das Erbgut zu zerstören und dadurch Krebs auslösen.
- Drachen mit Schweinerüsseln, Schlangen-Autoaggression auf Schleimhaut und Haut, die sich dabei wie eine Schlange häutet.
- Brunnen mit silberhellem Wasser, der wie das Gewissen das Vergehen widerspiegelt und immer wieder in Erinnerung holt.

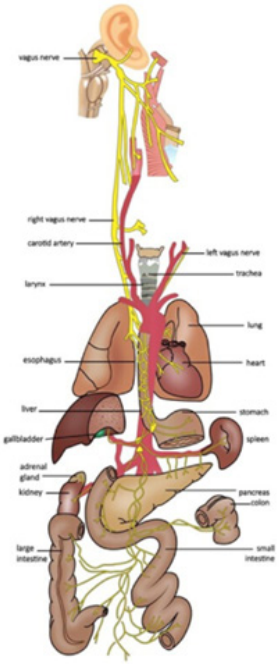
Solange der Mensch lebt und aufrichtige Reue zeigt, kann jede Krankheit spirituell geheilt werden.

Wenn diese 35 Charaktereigenschaften fehlen, werden diese positiven Werte von negativen Charaktereigenschaften verdrängt, die unmittelbar in die Autoaggressionskrankheiten oder in den Untergang führen können.

Jeder kann und sollte sich damit beschäftigen. Es handelt sich hierbei um die krank machenden Charaktereigenschaften von menschlichen Versagern, Monstern und Dämonen, angeführt von der ekelhaften Gier und Sucht nach Geld und Gier, Mord und Totschlag, Lügen und Betrügen, Respektlosigkeit und endet schließlich im Weltschmerz, im Untergang und in der Zerstörung des Lebens.

5. Vortrag und Workshop mit Frau Dr. Kirstin Schnack

Bauch und Darm im Einklang mit dem Ruhenerv VAGUS



Vagus der Botschafter zwischen Psyche und Körper

Vagus Meditation Professor Dr. med. Gerd Schnack

- Singen, Summen, Gurgeln
- Schnurren wie eine Katze, Brummen wie ein Bär oder Bellen wie ein Hund.
- Augäpfel zart palpieren,
- Die Saigon-Hocke (asiatische Hocke) üben: dreimal hintereinander in die Hocke gehen Wiederholen Sie die Hocke mehrmals täglich.
- tiefes Atmen steigert die Vagus-Aktivität und fördert die Glücksgefühle
- Kalt Duschen
- Thai Chi

x

Der Bauchbereich ist seit uralten Zeiten „der Tempel“ der Meditation. Über den Vagusnerv und gezielte Übungen im Gesichts- und Halsbereich kann man die wichtigsten Organe des Bauchraumes erreichen, elektromagnetisch stimulieren und beruhigen.
Bei dem erlebnisorientierten Vortrag lernen Sie die geschichtlichen Hintergründe und die Grundlagen der Theorie und Praxis der Vagus-Meditation kennen.

6. Vortrag und Workshop mit
Prof. theol. Dr. Bernhard Schörkhuber

„Mit Gottes Hilfe durch die Pandemie-Krise“

Wenn wir unsere Ängste loswerden wollen, brauchen wir eine Kraft, die stärker ist als unsere Angst, wie z.B. Jesus Christus, dem Meister über alle Ängste. In der Bibel kommt das Wort „hab keine Angst“ 365 Mal vor, für jeden Tag einmal vor.

„In der Welt habt ihr Angst; aber seid getrost, ich habe diese Welt überwunden.“
Joh. 16,33

Welche Welt?
Hier geht es um den großen Unterschied zwischen der menschlichen oder der göttlichen Welt!
Wenn wir nur diese materielle Welt kennen würden, sehen wir eine Welt mit 35 Fehlverhalten, die alle Angst auslösen.
Jesus macht es uns klar, dass diese Ego-Welt nicht das Geringste mit der spirituellen Welt gemeinsam hat. Die materielle Welt ist eine Illusion, die man mit dem Verlust der Spiritualität bezahlen muss.
Deshalb soll das Schwert die materielle Welt von der göttlichen trennen:
„Glaubt nicht, dass ich gekommen sei, Frieden auf die Erde zu bringen; ich bin nicht gekommen, Frieden zu bringen, sondern das Schwert.“
Im Gottes Reich herrscht Gewaltlosigkeit, die schockiert und hebt das alte Gesetz auf:
„Ihr habt gehört, dass gesagt ist, Auge um Auge, Zahn um Zahn. Ich aber sage euch, dass ihr nicht streiten sollt gegen das Böse, sondern wenn dich einer auf die rechte Backe schlägt, halte ihm auch die andere hin. Und wer dich vor Gericht bringen und deinen Rock nehmen will, dem lass auch den Mantel."

