

St. Hildegard Brief 107 Juli 2020

Offizielles Organ des Förderkreises Hildegard von Bingen gegründet 1987 von Herrn Dr. med. Gottfried Hertzka Copyright: Dr. Wighard Strehlow

11. Internationaler
Hildegard von Bingen Kongress
25. – 27. September 2020
Konzil Konstanz



"Glückliche Kinder – glückliches Leben"

Tickets zum Konzert auch an der Abendkasse erhältlich.

Hildegard

IM RAHMEN DES INT. HILDEGARD VON BINGEN KONGRESSES FEIERN WIR DEN 250. GEBURTSTAG VON LUDWIG VAN BEETHOVEN

Beide, Hildegard von Bingen und Ludwig van Beethoven, zeichnen sich als ganz große Genies und Visionäre aus.

Ludwig van Beethoven ist in Bonn 1770 geboren und in Wien am 26. März 1827 mit 57 Jahren gestorben.







Maciej Burdzy, Violine - Karin Strehlow, Klavier und Matthew Brooke Cello

Seine 12 Klavier-Trios für Violine, Cello und Klavier beginnen mit Opus 1, Nr. 1, 2 und 3 aus den Jahren 1793-1794. Beim Konzert wird das 1. Trio in ES Dur gespielt.

Außerdem stehen auf dem Programm

das "Erzherzog Trio" aus dem Jahre 1811, das letzte große Klaviertrio Beethovens.
Es ist nach dem Erzherzog Rudolf von Österreich, Beethoven's Freund und Gönner, benannt. Der Komponist spielte selbst am Klavier bei der Premiere in Wien. Es war ein unbeschreiblich großer Erfolg. Gleichzeitig war es Beethovens letzten Auftritt, weil seine Taubheit immer mehr zunahm.

Das Werk klingt fast wie eine Sinfonie für die 3 Musiker und brilliert mit seiner Größe und Schönheit.



11. Internationaler Hildegard von Bingen Kongress 25. – 27. September 2020 Konzil Konstanz 2. Vorankündigung "Glückliche Kinder – glückliches Leben"

Begrüßung:

Freitag, 25.Sept. 2020, 8:30 Uhr Dr. Wighard Strehlow, Erster Vorsitzender Förderkreis Hildegard von Bingen, Konstanz

Dr. med. Christiane Paregger–Ernst,
 Allgemeinmedizinerin und Ärztin für
 Hildegard-Medizin in Bozen, Südtirol,
 Italien



Glückliche Kinder – geglückte Zeugung, Schwangerschaft und Geburt Vortrag und Workshop

NUR in einer neuerlichen Hinwendung

zum allmächtigen Gott wird es dieser verirrten Menschheit gelingen, aus dem Chaos hin zu einem friedlichen, sinnerfüllten Leben zu finden, in dem die Kinder in Liebe gezeugt, in Freude getragen, geboren und zu glücklichen Jugendlichen heranreifen können.

Univ.-Doz. Dr. med. Dr. scient.
 Raphael M. Bonelli, Professor
 für Psychiatrie, Neurologie und
 Psychotherapie an der Sigmund-Freud-Universität Wien.



"Spätestens seit der Entwicklung der positiven Psychologie von Martin Seligmann ist die Tugendlehre von Aristoteles und der Heiligen Hildegard wieder modern geworden.

Der Vortrag beleuchtet das genaue
Zusammenspiel von Emo-tionen,
Vernunft und Wille, erklärt die
Entwicklung von Tugenden und Lastern
und zeigt, wie der Mensch frei sein und
sich für das Gute entscheiden kann."

lassen wir im Institut von Frau Prof. Pachmann überprüfen, um die Wirksamkeit und den Erfolg festzustellen. Neben dem bewährten Wasserlinsen-Elixier, Dinkelkost und Veilchensalbe hat sich ein neues Heilmittel bewährt, um die Tumorzellen im Blut zu beseitigen: "St. Hildegard-Immun-Kraft". Ziel der Maintrac-Analyse ist es, diese Zellen zu finden und im Verlauf der Erkrankung zu überwachen. Solche Zellen können durch verschiedene Einwirkungen (Entzündungen und Ähnliches) zu Wachstum stimuliert werden und zunehmen. Dies kann mit ein Grund für ein Rezidiv sein.

