



Wighard Strehlow:

„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Erleben Sie die Kraft dieses Motivationsbüchleins.

Einige Beispiele sehen Sie auf diesen Seiten.

Sie können sich auch ganz einfach Ihr persönliches Exemplar bestellen:

Hier bestellen

Wighard Strehlow:
„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Vom glücklichen Leben
Meditationsbüchlein mit Tugenden und Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,
Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten

„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Blick ins Buch:

Diese Seelenapotheke bietet einen Einblick in die Symbol- und Bilderwelt der heiligen Hildegard und den darin zum Ausdruck kommenden Zusammenhang zwischen körperlichen Krankheiten und seelischen Ursachen. Im Mittelpunkt stehen 35 Heilkräfte, die Leben spenden und ihre 35 Schwächezustände, die Krankheiten auslösen können. Sie werden erkennen, dass diese außergewöhnlichen Kräfte von Anfang an in der tiefsten Tiefe Ihrer Seele vorhanden waren und nur darauf gewartet haben, von Ihnen entdeckt zu werden. Dieses Meditationsbuch ist ein Angebot, das Leben radikal zu verändern und selber Verantwortung für das eigene Leben und die Gesundheit zu übernehmen.

Beginnen Sie eine spannende Reise in Ihre Seele und entdecken Sie deren Heilkräfte, mit denen Sie sich von den Fesseln der materialistischen Welt befreien, die Sie bisher daran gehindert haben, nach Ihrer göttlichen Natur in einer wunderbaren Welt voller Liebe, Mitgefühl, Harmonie und Lebensfreude zu leben.



www.st-hildegard.com

Wighard Strehlow:

„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Vom glücklichen Leben

Meditationsbüchlein mit Tugenden und

Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,

Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



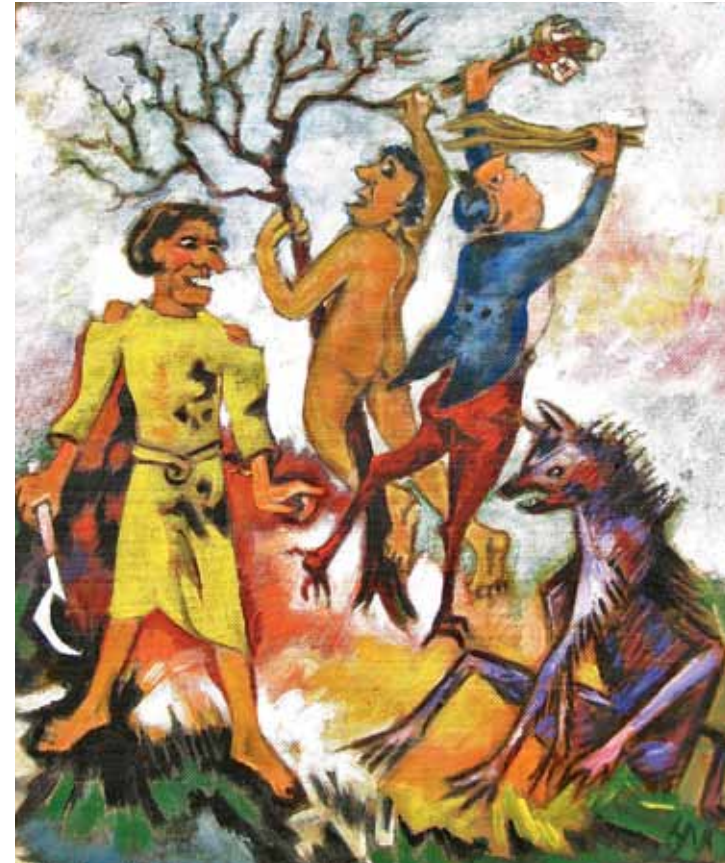
Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten

Blick ins Buch:

Die Natur des Menschen und des Universums: Wissenschaft und Spiritualität:

