St. Hildegard Brief 108

September 2020

Offizielles Organ des Förderkreises Hildegard von Bingen
gegründet 1987 von Herrn Dr. med. Gottfried Hertzka
Copyright: Dr. Wighard Strehlow

11. Internationaler Hildegard von Bingen Kongress
25. – 27. September 2020
Konzil Konstanz

Glückliche Kinder - Glückliches Leben

Tickets zum Konzert auch an der Abendkasse erhältlich.

Anmeldungen zum Kongress und Konzert
bei Event-Promotion
Tel. +49 7531 802 8490
Frank.Schuhwerk@event-promotion.de

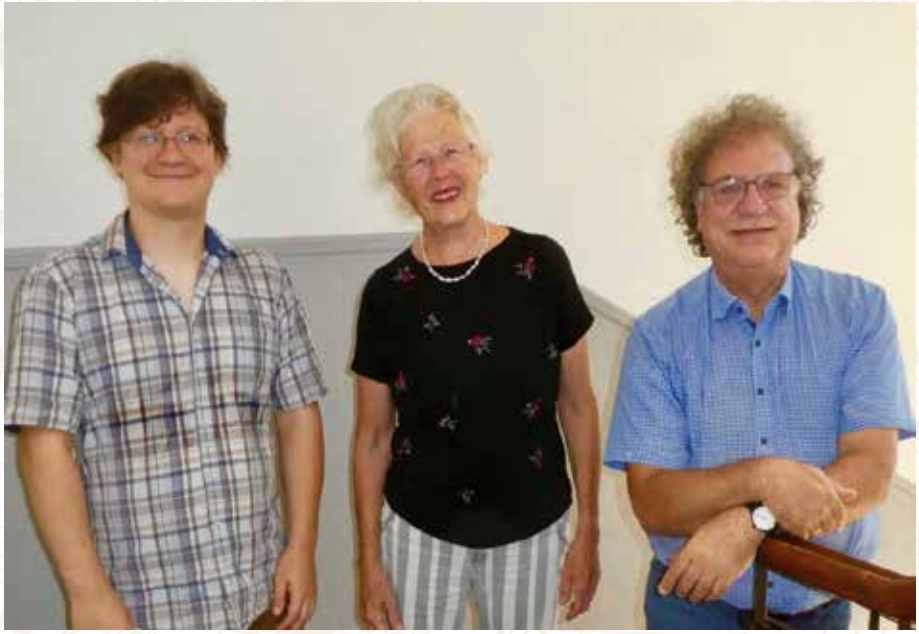
Hildegard

Im Rahmen des Int. Hildegard von Bingen Kongresses feiern wir den 250. Geburtstag von Ludwig van Beethoven

Konzert am Samstag, 26. September 2020, 19:30 Uhr im Konzil

Beide, Hildegard von Bingen und Ludwig van Beethoven, zeichnen sich als ganz große Genies und Visionäre aus.

Ludwig van Beethoven ist in Bonn 1770 geboren und in Wien am 26. März 1827 mit 57 Jahren gestorben.



Maciej Burdzy, Violine - Karin Strehlow, Klavier und Matthew Brooke Cello

Seine 12 Klavier-Trios für Violine, Cello und Klavier beginnen mit Opus 1, Nr. 1, 2 und 3 aus den Jahren 1793-1794. Beim Konzert wird das 1. Trio in ES Dur gespielt.
Außerdem stehen auf dem Programm das „Erzherzog Trio" aus dem Jahre 1811, das letzte große Klaviertrio Beethovens. Es ist nach dem Erzherzog Rudolf von Österreich, Beethoven's Freund und Gönner, benannt. Der Komponist spielte selbst am Klavier bei der Premiere in Wien. Es war ein unbeschreiblich großer Erfolg. Gleichzeitig war es Beethovens letzten Auftritt, weil seine Taubheit immer mehr zunahm.
Das Werk klingt fast wie eine Sinfonie für die 3 Musiker und brilliert mit seiner Größe und Schönheit.

11. Internationaler Hildegard von Bingen Kongress 25. – 27. September 2020 Konzil Konstanz 2. Vorankündigung

Begrüßung: Dr. Wighard Strehlow, Erster Vorsitzender Förderkreis Hildegard von Bingen, Konstanz

„Glückliche Kindheit - glückliches Leben“

Die Heilige Hildegard beschreibt in dieser Vision aus ihrem Buch „Scivias – Wisse die Wege“ wie sich die göttliche Seele mit dem materiellen Körper zum Zeitpunkt der Inkarnation vereinigen. Bis zu seinem Tod arbeiten Leib und Seele als Chefdirigent harmonisch zusammen, wobei die Seele mit ihren Kräften die körperlichen Funktionen steuert. Hildegard nennt diese Kräfte viriditas – die Kraft der Farbe Grün oder auch die Lebenskraft - symbolisiert durch ein goldenes Viereck mit den vier kosmischen Elementen Feuer, Wasser, Luft und Erde und den drei göttlichen Kräften, repräsentierend Vater, Sohn Gottes Jesus und der Kraft des heiligen Geistes.