4. Prof. Dr. med. Dr. phil. Manfred Spitzer, Ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik in Ulm.



Forschungsaufenthalte in den USA (Harvard University und University of Oregon) prägten das weitere wissenschaftliche Werk von Manfred Spitzer an der Schnittstelle von Neurobiologie, Psychologie und Psychiatrie. 2004 gründete er das Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen (ZNL).

5. "Der Einfluss von Zeugung, Schwangerschaft und Geburt auf die Biographie des Menschen" Samstag, 26. September 2020, 15.00 Uhr



Der Arzt und Prof. Dr. Johannes Huber war nach seinem Theologiestudium zehn Jahre lang Sekretär des Erzbischofs von Wien. Danach studierte er Medizin und spezialisierte sich auf Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Er gilt als forschender "Hormon-Papst" und ist seit 2004 außerordentlicher Professor der Medizinischen Universität Wien. Bis 2007 war er Vorsitzender der österreichischen Bioethik–Kommission. 2006 erschien sein Bestseller "Es existiert – Die Wissenschaft entdeckt das Universum".

Freitag 25. September 2020, vormittags

"Religion aus wissenschaftlicher Sicht"

85 % der Weltbevölkerung sind religiös
– an diesem Faktum kommt auch der
Wissenschaftler nicht vorbei. Wie kann
das sein? Wie konnte Religion entstehen und warum gibt es sie nach wie
vor? Anhand der wissenschaftlichen

Literatur werden neue Ergebnisse, einschließlich der Genetik und der Gehirnforschung, diskutiert.

Freitag nachmittags

Workshop: "Digitale Medien und kindliche Entwicklung."

Digitale Medien schaden der Entwicklung des Menschens in Kindheit und Jugend nachweislich, sowohl im Hinblick auf Bildung, als auch im Hinblick auf Gesundheit. Es wird Zeit, dass wir diese Erkenntnisse ernst nehmen, denn wir handeln sonst unverantwortlich gegenüber denen, die noch nicht für sich entscheiden können.

"Gott hat uns nicht gegeben einen Geist der Furcht, sondern den Geist der Kraft und der Liebe und der Besonnenheit!"

2.Tim.1,7



HILDEGARD VON BINGEN ZUR CORONA KRISE



Während sich die COVID-19-Pandemie über den Globus ausbreitet und sich viele von uns in ihren Häusern und Wohnungen selbst isolieren, weil wir befürchten, dieses Virus zu fangen und zu verbreiten, ist mir die Relevanz von Hildegard von Bingens Schriften über Wissenschaft und Medizin aufgefallen.

Hildegard stützte sich hauptsächlich auf zwei Werke, Physica und Causae et Curae, und schöpfte aus ihrer Erfahrung, wie sie zwischen dem Kräutergarten ihres Klosters und der Krankenstation pendelte, jetzt Einblicke in die menschliche Gesundheit und das Wohlergehen, was die Hildegard-Freunde und sogar einige Ärzte heute noch fasziniert.

Einer von Hildegards einzigartigen Beitrag zur Medizin und Theologie ist die Verwendung des Begriffs "Viriditas", was soviel wie mit Grün, Vitalität, Frische und neues Leben übersetzt werden kann.

Für Hildegard war dies sowohl ein medizinischer als auch ein theologischer Begriff. Beobachten Sie, wie das Land um sie herum nicht anders konnte, als "grün zu schwitzen" und neues Leben zu führen.

Sie verband dies mit dem "neuen Leben", der menschlichen Gesundheit und des Gedeihens, das in Christus zu finden war.

Für Hildegard ist klar, dass Gott möchte, dass die gesamte Schöpfung gedeiht, und die Sendung des Sohnes Gottes ist Teil dieser Begrünung der gesamten Schöpfung. Die menschliche Gesundheit und Vitalität - unsere eigene Version von Grün - ist das Ergebnis der Wiederverbindung mit Gottes Wunsch nach aller Schöpfung.

So erhaben diese theologische Vision auch ist, Hildegard war auch praktisch darin, ihre medizinischen Erkenntnisse darzulegen. Hildegard stellte bekanntlich eine Verbindung zwischen Gartenarbeit und Medizin her.

In Causae et Curae wird argumentiert, dass man den Humor des Körpers auf die gleiche Weise behandeln und manipulieren könnte, wie ein ausgezeichneter Gärtner Elemente eines Gartens manipulieren könnte, um eine lebendige Reihe von Kräutern zu erzielen.