Wir aber sagen:
„Man kann sich doch nicht alles gefallen lassen und man muss doch zurückschlagen.“
Im Gottes Reich herrscht aber Gewaltlosigkeit: In dem wir die andere Backe hinhalten, fühlen wir uns moralisch überlegen, weil wir der Gewalt keine Chance geben.
Jesus wollte eine neue Wirklichkeit: Das Reich Gottes.
Die Botschaft von Jesus ist immer gültig sie ist wie eine spirituelle Radikalkur. Diese Vision ist atemberaubend. Hier sind wir fähig, unsere Hemmungen und Blockaden beiseite zu räumen, die uns daran hindern, uns untereinander zu lieben, sogar und vor allem unsere Feinde zu lieben, dann hast Du auch keine Feinde.

Hildegards Küche für Leib und Seele im Konzil

Konzert im Konzil
Freitag, 30.9.2022,
20:00 Uhr

Musik erfreut das Leben in gesunden und besonders in kranken Tagen

Zwei Klavier-Quintette von Robert Schumann und Antonin Dvorac
nit Katharina Vogt, Violine,
Barbara Wernigk, Bratsche,
Christiane und
Matthew Brooke,
Violine und Cello sowie
Karin Strehlow am Klavier

Sonntag, 2.10.2022,
9.00 Uhr
Festgottesdienst
im Konstanzer Münster
Pfarrer: Prof. Schörkhuber
Orgel: Karin Strehlow

Dr. med. Lorenzo Garotta und Dr. rer. nat. Wighard Strehlow

Galgant und seine Antitumorwirkung

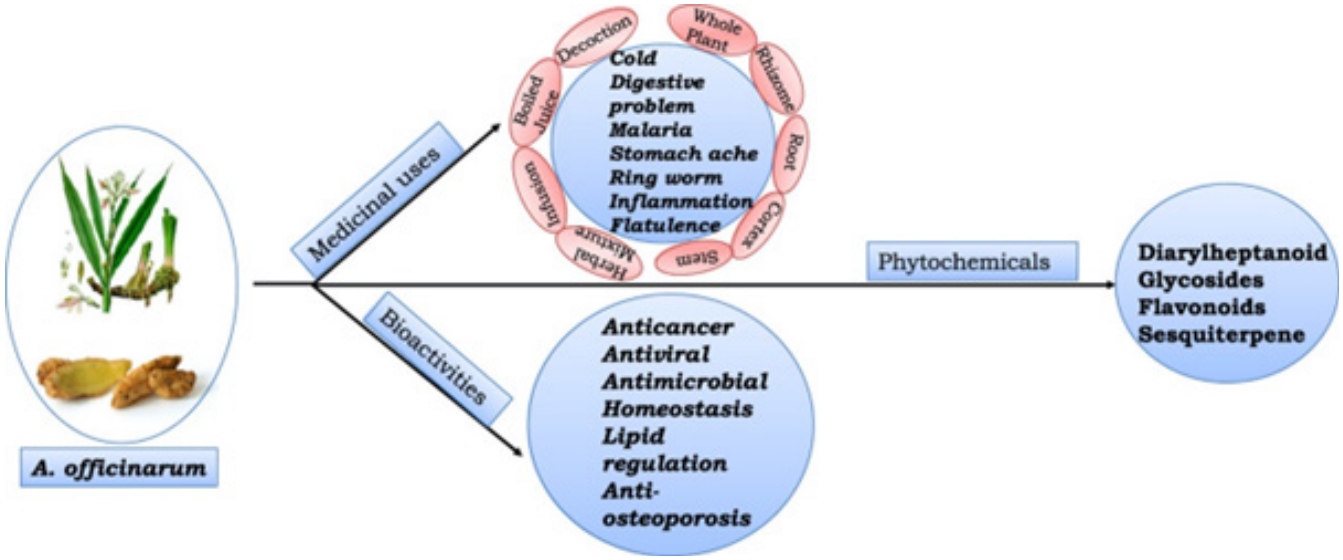
Aufgrund meiner Monographie wurde der Galgant bereits 1986 vom Bundesgesundheitsamt BGA in Berlin als wirksam und unbedenklich zugelassen. *(Bundesanzeiger Nr. 173 vom 18.9.1986).*

Inzwischen haben Dr. med. Lorenzo Garotta und Dr. rer. nat. Wighard Strehlow über 130 wissenschaftliche Studien mit Galgant ausgewertet, die die therapeutischen Erfolge der Hildegard-Medizin von Galgant bei der Krebskrankheit bestätigen.

Im Hildegard Brief 113 wurden bereits die ersten 22. Studien zusammengefasst, in diesem Brief werden weitere Studien ausgewertet und auf ihre pharmakologischen und klinischen Eigenschaften untersucht.

Heilerfolg mit Galgant bei Brustkrebs

Mit 41 Jahren wurde bei der Krankenschwester K. C. wegen eines Uteruskarzinoms die Gebärmutter entfernt. In der Hildegard-Heilkunde wird nach einer solchen Amputation ein- bis zweimal im Jahr ein Aderlass durchgeführt, weil danach die monatliche Regelblutung nicht mehr möglich ist.
Bei über 50 Prozent dieser Patientinnen kann danach Brustkrebs entstehen.