Jede Seele verfügt über 35 seelische spirituelle Abwehrkräfte, die inniglich in jedem einzelnen von uns verborgen sind und sämtliche Körperfunktionen, insbesondere das Abwehrsystem steuern: „Die Seele weht durch den Leib wie der Wind durchs Universum... sie ist die grüne Lebenskraft des Körpers und das ist das Wesen des Menschens.“

Der Weg ins Leben

Auf der rechten Seite des Vision-Bildes wird uns in fünf Lebensstationen der teilweise dramatisch traumatisierte Weg des Lebens gezeigt, bis wir in der letzten fünften Station durch Engel behütet und beschützt unter einem goldenen Zelt den glücklichen Höhepunkt unseres Lebens erreichen. Der Teufel schießt zwar immer noch seine Giftpfeile, aber sie bleiben in der goldenen Schutzwand hängen, wodurch der Mensch nicht mehr zum Opfer seiner Umwelt werden kann.
Doch bevor wir den Höhepunkt unseres Lebens erreichen, werden wir durch den Stress in vier verschiedenen Lebenserfahrungen gestärkt:
Kaum geboren, werden wir in Ketten gelegt und von Teufelchen durch den Schweinestall gezogen. Einige Menschen finden sich damit ab und verbringen ihr ganzes Leben im Schweinestall. Andere steigen aus, aber auch hier werden sie von Teufeln bis auf das Blut ausgepresst und ausgesaugt. Irgendwann ist Schluss und die Menschen verlassen diese Plagen und steigen in ein weiteres Erfahrungsfeld auf. Hier werden sie konfrontiert von Echsen und Kröten, symbolhaft für die Pandemie mit Covid-19 oder anderen Viren oder Bakterien, chronischen Entzündungen oder Toxinen von innen oder außen.
Dadurch wird ihr Abwehrsystem so

stark, dass sie von nun an ihr eigenes Leben ohne diktatorische Fremdbestimmung in die eigenen Hände nehmen. Sie steigen nun auf die höchsten Berge, erreichen den Zenit, aber Schrecken und Graus, auch hier werden sie von grinsenden Teufeln empfangen. Erschrocken und desillusioniert fallen sie die Bergwand herab und retten sich in einer schützenden Höhle. Sie weinen und sehnen sich nach der Umarmung durch einen anderen Menschen, insbesondere durch ihre eigene Mutter. Dadurch gestärkt, wagen sie den Aufstieg ins goldene Zelt, in die herrliche Freiheit der Kinder Gottes. Ob Du es weißt oder nicht, die Kräfte der eigenen göttlichen Seele haben Dich bis hierher vor allem Schaden und Gefahr bewahrt, weil Gott „seinen Engeln befohlen hat, dass sie Dich auf ihren Flügeln tragen.“ (Psalm 91)

In Deiner Seele findest Du die Antworten zum Sinn Deines Lebens:
Wo komme ich her, wo gehe ich hin? (Scivias – Wisse die Wege“) Wer bin ich? Warum bin ich wichtig? Was ist mein Wert? Was sind meine Talente? Was sind meine Stärken? Was soll ich tun, damit meine Vision wahr wird? Verlasse deine kleine Welt, die Antworten auf diese Fragen, geben Dir die Kraft, Deine Vision zu verwirklichen. Deine Mission ist, die Lehren der Heiligen Hildegard zu verbreiten!

Hildegard von Bingen zur Corona-Krise

Während sich die COVID-19-Pandemie über den Globus ausbreitet und sich viele von uns in ihren Häusern und Wohnungen selbst isolieren, weil sie befürchten, dieses Virus zu fangen und zu verbreiten, schickt sich ausgerechnet die Pastorentochter mit Zustimmung des Limburger Bischof Georg Bätzing an, die Kirchentüren für den Oster– und Pfingstgottesdienste zu verschließen.

Was wir in unserer Angst am meisten gebraucht hätten, wäre doch ein frohe Botschaft im Ostergottesdienst - und das erstaunliche Pfingstwunder, als Geburtsstunde für die Aussendung der christlichen Liebe über die ganze Welt.

Härteste Strafen für diejenigen, die den Gottesdienst verbieten

Als Hildegard 80 Jahre alt war, musste sie am eigenen Leib erfahren, was es heißt, ohne Gottesdienst und Kommunion leben zu müssen und nicht mehr das Gotteslob singen zu dürfen. Der Mainzer Bischof hatte das Interdikt über ihr Kloster verhängt, keine Glocken dürfen mehr läuten, keine Lieder singen und keinen Gottesdienst mehr feiern, weil sie sich geweigert hatte, einen Edelmann auf ihrem Klosterfriedhof auszubuddeln, der sich mit der Kirche überworfen hatte.
Hildegard schrieb viele Briefe nach Rom und schließlich auch an ihre Mainzer Prälaten:
„Diejenigen, die in Bezug auf das Singen, der Kirche das Schweigen auferlegen... werden keine Gemeinschaft mit dem Lob der Engel im Himmel haben und müssen vor dem göttlichen Gericht mit den aller härtesten Strafen rechnen.“

Die wahren Hauptgründe, warum wir krank werden

Die positiven seelischen Kräfte stärken das Immunsystem, die negativen Konflikte zerstören das Immunsystem und lösen die Krankheiten aus
Wie gesagt, bisher ist noch niemand an Sars Covid-19 gestorben, die Patienten sterben schlussendlich an den Folgen ihres schwachen Immunsystems. Und das wird auch in Zukunft so bleiben. Die Heilige Hildegard beschreibt 35 geistig seelische Kräfte, die das Immunsystem zerstören und 35 heilende Kräfte, die die Abwehrkräfte stärken.

Das „ Reich der Wahrheit und Gerechtigkeit“ wird für alle sichtbar werden, sein Kennzeichen ist „Harmonie“ – innen und außen.“

Hildegard hat diese Vision nicht aus der Luft gegriffen, sondern aus der Weisheit Gottes mit „rationalitas“ aufgeschrieben. Der Begriff „rationalitas“ kommt in Hildegards Schriften 200 mal vor und unterscheidet sich von der menschlichen Vernunft, die manchmal fehlerhaft sein kann.
Der Anti-Christ wird seine Show abziehen und alles tun, um die Menschheit und die Schöpfung zu zerstören. Viele „moderne, aufgeklärte“ Menschen haben sich schon lange vom Teufel und seinen Dämonen verabschiedet, aber bedenken Sie, dass dieser Abschied ziemlich einseitig sein kann. Mit anderen Worten: der Teufel ist los.