Seit Isaac Newton (1643–1727) und Charles Darwin (1809–1882) haben uns in den letzten Jahrhunderten Scharen von Physikern und Biologen sehr brauchbare, aber falsche Modelle geliefert: der Mensch eine biochemisch-genetische Fabrik und das Universum eine kosmische Maschine. Diese Modelle haben der Menschheit gewaltig geschadet und vermutlich dazu beigetragen, dass sich der Kommunismus, Faschismus und der heutige Materialismus mit seiner Geldgierelite ausbreiten konnten. Selbst Albert Einstein ist mit seiner Idee von Teilchen- und Wellenfunktion des Universums falsche Wege gegangen, die zur Atombombenexplosion in Hiroshima und Nagasaki geführt haben. Fragen Sie keine Physiker um Hilfe, selbst ein Nobelpreisträger für Physik ist noch keine Garantie, dass er die Quantenmechanik verstanden hat, weil die Physiker bisher die Wahrheit gescheut haben. Es gibt kein Universum aus Wellen und Materie, das man mit dem Zeigerausschlag messen kann. Die meisten sogenannten „Naturwissenschaftler“ drücken sich bis heute noch um die Gretchenfrage. Für Hildegard war es sonnenklar:

10



Zeitgenössische Raubtier Elite - ein Gebräu aus Geldgier, Streitsucht, Arroganz und Maßlosigkeit

11

Wighard Strehlow:

„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Vom glücklichen Leben

Meditationsbüchlein mit Tugenden und

Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,

Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten

Blick ins Buch:

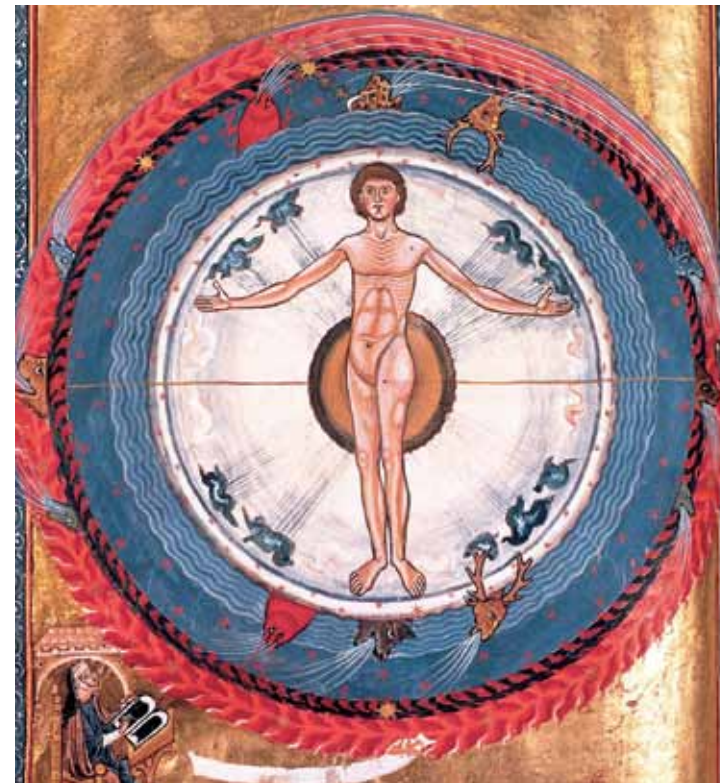
Ohne Gott als Schöpfer des Universums und des Menschen sowie der Quelle aller Lebensenergie, kann man die letzten Dinge nicht verstehen. Spätestens seit 1925 haben aber einige Quantenphysiker begonnen, das Unglaubliche zu glauben: „Das Universum ist total mental, geistig beseelt, ein großer geistiger Gedanke, ein Sieg des Geistes über die Materie – immateriell, mental und spirituell – voller Leben und Freude,“ schreibt Richard Conn Henry, Professor für Physik und Astronomie an der John Hopkins Universität, Baltimore, USA, in Nature 2004 vom 14. November.