Leider war die Patientin damals noch nicht in meiner Behandlung und bekam 8 Jahre nach der Operation Brustkrebs, so dass die rechte Brust entfernt werden musste. Anschließend wurde sie 38-mal bestrahlt und sollte für mindestens 5 Jahre Tamoxifen nehmen.
Dieses Antiöstrogen-Hormon hat sie nicht vertragen und abgesetzt. Stattdessen befolgte sie die Tumor-Rezidiv-Prophylaxe der Hildegard-Medizin mit der Ernährungsumstellung auf Dinkel, Obst und Gemüse, jährlicher Aderlass, Darmsanierung, Stärkung des Immunsystems mit Wasserlinsen-Elixir und 3 x täglich Galgant.
Nach intensiven Untersuchungen bestätigten die Ärzte den Erfolg der Hildegard- Heilkunde: vollständige Tumorfreiheit.

Zusammenfassung der pharmakologischen und klinischen Eigenschaften von den Scharfstoffen - Diarylheptanoide - aus Curcuma, Ingwer und Galgant (Alpinia officinarum):

- tumorhemmend
- anti-oxidativ
- entzündungshemmend
- leberschützend
- anti-hyperlipidämisch (lipidsenkend)
- hypoglykämischen (Schutz vor Unterzuckerung)
- anti-arthritisch, d. h. als Schutz gegen rheumatoide Arthritis
- anti-viral
- antibakteriell
- antimykotisch
- antiemetisch (gegen Brechreiz) anti-angiogenese Wirkung (zerstören die Versorgungsleitungen der Krebszellen)
- neuroprotektive Eigenschaften

Aida Maryam Basri, Hussein Taha, Norhayati Ahmad

Fitoterapia

Vol 142, April 2020,104490

Diarylheptanoid: A privileged structure in drug discovery

Author: De-JuanSun[a1] Ling-Juan-Zhu[a1] Yu-QianZhao[a] Yong-QiZhen[b] Lan-Zhang[b] Cong-CongLin[c] Li-XiaChen[a]

Echter Galgant oder Galgantwurzel (Alpinia officinarum), Illustration aus Koehler 1887

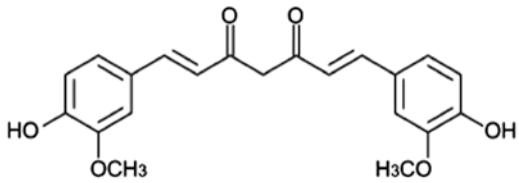
Traditionell werden diese Wurzeln schon seit Jahrtausenden in der TCM- oder Ajur-Veda-Medizin als Heilmittel gegen Durchfallerkrankungen, Erkältungskrankheiten, Übelkeit, Asthma, Schwellungen, Verdauungsstörungen, Durchfall, Reisekrankheit, Husten, Koliken, Herzklopfen, Fieber, Schüttelfrost, Kopfschmerzen, Rheuma und Appetitlosigkeit verwendet.

Erstaunlicherweise aber kennt Hildegard von Bingen noch viel mehr bahnbrechendere Indikationen:

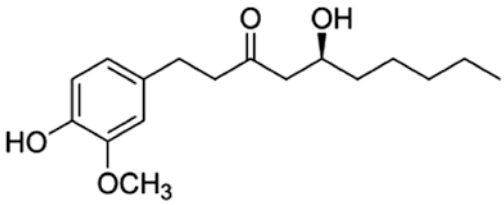
- Herzschmerz
- Herzschwäche
- Herzschwindel
- beginnender Herzinfarkt
- beginnender Schlaganfall
- Kreislaufzusammenbruch
- BurnOut und
- extreme Müdigkeit
- Roemheld-Syndrom
- Herzschmerzen bei Blähbauch

Ingwer, aus der gleichen Galgant-Familie, ist aufgrund der gleichen Inhaltsstoffe für die gleichen oben genannten Eigenschaften, wirksam.

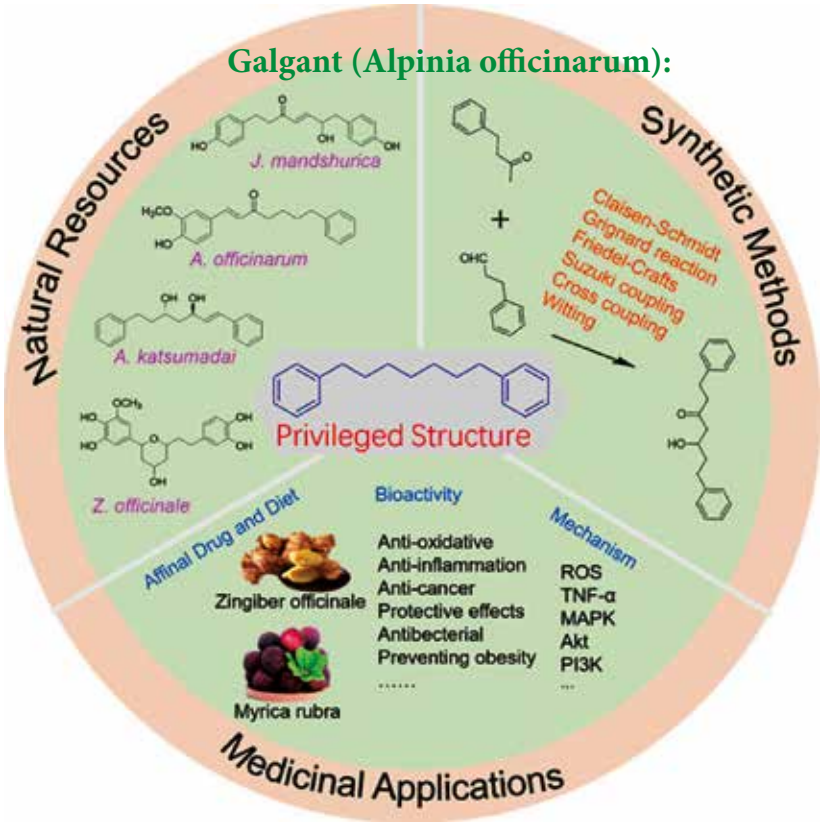
Über hundert Verbindungen wurden aus dem Rhizom von Ingwer und Galgant beschrieben, darunter Gingerole und Diarylheptanoide.