Aktuelles Beispiel der Hildegard-Prophetie:

Die Bio-Terror-Attacke des Anti-Christen

Die von Hildegard beschriebenen Schrecken und Verbrechen an der Menschheit hat Bill Gates in einem Fernsehinterview in der „The Late Show with Stephen Colbert“ **vom 24. April 2020 zum Besten gegeben. Zitat: Stephen Colbert:**

„You warned us about this pandemic and we did not listen.
What is the next think you are warning us about, what‘s going to happen five years from now. “

“Well, I didn‘t want to be right. ... Well, the idea of a Bio - Terror Attack is kind of a nightmare scenario. A pathogen with high debri would be picked the good news is, most of the work which we are going to do, is to be ready for pandemic 2, I call this pandemic 1!“

„Ich wollte nicht rechthaben. ... Nun, die Idee eines Bio-Terror-Angriffs ist eine Art Alptraum Szenario. Ein Krankheitserreger mit einem hohen Verbreitungsgrad würde ausgewählt werden. Die gute Nachricht ist, dass die meiste Arbeit, die wir tun werden, darin besteht, für die Pandemie 2 bereit zu sein. Ich nenne die jetzige: Pandemie 1.“

In kürzester Zeit soll uns laut Bill Gates eine zweite Bio-Terror-Welle überrollen, die noch gefährlicher und tödlicher sein wird als die erste Welle.
Die Akteure dieser Supraplanung sind neben den Titan Kapitalisten die rotchinesischen Kommunisten.

Dieses Spiel geht zurück auf die fünftausend alten Geheim-Strategien, die von dem Freiburger Sinologen aus China herausgeschmuggelt und ins Deutsche übersetzt wurden. *(Quelle: Harro von Senger “Strategeme Band I und II, Strategeme 1 – 36”, 12. Auflage 2003, Scherz-Verlag)*

Diese berühmten 36 Srategeme aus der Kriegsführung der Chinesen wurde bisher als Geheimwissen gehütet und erstmals im Westen vorgestellt. Es sind 36 Strategien, wie man seinen Gegner, Feind, Business Partner übers Ohr haut und besiegt. Der Westen hat keine Ahnung von diesen Methoden und wird charmant lächelnd *über den Tisch gezogen.*

Die jetzige Corona Covid-19-Attacke geht zurück auf das Strategem Nr. 7 und beschreibt, wie man „aus dem Nichts ein Hirngespinst erzeugen“ kann:

Es wird **das Trugbild einer Gefahr** so inszeniert, dass der Gegner es durchschaut, worauf seine Aufmerksamkeit derart schwindet, dass er die spätere noch stärkere Gefahr Pandemie 2 immer noch für ein Trugbild hält und ohne Gegenwehr zum Opfer fällt.

Im Gegensatz dazu zeichnet Hildegard immer ein ganz anderes positives Programm: ein von Hoffnung, Liebe, Gerechtigkeit und Wahrhaftigkeit geprägtes Weltbild, das nur für diejenigen zu verstehen ist, die bisher mit Gott in Liebe und Respekt verbunden geblieben sind. Diese Methode führt immer zum Himmel auf Erden, der immer schon da war und nur drauf wartet, von uns entdeckt zu werden.

Du hast zwei Möglichkeiten: Entweder Du tust nichts, folgst dem eingefahrenen Programm Deines Unterbewusstseins, glaubst jeden Unsinn und landest in der Hölle – oder Du verlässt ganz bewusst dieses dämliche Programm Deines Unterbewusstseins, und schreibst mit Deinem kreativ künstlerischen Bewusstsein ein neues positives Programm nach den Vorgaben der 35 spirituellen Kräfte der Heiligen Hildegard und landest im Himmel auf Erden.

Das Ganze hat vor dem Hintergrund der Epigenetik nach Prof. Bruce Lipton und der aller neuesten Ergebnisse der Neurowissenschaften einen soliden wissenschaftlichen Hintergrund.

Werden Sie nicht Opfer der Bio–Terror Attacke des Anti-Christen

Hier ist die perverse Lehre (doctrina perversa) des Anti-Christ, von der die Heilige Hildegard spricht!
Die Bio-Terror Attacke hat drei Ziele: Dein Gehirn, Deine Seele und Dein Immunsystem.

Wenn die „Experten" Tag ein und aus verkünden:
„Oh, das Gespenst Corona wartet vor der Haustür." Es sind schon in Deutschland 9.269 gestorben, Du wirst nun der Nächste sein, es wird ganz schlimm!
– dann schüttet Dein Körper die Stresshormone Adrenalin und Cortison aus.

Es entsteht das berühmte Stress-Bild, so als ob Du von einem wilden Tiger überfallen und gefressen wirst: „dann ziehen sich im Körper das Herz, die Leber und die Gefäße zusammen und ... es erhebt sich der Zorn, bringt die Schwarzgalle und ein Gas (NO) zum Ausbruch, zieht zum Gehirn, steigen dann zum Bauch und macht Dich besinnungslos."

(Hildegard von Bingen, Causae et Curae Ursachen und Behandlung von Krankheiten, S.221, vergriffen).

Mit anderen Worten: Das Bewusstsein stört die Stressreaktion und wird erst mal abgeschaltet, das autonome Unterbewusstsein übernimmt das Kommando:

Alle Energie zur Flucht, das Blut sofort nur in Beine und Arme, die Verdauung abstellen, was nützt sie Dir, wenn Du sowieso vom Tiger gefressen wirst?

Das Immunsystem herunterfahren, es verbraucht zu viel Energie, d. h. wozu noch Viren und Bakterien bekämpfen, wenn Du sowieso bald tot bist?

Und schon hast Du verloren! Du stirbst an Abwehrschwäche, an Deinen chronischen Entzündungen und an einer schwachen Abwehr, denn täglich muss Dein Abwehrsystem 100 Milliarden Viren, Bakterien und Pilze, die sich in jedem Darm befinden unter Kontrolle halten. Ohne Abwehr bist Du tot. *Das hat der Rechtsmediziner Prof. Klaus Püschel ganz klar mit einer Studie bewiesen, nachdem er über 200 „sogenannte Corona*-Opfer" obduziert hatte: „Keiner ist an Corona gestorben!" Die Kranken starben an Vorerkrankungen und einem schwachen Immunsystem!!!