„Mensch und Universum sind untrennbar miteinander verbunden, so schreibt Hildegard von Bingen bereits vor 850 Jahren in ihrem medizinischen Lehrbuch „Causae et Curae“: „Der Mensch hat Himmel und Erde und alles was geschaffen ist, in seiner Gestalt vereinigt und alles liegt in ihm verborgen.“

Die kosmischen Kräfte erhalten uns am Leben

So wie Hildegard konnte bisher keiner die Natur des Menschen und des Universums sowie das Geheimnis des Lebens erklären: Das Universum ist Ursprung und Quelle der Lebensenergie zugleich. „Der Mensch ist

12



Der Mensch ist ein Wunder Gottes, ein Licht aus Gott, das lebt und wieder stirbt.“

13

Wighard Strehlow:

„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Vom glücklichen Leben

Meditationsbüchlein mit Tugenden und Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,
Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten

Blick ins Buch:

6. Wisse die Wege aus Deiner menschlichen in Deine göttliche Natur

Unsere menschliche Natur liebt diejenigen, die uns lieben, nicht die, die uns hassen. Es liegt in der menschlichen Natur zurückzuschlagen, wenn wir angegriffen werden, obwohl Jesus sagt: „Kämpfe nicht gegen das Böse.“ Jesus macht da keine Ausnahme. Die Botschaft von Jesus veredelt die menschliche in seine göttliche Natur: „Halte deine rechte Backe hin. Liebe deinen Nächsten wie dich selbst.“

Sind die Worte von Jesus zu radikal, um danach zu leben? War das seine Absicht? Oder haben wir Jesus missverstanden, obwohl er so klar, einfach und direkt gesprochen hat?

Jesus wollte eine komplett andere menschliche Natur und solange wir uns selbst nicht ändern, werden wir ihn nicht verstehen. Wir können unser ganzes Leben damit verbringen, ein guter Christ zu sein, ohne zu tun, was Jesus wirklich von uns wollte. Jesus wollte eine neue Wirklichkeit, wiedergeboren aus Gott. Diese Vision ist atemberaubend. Sie weist uns in ein mystisches

36



Abb. 5: Die Menschen mit Gott und dem Universum im harmonischen Gleichgewicht

37

Wighard Strehlow:
„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Vom glücklichen Leben
Meditationsbüchlein mit Tugenden und Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,
Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten

Blick ins Buch:

Reich Gottes, das einzige Reich, in dem die Menschen nach ihrer göttlichen Natur leben und handeln. In der Tiefe unserer Seele wissen wir, wie wir unseren Nächsten wie uns selbst behandeln können. Hier sind wir fähig, die Blockaden beiseite zu räumen, die uns daran hindern, unsere Feinde zu lieben und mit Gott und dem Universum in Harmonie zusammenzuleben.

7. Wie werde ich glücklich?

Die Liebe ist ununterbrochen bestrebt, alles und alle glücklich zu machen, sich ständig zu beschenken mit Glück und Freude. Wer Gutes tut, vermehrt automatisch auch sein eigenes Glück, seine Seligkeit, der nach oben keine Grenzen gesetzt sind. Und diese Prinzipien gelten im Himmel wie auf Erden. Menschen, die andere glücklich machen, sind immer glücklich, das wissen alle, die anderen helfen. Wenn ich mein Herz verschenken, einem anderen ganz vertrauen, mich auf jemandem verlassen kann, dann merke ich: Der freut sich, dass ich glücklich bin und lässt mich nicht allein, wenn ich traurig bin. Dann bin ich auch selig.

38



Abb. 6: Die Liebe bringt den Himmel auf Erden.

39

Wighard Strehlow:

„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Vom glücklichen Leben

Meditationsbüchlein mit Tugenden und

Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,

Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten

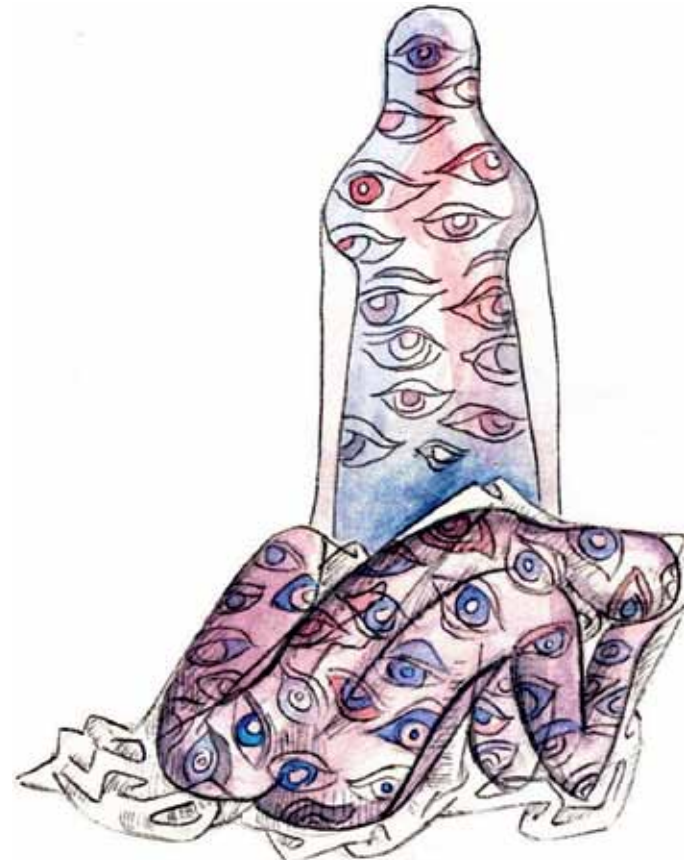
Blick ins Buch:

18. Ehrfurcht vor Gott

„So weit das Morgenrot der Sonne voran geht, ist die Ehrfurcht vor Gott das erste Anzeichen der Weisheit im Menschen...

Ich verehere Gott und weiß um meine Grenzen. Wie könnte ich mir einbilden, dass ich mir die Schönheiten und Freuden des Lebens erkaufen kann?“

172



173

Wighard Strehlow:
„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Vom glücklichen Leben
Meditationsbüchlein mit Tugenden und Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,
Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten

Blick ins Buch:

35. *Himmlische Freude*

„Ich habe hier schon den Himmel auf Erden, weil ich alles, was Gott geschaffen hat, bewahre, während du die Schöpfung zerstörst und vernichtest. Ich drücke die blühenden Rosen, die Lilien und die ganze grüne Lebensfrische zärtlich an mein Herz und lobe Gottes Werke.“

240



241

Wighard Strehlow:
„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Vom glücklichen Leben
Meditationsbüchlein mit Tugenden und Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,
Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten

„Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“



Abb. 7: Die Heilige Hildegard bei ihrer Visio

42

Kennen Sie die Werte in der Tiefe ihrer Seele?

Die Werte des Lebens kennt nur, wer die Größe und die Kräfte des Universums vor Augen hat, wie Hildegard von Bingen (1098 – 1179). Wie kein anderer Mensch konnte sie aus der göttlichen Weisheit die Wege zu einem glücklichen, sinnvollen und liebevollen Leben.

Weder Medikamente, noch Sport oder gesunde Ernährung geben uns soviel Energie wie diejenige, die aus den Kräften unserer Seele kommt. Volle 80 % unserer inneren Energie sind emotionaler Natur: Liebe, Hoffnung, Lebensfreude und Lebenslust.

Wenn hinter dem, was wir tun, jedoch keine Werte stehen, fühlen wir uns lustlos, erschöpft und genervt und antriebslos. Wer keinen Sinn mehr in seinem Tun findet, verliert die Kraft, die einem am Leben hält, vor Krankheiten schützt und das Immunsystem stärkt. Entdecken Sie in diesem Buch die insgesamt 35 seelischen Kräfte, die uns zu einem sinnerfüllten und glücklichen Leben führen können.

Wighard Strehlow: „Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard“

Vom glücklichen Leben
Meditationsbüchlein mit Tugenden und Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,
Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten

Die Seelenapotheke der Heiligen Hildegard

Vom glücklichen Leben



Das Buch von den
Werten des Lebens

Wighard Strehlow

Wighard Strehlow:
**„Die Seelenapotheke der
Heiligen Hildegard“**

Vom glücklichen Leben
Meditationsbüchlein mit Tugenden und
Lastern nach „Liber Vitae Meritorum“ in Farbe,
Das Buch von den Werten des Lebens, 304 Seiten,



Strehlow Verlag, Allensbach, Oktober 2010,
ISBN 3-929735-15-6, Strehlow Verlag, Strandweg 1,
78476 Allensbach. Tel.: 07533-7433, Fax 07533-7479
praxis@st-hildegard.com
Preis 12,80 € plus Versandkosten