Diarylheptanoid - Wikipedia
en.wikipedia.org



Gingerol - Wikipedia
en.wikipedia.org



Aufgrund seiner Inhaltsstoffe hat der Galgant ebenfalls die oben beschriebenen Eigenschaften.

Das Rhizom vom kleinerem Galgant wurde ausgiebig zur Behandlung von Magen-Darm-Erkrankungen wie Magenschmerzen, Dyspepsie und Erbrechen verwendet. Daher kann Galgant als Antioxidans in der Präventivmedizin gegen kardiovaskuläre, chronisch entzündliche und neurodegenerative Erkrankungen eingesetzt werden, die durch freie Sauerstoff Radikale ausgelöst werden:
Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Krebs, Demenz.

Zusätzlich kann Galgant die Prostaglandin-Synthese hemmen und somit ebenfalls Entzündungen beseitigen.

Zur Abwehr gegen Fremdeiweiß, z.B. Speik-Proteinen von Covid-19, Krankheitserregern, Toxine oder Tumorzellen, lösen Zytokine der humoralen Abwehr Entzündungen aus, um diese Krankheitserreger zu beseitigen.

Andernfalls kann der Zytokin-Sturm unkontrollierte oder chronische Entzündungen auslösen bis zu lebensbedrohliche Krankheitszuständen.

In der oben stehenden Grafik sind die pharmakologischen Eigenschaften zusammengefasst.

Anti-Tumor-Eigenschaften

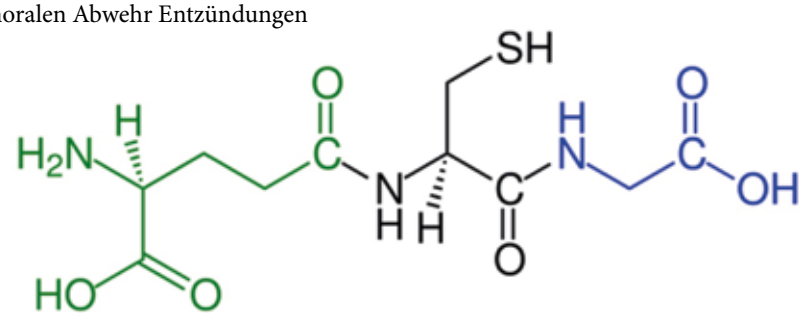
In diesem Hildegard-Brief werden nur die Studien zur Krebsbekämpfung von Galgant beschrieben.

In den folgenden Briefen erscheinen die wissenschaftlichen Studien zu den anderen Wirkungen des Galgants.

Prof. Peter Houghton,
Kings College London bestätigt.
(Archive 2005, 03 Feb 2005)
Journal of Ethnopharmacology
100(3):237-43 · Oktober 2005
DOI: 10.1016/j.jep.2005.01.064 ·
Quelle: PubMed

1. Galgant (Alpina officinarum) hat krebsabtötende Eigenschaften

Die Hinweise in meiner Galgant-Monographie, dass Galgant sowohl zur Krebsverhütung als auch zur Behandlung von Krebs eingesetzt werden kann, wurden kürzlich in überzeugender Weise durch die wissenschaftlichen Studien mit Galgant an Krebszellen von Prof. Peter Houghton, Kings College London bestätigt. *(Archive 2005, 03 Feb 2005)*
Von allergrößter Bedeutung ist dabei die Tatsache, dass menschliche Leber-, Lungen- und Brustkrebszellen durch Galgant zerstört werden können.



der traditionellen Medizin zur Behandlung von Bauchschmerzen, Erkältung und Schwellungen verwendet.

Frühere Studien haben eine krebshemmende Wirkung des A. officinarum-Extrakts und seiner Hauptbestandteile in mehreren Krebszelllinien gezeigt. Die molekularen Mechanismen, die der Aktivität dieses Extrakts in Brustkrebszellen zugrunde liegen, sind jedoch bis heute nicht vollständig aufgeklärt. Das Ziel der vorliegenden Studie war es, die molekularen Mechanismen zu untersuchen, die der Aktivität eines methanolischen Extrakts von A. officinarum zugrunde liegen, indem seine Auswirkungen auf die Proliferation der Brustkrebszelllinie untersucht wurden. Bemerkenswerterweise hemmte der Galgant Extrakt die Brust -Zellenproliferation in einer dosis- und zeitabhängigen Weise.