Und warum sterben so viele US-Amerikaner? 60 Prozent aller Amerikaner leiden an mindestens einer Autoaggressionskrankheit, 40 Prozent haben sogar zwei, das Abwehrsystem ist so schwach, dass sie auch von einem „Mückenstich" sterben könnten.

Wenn die Abwehrkräfte versagen, hilft auch keine Impfung, keine Maske, kein social distancing!

Wie die Heilige Hildegard berichtet, werden so viele Lügen verbreitet, dass die Menschen lieber sterben wollen, als sie auch noch zu ertragen: „Sie werden sich wünschen, dass die Berge über sie stürzen, weil diese Tage von Leid, Bosheit und Unrecht erfüllt sind."

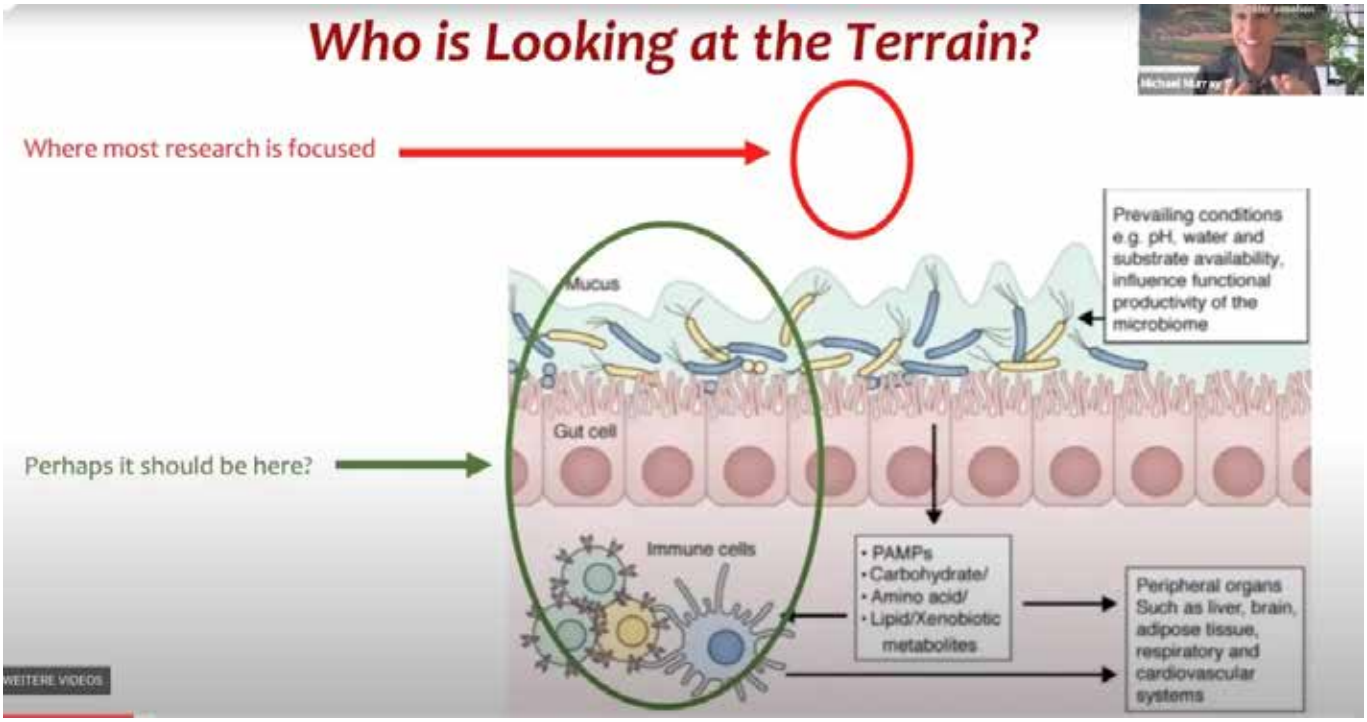
Jetzt kommt die große Wende: „Zu dieser Zeit wird der Anti-Christ entlarvt werden, denn jeder wird erkennen, dass er ein Lügner ist. Wenn sich der Sohn des Verderbens durch teuflische Künste nach oben erheben wird, dann wird er durch göttliche Kraft herunterstürzen. Im Gestank aus Schwefel und Pech wird er ersticken, so dass auch die herumstehenden Menschenmassen in den Schutz der Berge fliehen. Alle, die das sehen werden mit Angst und Schrecken erstarren.

Die ganze Welt wird christlich werden.

Wenn nun endlich der Teufel besiegt und sein Sohn, der Antichrist, zu Boden geschmettert ist, dann ist durch Gottes Ratschluss das Heil gekommen. Keine teuflische Gefahr ist mehr zu fürchten; ganz und gar ist jene Macht aufgerieben. ... Gott wird nun die Macht an seinen unbesiegbaren Sohn Jesus Christus übergeben.

Nach dem Fall des Anti-christen wird die Herrlichkeit des Sohnes Gottes in der ganzen Weite sichtbar.

Was können wir tun? Wir holen uns den Himmel auf Erden
Wir überschreiben das bösartige Programm unseres Unterbewusstseins und schaffen uns den Himmel auf Erden!
Wir beschäftigen uns mit den spirituellen Kräften unserer Seele, den 35 Hildegard-Tugenden und fangen gleich bei Nr. 1 an: „Liebe Gott von ganzen Herzen, von ganzem Gemüte und Deinen Nächsten wie Dich selbst!" Die meisten Menschen lieben sich selber nicht! Wenn Du Dich nicht liebst, wie können Dich die anderen lieben?
Fange gleich damit an: „Ich liebe mich, ich akzeptiere mich und Gott liebt mich auch."
Was passiert mit diesen Gedanken in Deinem Gehirn: Es produziert sofort eine ganz andere Chemie und schüttet Hormone des Glücks, der Liebe, und des Vergnügens aus. Verliebt sein ist wundervoll: Hormone und



„Wer schaut auf das Terrain? Die Forschung ist immer noch auf den Erreger und nicht auf das Immunsystem fokussiert."