Wieder verband Hildegard den Garten mit der Krankenstation und verband menschliches Gedeihen mit dem Gedeihen der Heilkräuter, die sie und ihre Mitnonnen im Kloster anbauten.

Und während wir heute wahrscheinlich Einwände gegen Heilungen auf der Grundlage der Humortheorie erheben würden, wird Hildegard die Beobachtung zugeschrieben, wie die menschliche Gesundheit das Ergebnis vieler Elemente ist, die in komplexen, dynamischen Beziehungen miteinander existieren.

Und es sind diese dynamischen Beziehungen, an die ich heute denke, da viele von uns "Schutz vor Ort" haben, um die Ausbreitung von COVID-19 zu verhindern. Zum ersten Mal seit über einem Jahrhundert verlangt die Nächstenliebe, dass sich so viele von uns wie möglich selbst isolieren, um die rasche Ausbreitung von COVID-19 zu verhindern. Für

mich hat dies zu einer einzigartigen Gelegenheit geführt, darüber nachzudenken, was ich zum Gedeihen brauche.

Wie sich herausstellt, steht nicht viel im Weg, außer dass ich finde, dass ich so viel Natur wie möglich brauche.

Ich vermute, dass Hildegard von Bingen angesichts ihres ständigen Pendelns zwischen Garten und Krankenstation nicht überrascht wäre zu hören, dass meine Gesundheit es erfordert, lange, sozial entfernte Spaziergänge im Park zu machen.

Ich vermute, sie wäre auch nicht sehr überrascht, wenn ich kürzlich darauf bestanden hätte, alle Mahlzeiten zu kochen, da ich dadurch in physischen Kontakt mit den Farben und Düften von frischem Gemüse komme. "Die Erde schwitzt grün", bemerkte Hildegard.

Ich bin mir jetzt mehr denn je bewusst, wie unser geistiges und körperliches Gedeihen es erfordert, dass wir uns wieder damit verbinden.

Göttliche Heilung moderner Krankheiten nach Hildegard von Bingen

Zum ersten Mal nach der Wiederentdeckung der Hildegard-Heilkunde durch den Salzburger Arzt Herrn Dr. Gottfried Hertzka, stellt sich die Hildegard-Heilkunde der wissenschaftlichen Diskussion mit vier Hochschulprofessoren und einer praktischen Ärztin der Hildegard-Heilkunde.

Wir haben uns zu diesem Schritt entschlossen, weil viele Menschen sich nicht bewusst sind, wie viele wissenschaftliche und medizinische Befunde den Konzepten der Hildegard-Heilkunde zugrunde liegen und wie viele Menschen heute die Hildegard-Heilkunde erfolgreich anwenden, um damit gesund und glücklich werden.

Ursachen

Ungesunde Ernährung Zuviel Fett Zuviel Zucker Junk Food

Stress Schwangerschaft Kindheit ACE Schäden Traumata

Umweltgifte Übersäuerung Glyphosat Massentierhaltung

Impfschäden

4G 5G EMF Schäden

Bewegungsarmut

Dysbakterie Darmentzündung Alzheimer Parkinson

Chronische

Entzündungen

Herz-Kreislauf: Vasculitis Herzinfarkt

Folgen

Demenz

Nervenentzündung

Schlaganfall Rheuma:

Arthritis

Haut:

Neurodermitis

Magen-Darm: Gastritis

Colitis Leaky Gut

Allergien Organe:

Hashimoto Sinusitis

COPD

Bronchitis
Pancreatitis
Honatitis

Hepatitis Blasenentzündung

Prostatitis

Abwehrschwäche:

HIV Krebs

St. Hildegard Brief 107 | Juli 2020

Polyphenole in Himbeeren schützen vor Gedächtnisschwäche

65 Patienten, alle älter als 65 Jahre, mit altersbedingter Gedächtnisschwäche, nahmen 3 Monate lang täglich eine Schale Himbeeren zu sich. Es zeigte sich, dass die roten Farbstoffe in den Himbeeren, die sogenannten Polyphenole und Bioflavanoide, nicht nur die Gedächtnisfunktion verbesserten, sondern auch die kognitiven Leistungen des Gehirns steigerten.