Wie kann ich in Zukunft mein Immunsystem stärken?
Was passiert, wenn das Immunsystem von einem Virus angegriffen wird, den es zuvor noch nie gesehen hat? Wie werden Infektionskrankheiten und Symptome ausgelöst?
Das Immunsystem ist wie das Universum, kein Mensch ist in der Lage, weder das Immunsystem noch das Universum zu verstehen und zu erklären, außer Gott der Schöpfer selber!
Bevor wir das Immunsystem stärken wollen, müssen wir verstehen, dass 80 Prozent der Immun-Kraft von der richtigen Hildegard Ernährung mit Dinkel, Obst und Gemüse abhängt, wie bereits der griechische Arzt Hippokrates vor ca. 2400 Jahren zusammenfasste:

„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel, und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein."

Daran hat sich bis heute nichts geändert und die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse bestätigen, dass Lebensmittel tausende von natürlichen Heilmittel mit unzähligen pharmakologischen Wirkungen haben. Allein der Dinkel verfügt über 10 wirksame Inhaltsstoffe mit über 25 pharmakologischen Eigenschaften. Zahllose wissenschaftliche Studien berichten täglich über neu entdeckte Antioxidantien, Entzündungshemmer, Anti-Krebsmittel, Herz-Kreislaufmittel, Mittel die die Apoptose, die Auto–Phagozytose, die Zellregenation oder das Nervensystem unterstützen gegen psycho-neurologischen Krankheiten, Diabetes, Schlaganfall oder Galgant gegen Herzinfarkt.

Die Heilige Hildegard von Bingen nannte den Galgant das **„Gewürz des Lebens"**, das in der Natur zur Abwehr von Krankheiten reichlich vorkommt.
Galgant wird von der Ajur-Veda-Medizin gegen Blähungen, Dyspepsie, sowie bei Fieber, Erkältung, Husten, Halsschmerzen, Bronchitis, Infektionen, Rheuma sowie Leber- und Gallenblasenbeschwerden eingesetzt.
Galgant ist genauso entzündungshemmend wie die nicht-steroidalen Antiphlogistika oder NSAID (engl. = non-steroidal antiinflammatory drugs) aus der Gruppe der Acetylsalicylsäure (ASS), Ibuprofen oder Diclofenac ohne deren lebensgefährlichen Nebenwirkungen, indem es die Prostaglandinsynthese hemmen kann.
Prostaglandin ist eines der stärksten Auslöser von chronischen Entzündungen.

Chronische Entzündungen sind die Killer Nr. 1 bei allen Autoaggressionskrankheiten.
Deshalb sollte bei jeder Behandlung zuallererst die chronische Entzündung mit Galgant beseitigt werden.

In den letzten drei Jahren wurden zahlreiche Naturheilmittel zur Stärkung des Immunsystems, unter ihnen eine Kombination aus Ingwer, Galgant, Zimtrinde und Bertram mit einer anti - viralen, entzündungshemmenden und einer Wirksamkeit gegen Auto–Aggressionskrankheiten entdeckt.

Dabei haben sich folgende Anwendungen bewährt:

Hildegard-Immun-Kraft®(Galgant, Ingwer, Zimt und Bertram)

1. als Gewürz ins Essen, z.B. im Habermus
2. als Galgant-Mischpulver-Blütenhonig:
   1 TL mit 100 g Blütenhonig verrühren und als Brotaufstrich. Die Mischung kann auf 2 bis 3 TL erhöht werden. Achtung: sehr scharf
3. als alkoholischer Extrakt täglich 1 TL auf 100 ml Flüssigkeit oder Wein. Der Alkoholgehalt kann reduziert werden, indem man die weinhaltige Mischung eine Minute kräftig aufkocht.
4. als Schweizer Bitterschokolade 85%
5. als Keks 3 bis 5 täglich

Galganttabletten

1. auf der Zunge zergehen lassen: „Zungen-Herz-Reflex"

2. Als Prophylaxe 3 x täglich 1 Galganttablette nach dem Essen.
3. bei Bedarf 3 x täglich 3 – 5 Tabletten oder 3 x 3 – 5 Tabletten im Abstand von 5 Minuten.

Im Notfall ein Likörglas Herz-Trank-Forte nachtrinken, gegebenenfalls nach 5 Minuten wiederholen.

Fenchel–Galganttabletten

Eine praktische, nicht ganz so scharfe Kombination aus Fenchel und Galgant. Sie beseitigen rasch Mundgeruch, fördern die Verdauung und beseitigen Darmgase durch ein befreiendes Aufstoßen.

Galgantwein:

1 TL Galgantwurzeln geschnitten oder Galgantpulver 3 Minuten mit einer Tasse Biowein aufkochen, langsam schluckweise trinken. Je nach Beschwerden 1 – 3 x täglich.
Hilft bei Durchblutungsschmerzen, Herz-Magenschmerzen (Roemheld–Syndrom), Rückenschmerzen, Ischialgie, Bandscheibenschmerzen, Schlaflosigkeit gegen Rheuma- oder Ischiasschmerzen.