Selbst Experten bleiben von diesem Irrtum nicht verschont, wie z.B. Prof. Dr. Michael DeBaky in Housten Texas, dem Entdecker der Herz-Bypass-Technik.

Prof. Dr. Michael DeBaky und die lebensrettende Heilung durch die Hildegard-Medizin

Nach einer geglückten Aneurysma OP wollte die OP-Wunde des 97 Jahre alten Arztes zwei Jahre lang nicht heilen. Kein Antibiotikum der Welt konnte die resistenten Krankenhauskeime töten, bis dass die gute Darmflora vollkommen zerstört war und aus dem Darm nur noch Blut und Wasser floss.
Kein Durchfallmittel half außer einer täglichen applizierten Dinkelweißmehl -Suppe. Nach drei Wochen war die Verdauung wieder normal. Die zwei Jahre alte OP-Wunde eiterte und blutete aber weiter. Erst mit einer Scharfgarben Kompresse 3x täglich direkt auf die Wunde gelegt und täglich 1 Liter Schafgarbentee heilte die offene Wunde innerhalb von 10 Tagen.
Darauf bekam ich von Prof. DeBaky eine Einladung für einen Vortrag über Hildegard Heilkunde in seiner Baylor University in Houston.

Wie bekommen wir ein starkes Immunsystem? Das wichtigste, intelligenteste, stärkste, was wir haben ist unser Immunsystem

Das Immunsystem ist das genialste und intelligenteste System, dass uns in diesem Leben vor Tod und Teufel, vor Pest und Cholera, vor Krebs und Herzinfarkt sowie weiteren über 20 000 Autoaggressionskrankheiten, sogar vor Angriffe mit Bakterien, Pilzen, Parasiten, Viren, einschließlich SARS Covid-19 Viren schützen kann!

- Das Immunsystem bietet einen heldenhaften Schutz vor Infektionen, Entzündungen, Erkältungen, Fieber, Krebs und vielem mehr.
- Das Immunsystem ist ein Sieger über alle schädlichen Krankheitserreger, Viren, Bakterien und Pilze.
- Das Immunsystem schützt die Blutgefäße und das empfindlichen Bindegewebe, sämtliche Körperzellen und Organe sowie die DNA vor oxidati-

- Pulvermischung
- Alkoholischer Extrakt zur Verstärkung von Elixiren*
- Schweizer-Edel-Schokolade aus Rohkakao und 80%iger Bitterschokolade.*

Diese Produkte sind erst nach dem Kongress im Oktober lieferbar.

Wie werde ich glücklich? Hildegard Immun Kraft ® mit 80 prozentiger Schweizer Edel-Schokolade

Die schwarze bittere Schweizer Edel-Schokolade kann dieselben „Gehirnchemikalien" freisetzt, die beim Liebesspiel freigesetzt werden. Dieses Gefühl von Wärme und Befreiung überschwemmt den Körper von Kopf bis Fuß, während Gefühle von Stress und Überwältigung dahinschmelzen und sich in pure Glückseligkeit verwandeln!

Wenn Sie köstliche Schokolade UND die Gefühle von Glückseligkeit und Liebe mögen, dann haben Sie Glück, denn Sie können dieses gleiche Gefühl jeden Morgen und den ganzen Tag lang mit der **Hildegard Immun Kraft ® Edel-Schokolade** erleben!

Und das Beste ist, dass Sie all Ihren Lieblingsrezepturen diese köstliche „Morgenliebe Schokolade" hinzufügen können, die Ihnen mehr Anti-Stress-Antioxidantien bietet als Blaubeeren oder Himbeeren zusammen!

Hildegard Immun Kraft ® Edel-Schokolade können Sie zu vielen köstlichen Rezepten hinzufügen. Es reduziert den Stress und ermöglicht einen wunderbaren Ausblick auf einen neuen Tag.
Ich würde meinen Tag nicht ohne **Hildegard Immun Kraft ® Edel-Schokolade** beginnen und sofort können Sie diese Gefühle der Glückseligkeit, Liebe, und Hoffnung erleben.
Ein spezieller Kakao mit hohem Flavonoid-Gehalt kann die kognitiven Gehirnfunktion positiv beeinflussen, besonders bei älteren Erwachsenen mit frühzeitigen Gedächtnisverlust.
(siehe St. Hildegard Brief 105).
Neueste Studie mit älteren Erwachsenen mit Bluthochdruck und / oder Diabetes haben festgestellt, dass das Trinken von nur zwei Tassen der bitteren **Schokolade** nach einem Monat eine spürbare Verbesserungen in der kognitiven Funktion und Durchblutung des Gehirns verursacht.
Die im Kakao enthaltenen Flavonoide der dunklen Schokolade sind Teil einer größeren Gruppe von Antioxidantien, die auch im Rotwein und Tee vorkommen.
Flavonoide wirken sich auch positiv auf das Kreislaufsystem aus und helfen, die Flexibilität der Arterien zu erhalten.

Die stärkste und universellste Wirkung in der Hildegard Immun Kraft® geht auf den Galgant zurück, deshalb werden in diesem Brief die neuesten wissenschaftlichen Eigenschaften vom Galgant vorgestellt. In den Nachfolge Briefen werde ich auf die spezielle Wirkung der drei anderen Gewürze eingehen.

Sensationell: Galgant schützt vor der SARS-CoV-2-Virus Infektion
Galgant sitzt wie ein Wächter vor jeder Körperzelle und lässt niemanden rein. Dabei vertreibt Galgant an der Anlegestelle alle Erreger, insbesondere das

Reden, wo andere schweigen,
den Sprachlosen Stimme leihen,
Den Schwachen Gehör verschaffen.
Die eigene Angst überwinden.