Geben Sie Ihren Kindern das Beste aus der Hildegard-Küche

Wer gesunde, glückliche und starke Kinder haben will, ernähre seine Kinder gesund und schütze sie vor dem Mist in der industriellen Kost. Diese Ernährung mit zu viel Zucker und Fett zerstört die Lebensfreude, macht krank und füttert das Monster in uns.

Schauen Sie die beiden Kinder der Zeichnung, der eine hockt vor seinem Computer ernährt sich von Cheeseburgern, Pommes mit Mayo und trinkt zuckersüße Coca-Cola. Seine roten Blutkörperchen kleben wie Geldrollen aneinander, das matschige Essen legt sich wie Klebstoff über seine körpereigene Apotheke in den Arterien, die Apotheke ist zu. Das andere Kind bewegt sich und ist quicklebendig, es gibt Habermus, Fisch, Gemüse und Obst, die Arterien sind frei, die Apotheke ist auf.

Das Gehirn ist, was es isst.

Jeder weiß, dass Junkfood dick macht, weil man mit Junk Food nie satt wird und doppelt soviel isst wie mit einer guten ausgeglichenen Kost. Überfütterte Ratten haben nicht nur ein schwächeres Gedächtnis, sondern auch Funktionsstörungen im Hippocampus, ein Teil des Gehirns, zuständig für das Lernen und Erinnern.

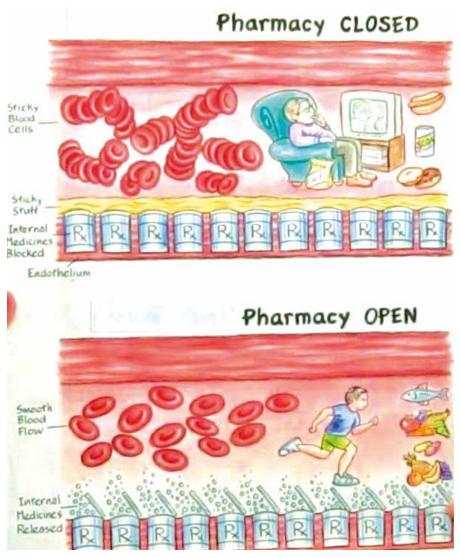
Zusammenhang zwischen der Qualität des Essens und der Funktionsweise des Gehirns

Das Gehirn und vor allem die Nervenzellen reagieren auf industrielle oder gute Ernährung. Sogenannte Mikrogliazellen im Gehirn, die normalerweise für die Beseitigung von abgestorbenen Nervenzellen zuständig sind, werden durch

Junkfood mit zu viel Zucker und Fett aktiviert und beginnen, auch die lebendigen gesunden Nervenzellen aufzufressen. Das Gehirn schrumpft und verliert seine intellektuellen Fähigkeiten, mit anderen Worten industriell hergestelltes Essen mit einem Mangel an Vitaminen und Mineralien macht dumm!

Zusammenhang von Darm und Gehirn: das menschliche Mikrobiom

Erst kürzlich wurde wissenschaftlich bestätigt, dass ein bisher in der modernen Medizin vollkommen unbekanntes System - das menschliche Mikrobiom - so mächtig ist, dass es jeden Teil unseres



Zeichnung von Dr. Williams Sears, Kinderarzt, Encinitas, California USA

kognitive Disharmonie, zerstört seine Gehirnfunktionen, die Neurotransmitter und Hormone bis zum Burn-out. In der Folge entstehen dadurch Depression, Gedächtnisverlust, Demenz oder Alzheimer.

Das muss nicht sein!

Deshalb verfügt jeder über die göttlichen Fähigkeiten sich selber nach den Gesetzen der Neuroplastizität zu erneuern. Symbolisch sieht Hildegard den Ort der Erneuerung in unserer Seele und nannte diese Architektur die "Stadt Gottes mit ihren Gebäuden, Türmen, Mauern und Bögen", in denen die 35 Tugenden woh-

nen, die uns heilen, trösten, stark machen und durchs Leben führen.

Aber es gibt auch die materielle Welt mit ihren 35 Lastern, die uns den Boden unter unseren Füßen wegzieht. Hier wird gelogen und betrogen. Es ist nach wie vor die Welt von Mord und Totschlag, Krieg, Korruption und Gewalt, in der die Menschen in Angst und Schrecken versetzt werden, um sie von einer kleinen Geldgier- und Macht-Elite zu versklaven.