Wer den scharfen Galgant nicht verträgt, kann auch auf die mildere **Fenchel-Galgant-Tabletten** ausweichen.
Die Tabletten vereinen die verdauungsfördernden und entkrampfenden Eigenschaften des Galgants und des Fenchels oder bei Verdauungsmittel:
„Nach einem schweren Essen wirken Fenchel-Galgant-Tabletten besser als jeder Verdauungsschnaps."

Dinkel-Habermus mit Galgant und Bertram
für 4 bis 6 Personen

2 Tassen Dinkelhabermus
4 Tassen Wasser
1 geriebener Apfel
Rosinen oder Beeren der Saison
Mandelblättchen
Kokosflocken
Datteln geschnitten
Je drei Messerspitzen Galgant, Zimt und Bertram

Das Habermus unter Rühren zum Kochen bringen. Außer Zimt alle Gewürze, Kokosflocken, Rosinen und

Galgantwurzeln und -Tabletten

Honig unterrühren und ausquellen lassen. Zum Schluss die Äpfel und den Zimt zugeben. Nach spätestens 10 Minuten vom Herd nehmen, mit Mandelblättchen garnieren und fertig ist das Habermus – ein Klassiker der Hildgard-Küche.

Weitere Anwendungsbereiche in den Büchern:
„Die Hildegard Heilschätze - Schafgarbe, Veilchen, Galgant, Bertram – 4 starke Helfer bei Krankheit, Operation und Rekonvaleszenz"

Hochaktuelle Galgant Studien bei Covid 19 Infektionen

Die anti-virale Wirkung von Galgant aufgrund seiner Scharfstoffe und ätherischen Öle

Zusammenfassend kann man sagen, dass diese wissenschaftlichen Studien den Einsatz von Galgant zur Wachstumshemmung von Viren, auch SARS-CoV-2 und Grippe-Viren und den Magenbakterien Helicobacter pylori sowie von den oben genannten pathogenen Darm-Bakterien rechtfertigen. Selbst gegen Candida-Arten ist Galgant wirksam.

1. antivirale Wirkung von Galgant und Propolis gegen die Coronavirus-19-Infektion (SARS-CoV-2)
Galgant und Propolis haben aufgrund ihrer Diarylheptanoide-Scharfstoffe eine antivirale Wirksamkeit gegen die Coronavirus-19-Infektion (SARS-CoV-2).
Das akute schwere Atemwegssyndrom, das durch den Coronavirus-19 (SARS-CoV-2) verursacht wird, hat die ganze Welt in Angst und Schrecken versetzt und ist für die globale Pandemie verantwortlich.
Basierend auf den zuvor beschriebenen

antiviralen Wirkungen und phytochemischen Inhaltsstoffe im Galgant und Propolis werden hier die Beweise geliefert für ein potenziell hochwirksames Naturheilmittel gegen COVID-19.

Molecules. 2020 Oct 29;25(21):0.

2. antivirale Wirkung von Galgant und Propolis gegen Influenzavirus

Die Scharfstoffe der Diarylheptanoide, die aus Alpinia officinarum isoliert wurden, haben eine Anti-Influenzavirus-Aktivität. Daher sind sie auch in vivo wirksam gegen Influenzavirusinfektion wirksam.

Antivir Chemotherapie.
28. Oktober 2010; 21 (1): 33

3. antivirale Wirkung von Galgant gegen Atemwegsviren

Das **RS-Virus** (respiratory syncytial virus, RSV) ist ein hoch ansteckendes Virus, dass schwerwiegende infektiöse Krankheiten innerhalb der unteren Atemwege bei Kindern, aber auch bei Erwachsenen auslösen kann. In einem RSV Tier-Infektionsmodell waren alle vier Diarylheptanoide vom Galgant signifikant wirksam und senkten die Viruslast in den Lungen. Dieselben Diarylheptanoide haben darüber hinaus ein sehr breites Wirkungsspektrum gegen Polio,- Masern- und Herpesviren.

4. anti-virale Wirkung von Galgant durch Hemmung der Neuraminidase

Diarylheptanoide aus dem kleinen Galgant haben Neuraminidase (NA) eine hemmende Aktivität. Dieses Enzym befindet sich auf der Oberfläche von Viren und aktiviert deren Vermehrung in der Körperzelle.

Nat Prod Commun. 2011 Dez;6(12): 1881-4 und 22. J. Nat. Med. 2013 Okt;67 (4):773-81.

5. anti-bakterielle Wirkung von Alpinia officinarum gegen das Magenbakterium Helicobacter pylori

Insbesondere zeigten drei Diarylheptanoide aus Galgant eine starke antibakterielle Aktivität gegen die Gastritis auslösenden Keime von Helicobacter pylori, besonders stark gegen die Aktivität von dem Keim Hp-Sydney mit einem Hemmwert von 9 – 12.

Indian J Pharm Sci. 2010 Jan;72(1):145-8.