Sehen, wo andere blind sind.
Hinschauen, wo man wegsieht.
Den Blinden die Augen öffnen,
Die eigene Angst überwinden.

Lieben, wo andere hassen,
den Friedlosen Frieden bringen,
das Unrecht beim Namen nennen.
Die eigene Angst überwinden.

Aufstehn, wo andere sich ducken,
Gerechtigkeit fordern für alle,
den Großen die Stirne bieten.
Die eigene Angst überwinden.

Hoffen, wo andere verzweifeln,
den Traumlosen Träume schenken,
die Traurigen fröhlich machen.
Die eigene Angst überwinden.

Hildegard von Bingen Singspiel
Text: Jutta Richter,
Musik: Peter Janssens

Alle Liegeplätze sind besetzt

SARS-CoV-2-Virus: „Hau ab, siehst Du nicht, dass an der Anlegestelle kein Platz ist?“
Das Virus verschwindet und muss sterben, weil es auf die Ernährung durch seinen Wirt angewiesen ist und sich als toter Virus nicht selber ernähren kann.

Diese neue Studie aus Indonesien übertrifft alles, was man bisher vom Galgant gewusst hatte: Galgant wirkt wie ein Virusstatikum und ist in der Lage, die Infektion der Körperzellen durch das SARS-CoV-2-Virus, das Covid -19 verursacht, zu verhüten!
Verantwortlich dafür ist der Inhaltsstoff GALANGIN.
Sobald sich Galgant im Körper befindet, besetzt er die Rezeptorstelle, ganz genau den ACE2-Rezeptor, an den ein Krankheitserreger anlegen muss, um durch die Zellmembran in die Zelle zu gelangen, um sie zu infizieren und zu zerstören.
Wenn nun das Covid-19 Virus anlegen will, verweigert der Galgant ihm den Zutritt. (Pharmazeut. Fakultät Indonesien, 12.März 2020 doi:10.20944)

Genial, danke Hildegard, genau jetzt brauchen wir Dein Wissen. Wir, das sind zunächst nur wir, die Hildegard-Freunde. In der BILD Zeitung steht das nicht, selbst die Experten ignorieren dieses Wissen, denn sie warten lieber auf das große Geschäft mit der Impfung, die Bill Gates und sein Geschäftspartner Dr. Anthony Fauci, Director of the National Institute of Allergy and Infectious Disease (NIAID) mit der Boten RNA für uns ausgedacht haben.
(Robert F. Kennedy, Children's Health Defense und Corona Demo am 29.8.20 vor dem Brandenburger Tor in Berlin)
Bei der Covid-1 klinischen Prüfung im März 2020 in Seatle wurden 45 Gesunde mit mRNA-1273 geimpft. Der Impfstoff kommt aus Dr. Fauci's eigener Firma MODERNA. Ohne Tierversuche abzuwarten, wurde unter Zeitdruck geimpft, um der erste zu sein. Die RNA gelangt durch Nanos in den menschlichen Zellkern des Geimpften und zwingt ihn, ein Virus-Protein herzustellen, dass eine sämtliche Abwehrzellen aktiviert, um eine starke Abwehr auszulösen, möglicherweise auch einen tödlichen anaphylaktischen Schock. Bei dieser Aktion kollabierte gleich der erste Impfling und musste notfallmäßig behandelt werden: Er überlebte und sagte, dass er noch nie in seinem Leben so krank gewesen sei.

Galgant Monographie führte zur Zulassung beim BGA

Bereits 1986 habe ich beim Bundesgesundheitsamt eine wissenschaftliche Studie eingereicht, mit dem Ziel der Zulassung von Galgant als Arzneimittel. Aufgrund seiner außergewöhnlichen Inhaltsstoffe und seinen pharmakologischen und klinischen Eigenschaften erfolgte die Anerkennung von Galgant als wirksames und unbedenkliches Arzneimittel.
In keinem Arzneibuch der Welt, weder bei den Chinesen, noch bei den Indern, schon gar nicht in der Klostermedizin, sondern nur bei Hildegard finden wir den Hinweis auf die Herzwirksamkeit und die Entzündungshemmung vom Galgant.

Pharmakologische Wirkungen von Galgant

1. Galgant beseitigt chronische Entzündungen
Die Entzündungshemmung verläuft aufgrund der Hemmung der Prostaglandin Biosynthese, ähnlich wie mit Cortison oder Aspirin bzw. anderen Schmerzmitteln.
Die Bioflavanoide aus dem kleinen Galgant hemmen die Prostaglandin Biosynthese und schalten so die chronischen Entzündungen ab. Galgant wirkt immer und zuverlässig und ist zusätzlich auch noch schmerzstillend, antirheumatisch sowie fiebersenkend.
Und das alles ohne jede Nebenwirkung, abgesehen von seinem scharfen Geschmack.
Die Wirkung ist gemessen worden und

verleiht Mut und Kraft, um psychische Entwicklungen anzugehen und zu vollenden, und auch die notwendige Konzentration, um bei der Sache zu bleiben. Galgant hilft, das eigene innere Feuer zu finden und zu entfachen und sich von dieser Wärme und Energie erfüllen und antreiben zu lassen. Dieses innere Feuer wirkt sich gelegentlich auch sehr aphrodisierend aus, deswegen wird Galgant schon seit langem Liebensräucherungen beigemischt. Außerdem regt Galgant die Phantasie an.
(Santhy Sivanandan[1], Surekha Pimple, [1]Avinashilingam Institute for Home Science and Higher Education for Women, Coimbatore, India and Enovate Biolife, Wilmington, DE, USA.) im Vorderhirn blockiert.

In großen Dosen wirkt Koffein jedoch abschreckend auf das Herz-Kreislauf- und das Nervensystem.