Gottes Geschenk an die Menschen, sich selbst zu erneuern

Dennoch entfalten die 35 Laster eine starke Kraft und Dynamik zur Transformation der materiellen in die göttliche Natur des Menschen. Ohne diese radikale Wende ist eine Heilung an Körper, Seele und Geist gar nicht möglich. Erst durch diesen Übergang gelingt der Eingang in die göttliche Welt, der einzigen Welt, in der jeder Mensch nach seiner göttlichen Natur leben und handeln kann.

Nächster Hildegard Fasten Kurs: siehe Rückseite

2. Teil: Die Therapie chronischer Entzündung im nächsten St. Hildegard Brief 108

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt als außerordentliches Mitglied zum Förderkreis Hildegard von Bingen e. V., Sitz Konstanz, Strandweg 1, D-78476 Allensbach. Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Kalenderjahr € 30,- und wird jährlich über SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.

Die Mitgliedschaft verlängert sich jährlich, sofern sie nicht bis 6 Wochen vor Jahresende schriftlich gekündigt wird.

Name, Vorname		
Straße / Nr.	PLZ / Wohnort	
Land	Beruf	
Telefon/Fax	E-mail	
Ort Datum	Unterschrift	

SEPA-Lastschriftsmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 75 ZZZ0 0000 7015 78

Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer (wird separat mitgeteilt). Ich ermächtige den Förderkreis Hildegard von Bingen e. V. die jährlichen Mitgliedsbeiträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderkreis auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung.

Vor- und Nachname (Kontoinhaber)	
PLZ / Wohnort	
IBAN	BIC
Ort, Datum	Unterschrift

Förderkreis Hildegard von Bingen Sitz Konstanz am Bodensee e. V. Strandweg 1

D-78476 Allensbach

Unterstützen Sie uns und werden Mitglied: Förderkreis Hildegard von Bingen Strandweg 1 · 78476 Allensbach Tel.: +49 (0)7533 7433



MITTEILUNG AN ALLE MITGLIEDER!

25.09. bis 27.09.2020

11. Internationaler Hildegard von Bingen Kongress in Konstanz

Ort: Konstanz, Konzil

Coronabedingt sind die Plätze begrenzt, daher ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Eintrittstickets werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Fasten und Aufbau nach Hildegard von Bingen:

18.10.2020 bis 28.10.2020

Gasthaus Hirschen, Kirchgasse 1, 78343 Gaienhofen-Horn, Tel.: 07735-93380

Unterkunft bitte direkt im Gasthaus Hirschen buchen

Seminaranmeldung: Praxis Dr. Strehlow, Tel.: 07533 7433

Seminargebühr 300,00 €

ADERLASS-TERMINE für 2020:

04.08. bis 09.08.2020

02.09. bis 07.09.2020

02.10. bis 07.10.2020

01.11. bis 06.11.2020

30.11. bis 05.12.2020

Änderungen vorbehalten!!!

Ausführliche Informationen finden Sie auch unter: www.st-hildegard.com

Besuchen Sie uns auch auf

www.hildegard-universum.de

IMPRESSUM: Dr. Wighard Strehlow · Hildegard-Zentrum · Strandweg 1 · 78476 Allensbach Tel. +49 (0)7533 7433 · Fax +49 (0)7533 7479 · praxis@st-hildegard.com · www.st-hildegard.com







Ich melde mich verbindlich an zum 11. Internationalen Hildegard Kongress vom 25. - 27. September 2020 in Konstanz

Name, vorname.	Straise			
PLZ, Ort:	Land:			
Telefon:	Mobil:			
Mitgliedsnummer:				
Ich nehme am Freitag und Samstag am Kongress teil:				
○ Kongressteilnahme	Das Konzert kostet 25 € Eintritt.			
Ich möchte am Konzert teilnehmen:	Der Kongress kostet 60 € Teilnah- megebühr für Nichtmitglieder.			
onur Konzert	Für Fördermitglieder ist die Teil-			
Kongress- und Konzertteilnahme	nahme kostenlos.			

Anmeldung an:

EVENT Promotions -

Agentur für Livekommunikation (Spörrer, Schuhwerk GmbH)

Friedrichstraße 37 78464 Konstanz

Tel. +49 (0)7531 802 84-90

Fax: +49 (0)7531 802 84 -92

Frank.Schuhwerk@event-promotions.de www.event-promotions.com