6. anti-bakterielle und immunmodulatorische Wirkung von Galgant gegen Antibiotikaresistenzen

Die Scharfstoffe Diarylheptanoide aus Alpinia officinarum zeigen vielversprechende antibakterielle und immunmodulatorische Aktivitäten gegen Antibiotikaresistenzen und bei pathogenen Escherichia coli (EPEC). Die antibiotische Behandlung von Infektionskrankheiten führt häufig zu entzündlichen Reaktionen des Magen und Darms.

2010 Oct;81(7):948-52.

7. anti-fungizide Wirkung von Galgant gegen Candida Arten bei Patienten mit HIV/AIDS

Etwa 90% der HIV,- oder AIDS- Patienten entwickeln eine orale und/oder oropharyngeale Candidose in verschiedenen Stadien von AIDS.

Als wirksame Anti-Candida-Wirkstoffe wurden u.a. Galangin und Berberin identifiziert.

Adv Dent Res. 2011 Apr;23(1):56-60.

Die seelischen Einflüsse auf den Körper und seiner Gesundheit

Sämtliche 35 Charakterschwächen und 35 Charakterstärken kommunizieren mit dem Körper und seinen Organen über das Autonome Nerven System (ANS), indem sie zunächst die Zirbeldrüse über den seelischen Zustand informieren.

Wenn die Zirbeldrüse aufgrund der 35 Charakterschwächen chronisch gestresst ist, gerät das ANS aus dem Gleichgewicht und stimuliert die Ausschüttung des Stress- und Schwächehormon Cortisol, wodurch alle Organe und Körperzellen geschwächt werden.

Chronischer Stress

Infolgedessen wird der Vagusnerv schwach und kann die Entzündung nicht richtig kontrollieren, weil das Nervensystem durch Kampf oder Flucht ständig aktiviert ist. Dadurch kann der Stresshormonspiegel nie ausreichend aus dem Körper verschwinden. Die chronische Cortisol-Überproduktion schädigt im Laufe der Zeit den ganzen Körper und seine Funktionen, löst Entzündungen

und Autoaggressionskrankheiten aus.

In den Abbildungen mit dem ANS können Sie sehr schön die enge Verbundenheit der Tugenden und Laster (Tabelle S. 3) mit der Zirbeldrüse und dem Körper mit seinen Organen verfolgen.

Diese Reaktionen verlaufen über alle 35 Nervenpaare des ANS, entlang den 35 Wirbeln der Wirbelsäule.

Die Diagnose

Durch Daumendruck an den „Schmerzpunkten“ der Wirbelsäule können links und rechts entlang der WS die betroffenen Organe lokalisiert werden und mit Hilfe der Tabelle die betroffenen Laster und Tugenden geortet werden.

Zytokine lösen Entzündungen aus

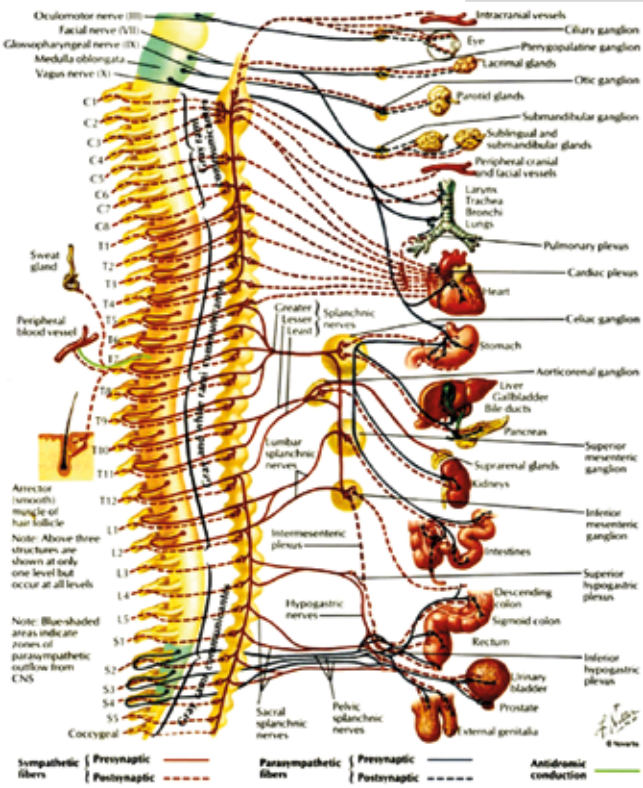
Bei Dauerstress können über die Ausschüttung von Zytokinen die Organe und Schleimhäute entzünden, vor allem der Darm entzündet zum Leaky-Gut-Syndrom.
Die komplette Darmflora, Bakterien, Viren, Darmpilze, Allergene, Fremdeiweiße, Toxine, chemische Arzneimittel können durch die entzündete Darmwand ins Blut gelangen und hier entweder Allergien, lebensgefährliche Anaphylaxie oder bei sämtlichen Organen autoaggressive Krankheiten auslösen.