In einer wissenschaftlichen Studie wurde zum ersten Mal die Wirkung von Galgant in Hinblick auf seine psychostimulierenden Eigenschaften untersucht.

Dabei ist Galgant in der Lage, die psychoaktiven Dopamin-Signale im Gehirn zu verstärken. Es wurde klinisch nachgewiesen, dass Galgant die geistige Wachsamkeit verbessert.
Der Neurotransmitter Dopamin sorgt dafür, dass wir aufmerksam und konzentriert arbeiten können. Diese Wirkung kann nicht nur durch Koffein, sondern auch durch Galgant verstärkt werden.
Es wurde klinisch nachgewiesen, dass ein Alpinia-Galanga-Extrakt, die Wachsamkeit fördert. Dabei wurde beobachtet, dass Galgant die Dopamin-Wiederaufnahme blockieren kann und dadurch der Dopaminspiegel erhöht wird, was die visuelle Leistung und die geistige Klarheit weiter verbesserte und zu einer verbesserten geistigen Wachsamkeit führen kann.
Dieser Anstieg des Dopaminspiegels kann die visuelle Leistung und die geistige Klarheit verbessern und zu einer verbesserten geistigen Wachsamkeit führen.
Daraus kann geschlossen werden, dass Galgant den aufmerksamkeitssteigernden Effekt aktivieren kann.
Diese Studie berichtet zum ersten Mal über das Potenzial von Verbindungen aus Galgant Extrakt, um die geistige Klarheit zu verbessern.
(Sivanandan, S. and Pimple, S. (2018) Molecular Docking Studies of *Alpinia galanga* Phytoconstituents for Psychostimulant Activity. *Advances in Biological Chemistry*, **8**, 69-80. doi: 10.4236/abc.2018.84006.)

Das Hildegard Management zum Schutz und zur Abwehr von Influenza oder Corona Viren

Ganz allgemein gilt nach den sechs goldenen Regeln:

1. Deine Lebensmittel sollen deine Heilmittel sein
2. als erstes die Heilmittel aus der Natur
3. Ora et Labora, Gebet - Lesen und Arbeit im rechten Maß
4. ausreichende Bewegung und Schlafen
5. Reinigung des Körpers, durch Aderlass, Schröpfen, Darmsanierung
6. Reinigung der Seele durch Fasten und Naturereignisse

Hildegard-Diät auf der Basis von Dinkel, Obst und Gemüse.
Jeden Tag so viel Bewegung wie möglich an der frischen Luft.
So viel wie möglich von einem gesunden, erholsamen Schlaf (mindestens 7, besser 8 Stunden pro Nacht mit Betonika Schlafkissen, Duftspray aufs Kopfkissen und Jaspis Scheibe.

Vermeidung von Elektrosmog (WLAN und Mobilfunknetze, 5 G), da diese unser Immunsystem nachweislich schwächen.
Pflege möglichst angenehmer sozialer Kontakte und stressreduzierter Lebensstil. Emotionaler Stress belastet unser Immunsystem enorm, während gute soziale Kontakte mit ermutigenden Gesprächen, Spielen und Lachen es stärken.

Dies sollte durch die Ergänzung von Vitamin D3 und seinen wichtigen Co-Faktoren unterstützt werden, um einen Blutspiegel von mindestens 70 ng / ml, besser 100 ng / ml, zu erreichen. Vitamin D3 rezeptfrei: Dr. Jakob's Vitamin D3 und K2 forte Öl.

Das Virus-Grippemanagement der Hildegard Heilkunde–
eine Alternative zur Impfung

1. Mit **Wermut Elixir** in der Zeit von Mai bis Oktober wird bereits die Grippeabwehr für den Winter aufgebaut. Die Bitterstoffe stärken die Schleimhäute und regen das Imunglobulin IgA zur Abwehr gegen Grippeviren an. Es ist sehr wichtig, das Immunsystem vor der Grippezeit zu unterstützen, um eine Virusgrippe zu verhüten, da alle Viren, die wir im Laufe

des Lebens aufgesammelt haben, im Blut ihre Spuren hinterlassen und in der Lage sind, bei Abwehrschwäche Krebs auszulösen.
Hildegard Immun Kraft® ist in der Lage, die antivirale Wirkung zu verstärken: Geben Sie pro LG (40 – 50 ml) zusätzlich einen Tl Extrakt Hildegard Immun Kraft® dazu.

2. Pelargonien – Mischpulver NEU – eine Mischung aus Edelpelargonien und Ruprechts Kraut mit Bertram und frisch gemahlenem Muskat
verhütet aufgrund seiner virusstatischen Inhaltsstoffe die echte Virusgrippe. Wirksam bei folgenden Symptomen:

1. Niesen und erste Anzeichen einer Erkältung: ½ TL Pelargonien-Mischpulver auf einer Postkarte verteilen und daran schnuppern.
2. Kopfweh: 1TL Pelargonien-Mischpulver mit Salz auf Brot essen. Ist das Brot weg, ist auch der Kopfschmerz weg.
3. Heiserkeit, Halsweh: 1 TL Pelargonien-Mischpulver mit einem Glas heißen guten Bio-Weins aufkochen und als Glühwein warm trinken.
4. Husten: 1 TL Pelargonien-Mischpulver wird in einem Pfannkuchen Teig mitgebacken, mit braunem Zucker bestreut, warm serviert und mehrmals täglich gegessen.
5. Magenkatarrh: 1 TL Pelargonien-Mischpulver über die Speisen streuen.
6. Herzschmerzen: während oder nach einer Virusgrippe: dreimal täglich 3 Msp. ins Essen geben. Das Pelargonien-Mischpulver ist das beste Herzmittel zur Beseitigung von Toxinen, die von Grippeviren ausgeschieden werden. Werden diese Toxine nicht komplett ausgeschieden, kann es im späterem Leben zu Herzklappenfehlern kommen.
Verstärken Sie in Grippezeiten die antivirale Wirkung, indem Sie einen TL Hildegard Immun Kraft® zum Pelargonium-Mischpulver geben.