Keine Heilung ohne Beseitigung der seelischen Schwächen

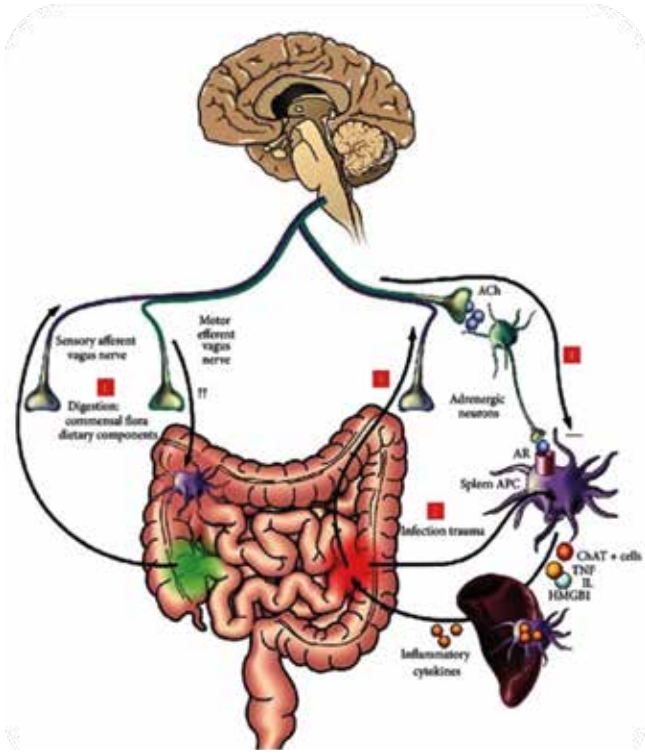
Wenn die seelisch auslösenden Ursachen nicht beseitigt werden, bleiben diese Krankheiten unheilbar.

Wie der Dinkel die gute Stimmung und die Heilung beeinflussen

Dinkel enthält Tryptophan, das Ausgangsmaterial für die Glücks- und Heilungshormone Serotonin, Dopamin, Phenylalanin. Diese Hormone und Neurotransmitter werden durch den Einfluss der 35 seelischen Charakterstärken im menschlichen Mikrobiom produziert.
Glücks- und Heilungshormone gelangen über den Vagusnerv an sämtliche Organe und Körperzellen, wo sie Regeneration und Heilung verursachen.
Insbesondere das menschliche Mikrobiom wird aktiviert, wodurch die Hormon- und Neurotransmitterproduktion, die Selbstheilung und die Abwehrkräfte angeregt und gestärkt werden.



Wie das ANS die 35 Charaktereigenschaften auf den Körper und seine Organe überträgt



Wie die Zytokine die Darmschleimhaut entzünden und Autoaggressionskrankheiten, Anaphylaxie und Allergien verursachen können.

Unterstützen Sie uns und werden Mitglied:

Förderkreis Hildegard von Bingen
Strandweg 1 • 78476 Allensbach
Tel.: +49 (0)7533 7433

MITTEILUNG AN ALLE MITGLIEDER!

12. Internationaler Hildegard Kongress: 30.09. - 02.10.2022

„Pflege das Leben, wo immer Du es triffst!"

im Konzil, Hafenstr. 2 in 78462 Konstanz

ADERLASS-TERMINE für 2021-2022:

12.08. bis 17.08.2022 | 12.09. bis 16.09.2022 | 10.10. bis 15.10.2022

09.11. bis 14.11.2022 | 08.12. bis 13.12.2022

Änderungen vorbehalten!!!

Wir feiern mit unseren Belgischen Hildegard-Freunden ihr 30. Jubiläum und danken Ihnen besonders für die Erforschung und erfolgreiche Anwendung von Bertram bei Malaria, Ebola und HIV-Infektionen in Afrika.

Ausführliche Informationen finden Sie auch unter:

www.st-hildegard.com

Besuchen Sie uns auch auf

www.hildegard-universum.de
www.foerderkreis-st-hildegard.de

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt als außerordentliches Mitglied zum Förderkreis Hildegard von Bingen e. V., Sitz Konstanz, Strandweg 1, D-78476 Allensbach.
Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Kalenderjahr € 40,- und wird jährlich über SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.

Die Mitgliedschaft verlängert sich jährlich, sofern sie nicht bis 6 Wochen vor Jahresende schriftlich gekündigt wird.

Name, Vorname _____

Straße / Nr. _____ PLZ / Wohnort _____

Land _____ Beruf _____

Telefon/Fax _____ E-mail _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

SEPA-Lastschriftsmandat
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 75 ZZZ0 0000 7015 78
Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer (wird separat mitgeteilt). Ich ermächtige den Förderkreis Hildegard von Bingen e. V. die jährlichen Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderkreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung.

Vor- und Nachname (Kontoinhaber) _____

PLZ / Wohnort _____

IBAN _____ BIC _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Förderkreis
Hildegard von Bingen
Sitz Konstanz am Bodensee e. V.
Strandweg 1

D-78476 Allensbach

IMPRESSUM: Dr. Wighard Strehlow · Hildegard-Zentrum · Strandweg 1 · 78476 Allensbach
Tel. +49 (0)7533 7433 · Fax +49 (0)7533 7479 · praxis@st-hildegard.com · www.st-hildegard.com