3. Pelargonium Duft- oder Grippespray: Die ätherischen Inhaltsstoffe des Pelargonien-Mischpulver als Raumspray im Raum oder auf dem Handrücken mehrmals täglich sprayen und daran riechen. Führt zu einer guten Belüftung der Atemwege und desinfiziert die Raumluft. Ebenso als Raumspray zur Desinfektion bei Grippegefahr und nachts auf das Kopfkissen sprühen

4. Andorn-Fenchel-Dillkräuter:
Husten, Heiserkeit, Kehlkopfentzündungen. Die Hustenkräuter werden im Wein 3 Minuten lang aufgekocht. Tagsüber sollte man zwei bis vier mal 1/2 Tassen warm trinken. Kinder (bis zu 6 Jahren) bekommen mehrmals täglich 1 TL.

5. Hirschzungenelixier: Leber- und Lungenmittel bei Bronchitis, Husten, Asthma, Lungenentzündung.

Bei hartnäckigem Husten, besonders wenn dahinter verborgene Leberschädigungen die Heilung behindern, sollte das Hirschzungenelixier kurmäßig eingesetzt werden. Mit Bio-Wein und Bio-Honig zubereiten. Die Kur-Dauer beträgt 4–6 Wochen. In der ersten Woche dreimal täglich 1 Likörglas nach dem Essen, danach vor und nach dem Essen 6–8 Wochen lang einnehmen. Hirschzungenelixier ist eines der besten Hildegard-Heilmittel bei schwerem hartnäckige Lungenleiden. Das Hirschzungenelixier hilft besonders bei »Fäulnis und Schleim«, die aufgrund von gestörtem Leberstoffwechsel entstanden sind.

7. Königskerzenmischung (Sängermittel): Husten, Hals- oder Brustschmerzen

Patienten mit Halsweh und Heiserkeit sollen Stimmkräuterwein trinken. Das Mittel wird erfolgreich von vielen Opernsängern anstelle von Antibiotika getrunken.
50 g Königskerzenmischung
50 g Fenchelkraut
1/2 l Süsswein
2 EL dieser Stimmkräuter werden in 1/2 l guten Süssweins 2–4 Minuten lang gekocht, nach dem Absieden wird alle 2–3 Stunden 1/2 Tasse warm getrunken.

8. Andornmischkräuter: Virusgrippe, Schnupfen, Husten und Heiserkeit

Andornmischkräuter
20 g Andornkraut
30 g Königskerzenblüten
30 g Fenchelsamen
3/4 l Wein
30 g Dillkraut

Man nimmt 4 EL der Andornmischkräuter und kocht sie in 3/4 l gutem Wein 3–4 Minuten lang auf. Nach dem Absieben trinkt man mehrmals täglich ½ Tasse. Kinder trinken weniger. Die Andornmischkräuter werden immer frisch zubereitet und in einer Thermosflasche aufbewahrt.
2- 3 x täglich einen TL Extrakt Hildegard Immun Kraft® dazugeben, um die antivirale Wirkung zu verstärken.

9. Andorn-Rahm-Suppe:
Halsschmerzen, Angina

Unterstützen Sie uns und werden Mitglied:

Förderkreis Hildegard von Bingen
Strandweg 1 · 78476 Allensbach
Tel.: +49 (0)7533 7433

MITTEILUNG AN ALLE MITGLIEDER!

Terminübersicht 2020

25.09. bis 27.09.2020

11. Internationaler Hildegard von Bingen Kongress in Konstanz
Ort: Konstanz, Konzil
Coronabedingt sind die Plätze begrenzt, daher ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Eintrittstickets werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.
Anmeldungen zum Kongress und Konzert bei
Event-Promotion: Tel.+ 4 97531 802 8490
Frank.Schuhwerk@event-promotion.de

Fasten und Aufbau nach Hildegard von Bingen:

18.10.2020 bis 28.10.2020
Gasthaus Hirschen, Kirchgasse 1,
78343 Gaienhofen-Horn,
Tel.: 07735-93380
Unterkunft bitte direkt im Gasthaus Hirschen buchen
Seminaranmeldung:
Praxis Dr. Strehlow, Tel.: 07533 7433
Seminargebühr 300,00 €

ADERLASS-TERMINE für 2020:

02.10. bis 07.10.2020
01.11. bis 06.11.2020
30.11. bis 05.12.2020

Änderungen vorbehalten!!!
Ausführliche Informationen finden Sie auch unter:
www.st-hildegard.com
Besuchen Sie uns auch auf
www.hildegard-universum.de

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt als außerordentliches Mitglied zum Förderkreis Hildegard von Bingen e. V., Sitz Konstanz, Strandweg 1, D-78476 Allensbach.
Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Kalenderjahr € 30,- und wird jährlich über SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.

Die Mitgliedschaft verlängert sich jährlich, sofern sie nicht bis 6 Wochen vor Jahresende schriftlich gekündigt wird.

Name, Vorname _____

Straße / Nr. _____ PLZ / Wohnort _____

Land _____ Beruf _____

Telefon/Fax _____ E-mail _____

Ort, Datum, Unterschrift _____

SEPA-Lastschriftsmandat
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 75 ZZZ0 0000 7015 78
Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer (wird separat mitgeteilt). Ich ermächtige den Förderkreis Hildegard von Bingen e. V. die jährlichen Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderkreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung.

Vor- und Nachname (Kontoinhaber) _____

PLZ / Wohnort _____

IBAN _____ BIC _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Förderkreis
Hildegard von Bingen
Sitz Konstanz am Bodensee e. V.
Strandweg 1

D-78476 Allensbach

IMPRESSUM: Dr. Wighard Strehlow · Hildegard-Zentrum · Strandweg 1 · 78476 Allensbach
Tel. +49 (0)7533 7433 · Fax +49 (0)7533 7479 · praxis@st-hildegard.com · www.st-hildegard.com